

হোমিওপ্যাথিক
গৃহ-সখা ।

শ্রীমন্নথনাথ দত্ত প্রণীত ।

১৩ নং ঘোড়াবাগান ষ্ট্রীট হইতে
শ্রীপ্রসাদকুমার মুখোপাধ্যায়
কর্তৃক প্রকাশিত ।

প্রথম সংস্করণ ।

কলিকাতা ।

৩৯ নং শিবনারায়ণ দাসের লেন
নূতন বাল্মিকী যন্ত্রে
শ্রীউদয়চরণ পাল দ্বারা মুদ্রিত ।
সন ১২৯২ সাল ।

All Rights Reserved.

আরম্ভ ।

সভ্য জগতে যতই শিক্ষার বিকাশ হইতেছে হোমিওপ্যাথি মহাত্মা হানিমানের অদ্ভুত শিক্ষার নেতা হইয়া ততই লোকের চিন্তাকর্ষণ করিতেছে । ফলতঃ একথা আজ কাল আর কাহাকেও বলিতে হইবেনা যে অনেক ব্যায়রাম হোমিওপ্যাথি দ্বারা অদ্ভুত আরোগ্য হয় । ওলাউঠার বিভীষিকায়, বসন্তের প্রাদুর্ভাবে হোমিওপ্যাথিকের যে, আশ্চর্য্য শক্তি দেখিতে পাওয়া যায় সে কথা সকলেই স্বীকার করিবেন । সাধারণে যাহাতে সহজ উপায়ে সমুদয় উৎকট এবং সচরাচর স্থায়ী ব্যাধি চিকিৎসা করিতে পারেন সেই উদ্দেশ্যে এই পুস্তকখানি প্রকাশিত হইল ।

সূচীপত্র ।



বিষয় ।	পৃষ্ঠা ।
সাধারণ সাহা ও ঔষধ প্রয়োগ ...	১
আহার ...	৩
শয়ন ...	৬
স্তান ...	৪
স্তান করিবার সঙ্কেপ বিধি ...	৪
ভ্রমণ ...	৪
বস্ত্র ...	৫
পান ...	৫
ঔষধের নাম ও মিশ্র ঔষ ...	৬
ঔষধ খাইবার নিয়ম ...	৮
ঔষধ ঔষ সংগ্রহ ...	৮
অমেহ রোগ চিকিৎসা ...	১১
সাধারণ চিকিৎসা ...	২০
স্ত্রীলোকদিগের অমেহ ...	২৪
বাক্র অমেহ ...	২৯
উপদংশ ...	৩১
সংক্ষেপতঃ লক্ষণ বিবেচনার চিকিৎসা	
ও ঔষধ প্রয়োগ প্রণালী ...	৩৩
বাগী ...	৬৪

বিষয় ।

পৃষ্ঠা ।

রেতোপাত	৩৫
---------	-----	-----	-----	----

স্ত্রী চিকিৎসা ।

কৃতবন্ধ	৩৭
---------	-----	-----	-----	----

অনিয়মিত রক্তস্রাব	৩৯
--------------------	-----	-----	-----	----

কৃতশূল	৪০
--------	-----	-----	-----	----

খিলধরা	৪০
--------	-----	-----	-----	----

কৃত্রিম কৃত	৪১
-------------	-----	-----	-----	----

বেত প্রদর	৪৩
-----------	-----	-----	-----	----

গর্ভাঘাতের পীড়া	৪৪
------------------	-----	-----	-----	----

মুচ্ছা	৪৭
--------	-----	-----	-----	----

বন্ধাব	৫০
--------	-----	-----	-----	----

গর্ভপাত বা গর্ভনষ্ট	৫১
---------------------	-----	-----	-----	----

গৌণ কৃত	৫২
---------	-----	-----	-----	----

সাধারণ চিকিৎসা ।

সামান্য স্রব	৫৫
--------------	-----	-----	-----	----

তাম	৫৬
-----	-----	-----	-----	----

পান বসন্ত	৫৭
-----------	-----	-----	-----	----

সর্দি	৫৭
-------	-----	-----	-----	----

শ্বাস কাস	৫৮
-----------	-----	-----	-----	----

কাশী	৬০
------	-----	-----	-----	----

পেট ফাঁপা	৬২
-----------	-----	-----	-----	----

উল্কার এবং বমন	৬৩
----------------	-----	-----	-----	----

অজীর্ণ	৬৪
--------	-----	-----	-----	----

বিষয় ।	পৃষ্ঠা ।
পেটের অসুখ	২১
দাঁত উঠিবার সময়	২৩
মুচ্ছা	২৪
বালক দিগের জ্বরভাব	২৬
বালকদিগের অসাড়তা	২৭
টিকা	২৮
চক্ষু প্রদাহ	২৯
চক্ষুদ্বিধা অল পড়িলে	১০০
টাইফাস্ ফিভার	১০১
টাই ফয়েড ফিভার	১০৬
অবিরাম জ্বর	১০৮
দক্ষরোগ	১১৫
উপসংহার ।	
বাংরাম অহুভব	১১৬
রোগের কারণ	১১৭
নাড়ীর গতি	১১৮
জিহ্বা	১১৯
নিশ্বাস এবং প্রশ্বাস	১১৯
চর্ম	১১৯
ভাপমান ষত্রু	১১৯
পিপাসা	১১৯
ঔষধের প্রয়োগ	১১৯
ঔষধ কি প্রকারে রাখিতে হইবে	১১৯

ବିଷୟ ।	ପୃଷ୍ଠା ।
କୋର୍ଥବନ୍ଧ	୬୫
ଅର୍ଘ	୬୭
କୃଷି	୬୭
ଶିର: ସ୍ୱର୍ଣ	୬୮
ଶିର: ପୀଡ଼ା	୭୦
କର୍ବ ହସ୍ତେ ପୁଁସ ପଡ଼ା	୭୧
ଗଳାଫୁଡ଼ା	୭୨
ଫୁଡ଼ା ଶିଳ୍ପ	୭୩
ଫୋଟକ	୭୩
ଚୁଲକାନି	୭୪
କ୍ରାନ୍ତି	୭୫
ବାହରୋଗ	୭୫
କ୍ଷତ (କାଟି)	୭୭
ନୟ	୭୭
ମୋକାଦିର ନୟନ	୭୮
ଓଲାଉଥାର ଚିକିତ୍ସା	୭୮

ନିମ୍ନ ଚିକିତ୍ସା ।

ନିମ୍ନଦିଗର ଓଲାଉଥା	୮୨
ଅନ୍ତର ପର ଚିକିତ୍ସା	୮୫
ବାଳକ ଦିଗର ଚକ୍ର ଉଦ୍ରେକ୍ଷଣ	୮୬
ସାଧା ଠାଣା	୮୭
ଚିକିତ୍ସା ଏବଂ ଆଶ୍ରୟ ହେବା	୮୮
କୋର୍ଥ ବନ୍ଧ	୯୧

হোমিওপ্যাথিক ।

গৃহ-সখা ।

সূচনা ।



সাধারণ স্বাস্থ্য ও ঔষধ প্রয়োগ ।

শরীর থাকিলেই ব্যায়াম একথা সকলেই স্বীকার করিবেন । এই জন্যই সংস্কৃত পণ্ডিতগণ বলিয়া গিয়াছেন “শরীরং বাধি-মন্দিরং” । সৰ্ব্ব শরীর ভাল না থাকিলে, দেহ পুষ্ট না থাকিলে জগতে কোনরূপ কার্য করা যায় না । বাহ্যতে এই শরীর শৃঙ্খল ও সবল রাখিয়া জগতে নানাবিধ কার্য করিয়া খ্যাতি সম্পদ সম্পন্ন হওয়া যায় এ বিষয় সকলেই করিতে ইচ্ছা করেন । লোক যে অকালে কালগ্রাসে পতিত হইয়া সংসার, পিতা মাতা, আত্মীয় স্বজনকে অকূল দুঃখনিরে ভাসাইয়া যায়, তাহার একমাত্র মূলীভূত কারণ যে তাহার স্বাস্থ্য রক্ষার ব্যবস্থার নিয়মানি প্রতিপালন করে নাই । ইউরোপের একটা প্রসিদ্ধ পণ্ডিত বলিয়াছেন “যে প্রকৃতির প্রতি অনায়াস ব্যবহার করিলে, প্রকৃতি তাহার প্রতিশোধ না লইয়া বিরত থাকে না” । এই সত্যের একটা অনন্ত অর্থ আছে । কথাটী সহজভাবে বুঝিলে চলে না ইহাকে একটু কার্ধ্যভঃ চিন্তা করিয়া বুঝিয়া লইতে

হইবে। সাধারণ কথা যে স্বাস্থ্যরক্ষার নিয়মাদি ভঙ্গ করিলে, সেই পাপে যথেষ্ট শাস্তি পাইতে হয়। শরীর রুগ হইয়া পড়ে, হাত পা অবশ হইয়া যায়, অগতে কোনরূপ কার্য্য করিবার ক্ষমতা থাকে না। ভবিষ্যদস্বাভাবশূন্য যুবকগণ সামান্য পার্শ্বিক সুখ-পরবশ হইয়া সামান্য ইন্দ্রিয় পরিসেবনের জন্য যে কতরূপে নিজের শরীরের অন্যায় ব্যবহার করেন তাহা ইয়ত্তা করা সম্ভবপর নয়। যুবকগণ দেশের আশা, যুবকগণ দেশের শিরোভূষণ এবং তাঁহারা ভাবী উন্নতির বীজ—তাঁহারা এইরূপে শরীরের প্রতি অসদ্ব্যবহার করিয়া দেশময় অমঙ্গল বিস্তার করিলে মনে বড় কষ্ট হয়। স্বাস্থ্যরক্ষার সাধারণ নিয়ম সকলেরই জানা উচিত এবং সেই সমুদয়গুলি আমরা সংক্ষেপে বলিব।

অনেক যুবক স্বীয় পাপপ্রবৃত্তি পরিতৃপ্তি করিতে যাইয়া নানাবিধ পীড়া গ্রস্ত হইয়া পড়ে অথচ পাপ গোপন করিয়া রাখিবার জন্য আর একটা পাপ করিয়া থাকে। এই পাপটী সামান্য নহে—ইহার জন্য তাহাকে আত্মজীবন কষ্ট পাইতে হয়, ইহার অল্প সন্তানাদি চিরকাল পিতার পাপের ফলভোগ করে, ইহার জন্য অবলা স্ত্রী স্বামীর কুরুরিত্রের ফলভোগ করে। বাহ্যতে যুবকগণ নিজের পাপ গোপন রাখিয়া অথচ পীড়া হইতে অব্যাহতি পাইতে পারেন তাহাই আমরা এই পুস্তকে বলিতেছি।

শরীরে পীড়া হইলেই তাহার মূলোৎপত্তি করিয়া চিকিৎসা করা কর্তব্য এবং সেই ব্যায়াম সম্পূর্ণরূপে আরোগ্য করিয়া বাহ্যতে স্বাস্থ্য ভাল হয় একরূপ করিতে সকলেরই যত্নবান

হওয়া আবশ্যক। যদি বাহ্যিক প্রয়োগ দ্বারা বায়ুরাম উপশমিত হয় তাহা হইলে ঔষধ প্রয়োগের তাদৃশ আবশ্যকতা নাই কারণ অতিরিক্ত ঔষধ প্রয়োগ করিলে শরীর প্রায়ই ধারাপ হইয়া যায়। ঔষধের সহিত আহারাদির তাদৃশ কার্য্য না হইলে বায়ুরাম সম্পূর্ণরূপে সাবে না। সুতরাং ঔষধের সহিত পথ্য-পণ্যের বিবেচনা করা প্রত্যেকবর্তে উচিত।

আহার—যে সমুদয় খাদ্য বলকারক, শোণিতসংকারক, অথচ সামান্য সময়ে পবিপাক হয় তাহাষ্ট খাদ্য প্রত্যেকের কর্তব্য। মাংস ভক্ষণ করিলে এই সমুদয় কার্য্য হইয়া থাকে। অনেকেই মনে ভুল বিধান আছে যে মাংস জীর্ণ হইতে অধিক সময় আবশ্যক হইবে—কিন্তু প্রকৃত প্রস্তাবে তাহা নহে। মাংস যদি খুব মশলা দিয়া রান্না করা হয় তাহা হইলে জীর্ণ হইতে অধিক সময় আবশ্যক হয় বটে। শরীরের পক্ষে একরূপ মাংস আহার করা যুক্তি সঙ্গত নহে। বেশী মশলা দিয়া মাংস রান্না করা কোন মতেই উচিত নহে। জীবিত মাংস আহার করিলে মস্তিষ্ক বৃদ্ধি হয় এবং শরীরে শোণিত সংকারিত হইতে পারে। হৃদয় সেবন করিলে শরীরের শোণিত বৃদ্ধি হয় এবং শরীর সবল ও পুষ্ট হয়। স্বত ব্যবহার করিলে আয়ু বৃদ্ধি হয়। সংক্ষেপতঃ আহার সম্বন্ধে এই একটা সাধারণ সূত্র সকলের মনে রাখা উচিত যে যেসমুদয় সামগ্রী বলকারক ও শোণিতসংকারক তাহাই আহার করা উচিত।

শয়ন—শয়ন গৃহের আনন্দা, দরজা ইত্যাদি অনবরত খুলিয়া রাখা উচিত। এমন স্থানে শয়ন করা কর্তব্য যে যেখানে শুইলে বাতাস শরীরে অতিক্রম করিয়া যায় না। অর্থাৎ এক পার্শ্বের সমুখ সংলগ্ন আনন্দাঘর খুলিয়া রাখিয়া আর এক পার্শ্বে

শয়ন করা উচিত । বিছানার চাদর প্রায়ই দুই তিন দিন অন্তর ধুইয়া দেওয়া উচিত কারণ ঘাম লাগিয়া ঐ চাদর এক প্রকার বিষমাখা হইয়া যায় ।

স্নান—নিদ্রা হইতে উঠিয়া প্রায় এক ঘণ্টার মধ্যে স্নান করা বিধি, কারণ শরীর হইতে যে সমুদয় বিষময় পদার্থ বাহির হইয়া লোম কূপে বদ্ধ হইয়া থাকে, তাহা তদ্বারা শীঘ্র শীঘ্র দূরীভূত হয় । এক মিনিট হইতে পাঁচ মিনিটের মধ্যে স্নান করা উচিত । শীতল পরিচ্ছন্ন জলে স্নান করাই সর্বশ্রেষ্ঠ বিধি । যে প্রাণে পরিষ্কৃত জল পাওয়া দুর্ঘট সেখানে উষ্ণ জলে স্নান করা উচিত । কিন্তু সেই উষ্ণজল যতক্ষণ পর্য্যন্ত ভালরূপে শীতল না হয় ততক্ষণ তাহাতে স্নান করা কোন মতেই যুক্তি সম্মত নহে । কারণ তথু উষ্ণ জলে স্নান করিলে শরীরের চৰ্ম্ম নষ্ট হইয়া নানাবিধ চৰ্ম্ম রোগ উৎপাদিত হইতে পারে ।

স্নান করিবার সংক্ষেপ বিধি—প্রথমতঃ গামছা ভিজাইয়া সমুদয় শরীরে লেপন করা উচিত, তাহার পর শুষ্ক বস্ত্র দ্বারা সমুদয় মুছিয়া তৈল প্রয়োগ করিয়া পুনরায় ভাল করিয়া স্নান করা কর্তব্য । ভিজা গামছা দিয়া গামুছিয়া ফেলিলে প্রায়ই দেখা যায় যে এক রকম সতত বাস্পীয় পদার্থ লোমকূপ হইতে বহির্গত হইতে থাকে । এইটী এক রকম বিষ বলিলেও অত্যাক্তি নহে অতরাং ইহা অপ-
নয়ন করিয়া তৈল প্রয়োগ করা উচিত নতুবা লোমকূপ বদ্ধ হইয়া নানারকম পীড়া উৎপাদিত হইতে পারে ।

অঙ্গণ—শরীর সঞ্চালিত না হইলে কোন ক্রমেই পুষ্ট হয় না, অতরাং শরীর ভাল রাখিতে বাহ্যিক ইচ্ছা করেন তাঁহা-
দিগের নমন ও শরীর সঞ্চালন ইত্যাদির প্রতি বিশেষ যত্নবান

হওয়া আবশ্যিক। প্রত্যহ সকাল বেলা এবং সূর্য্য অন্তঃগত হইলে বাহিরে দুই ঘণ্টা বেড়ান উচিত; তাহা দ্বারা পবিত্র বায়ু শরীর মধ্যে প্রবেশ করিয়া দূষিত বায়ু দূর করিয়া শারীরিক অবস্থা উন্নত করিয়া তুলে। ব্যায়াম ইত্যাদি শরীরের পক্ষে খুব উপকারী বটে কিন্তু অনেক স্থলে অপকারও করিয়া থাকে। অর্থাৎ যাহাদের মাথার ব্যায়াম কিম্বা ফুৎফুৎ ইত্যাদির ব্যায়াম আছে তাহাদিগের পক্ষে একরূপ ব্যায়াম কোন মতেই স্বাস্থ্যকর বলিয়া স্বীকার করা যাইতে পারে না। যাহাদিগের মাথার ব্যায়াম আছে তাহাদিগের পক্ষে অর্থাৎ খুব উপকারী। যাহা হউক শারীরিক দুর্ব্বল কিম্বা সর্ব্বল কিম্বা সে কোন ব্যাধিগ্রস্ত সকলের পক্ষেই মুহু মুহু ভ্রমণ করা কর্তব্য। এবং এই ভ্রমণ দ্বারা শরীর ক্রমশ ভাল হইতে থাকে।

বস্ত্র—অনবরত পরিষ্কার বস্ত্র পরিধান করা কর্তব্য, কারণ ময়লাগুক্ত বস্ত্র পরিধান করিলে লোমকূপ সমুদয় বদ্ধ হইয়া নানাবিধ ব্যায়ামের কারণ হইতে পারে। পরিষ্কার বস্ত্র পরিধান যে স্বাস্থ্যের পক্ষে খুব আবশ্যকীয় ইহা অনেক স্থলে দেখা গিয়াছে। দুই তিন দিন পরে অশুভঃ এক সপ্তাহ পরে বস্ত্র পরিহ্যাগ করিয়া নূতন দৌত বস্ত্র পরিধান করা কর্তব্য। তাহা হইলে শরীর ভাল থাকে এবং শরীর মধ্যে বিষাক্ত পদার্থ প্রবেশ করে না।

পান—পরিষ্কৃত এবং প্রবাহিত জল পান করাই সচরাচর কর্তব্য। কিন্তু যেখানে নদীর জল পাওয়া যায় না, কিম্বা যে দেশে ম্যালেরিয়া অর সে প্রদেশে জল প্রথমতঃ গরম করিয়া কোন প্রকার ঠাণ্ডা কিম্বা মৃদিকা নির্ম্মিত পাত্রেরা দিয়া পরে

শীতল হইলে সেবন করা উচিত। কোনরূপ মাদক দ্রব্য পান করা উচিত নহে। মাদক দ্রব্য প্রায়ই শরীরের পক্ষে অপকারী একরূপ ব্যবহার ক্রমাগতঃ করিতে আরম্ভ করিলে শরীর ক্রমশঃ হীনবল হইয়া পড়ে এবং সহসাই মৃত্যু আদিয়া আক্রমণ করে।

বায়রাম ছর্ষট না হইতে হইতে কোনরূপ চিকিৎসক দ্বারা চিকিৎসা করান উচিত; যদি নিজে চিকিৎসা শিক্ষা করা যায় তাহা হইলে তাহাও প্রয়োগ করিয়া অনেক কার্য্য পাওয়া যাইতে পারে। যাহা হউক বায়রাম হইলে ঔষধের মাত্রা বুদ্ধিগাঔষধাদি প্রয়োগ করা উচিত।

আমরা এই পুস্তকে যে সমুদয় ঔষধাদি বায়রামের জন্য ব্যবস্থা করিলান তাহা হোমিওপ্যাথিক মতে। হোমিওপ্যাথিক ঔষধাদির মূল্য অতি সামান্য এবং রীতিমত ব্যবহার করিলে অতীব আশ্চর্য্য ফল হইয়া থাকে। যিনি নিজে একটু যত্ন করেন তিনিই সামান্য পরিশ্রমে এই মতে সমুদয় বায়রাম এক প্রকার সামান্যরূপে চিকিৎসা করিতে পারেন। সামান্য বায়রামের জন্য চিকিৎসকের সাহায্য না লইয়া এই ঔষধাদি প্রয়োগ করিলে উপকার হইবার অধিকতর সম্ভাবনা।

যে সমুদয় ঔষধি প্রায়ই ব্যবহার হইয়া থাকে এবং যাহা প্রত্যেক গৃহীরই সচরাচর আবশ্যকীয় তাহাদের নাম ও মিশ্র-
শূণের (Dilution) তালিকা নিম্নে প্রদত্ত হইল।

ঔষধের নাম।

মিশ্রশূণ (Dilution)।

একোনাইট্

৩

অসেনিক্

৬

আর্নিকা

৩

ঔষধের নাম ।	মিশ্রণ (Dilution) ।
বেলাডোনা	৩
ব্রাণিসিয়া	৩
কেমোমিলা	৩
চায়না	৩
সিনা	৩
কোফিয়া	৩
কোলোসিস্থ	৩
ডুম্বিরা	৩
ডল্কেমারা	৩
হেপার সলফার	৬
ইগনেসিয়া	৬
ইপিকে কিউরেনা	৩
মার্কিউরিয়ম্	৬
নক্সভমিকা	৩
ওপিয়ম্	৩
কফেবস্	৩
পলমেটোলা	৩
রসটম্ব	৩
স্পঞ্জিয়া	৩
সলফার	৬
ভেরাটম্	৩

এই সমুদয় ঔষধ রীতি মত প্রয়োগ করিয়া চিকিৎসা করিতে
পারিলে সমধিক উপকার হইবার অধিকতর সম্ভাবনা ।

ঔষধ কি প্রকারে জলের সঙ্গে মিশাইয়া খাইতে
হয় তাহা নিম্নে লিখিত হইল ।

এক কাঁচা কিস্মা এক চামচা জলে এক কোঁটা আরক
মশাটয়া সেই জল টুকু খাইতে হয়। বটীকা বা ক্ষুদ্র বটীকা
হইলে তাহাতে হাত না দিয়া কাগজের উপর লইয়া মুখে দিয়া
গিলিয়া ফেলা উচিত, কিস্মা অর্দ্ধ গ্রাশ জলে ঐ এক বটীকা
দিয়া পরিকার চামচায় ঢালিয়া এক এক চামচা করিয়া পান
করা যুক্তি সম্মত। আহাঁরের অন্তঃ এক ঘণ্টা পূর্বে কিস্মা
পরে ঔষধ সেবন করা উচিত। ঔষধ সেবন করিয়া কোন
প্রকার মসলাদি (লবঙ্গ মরীচ ইত্যাদি) খাওয়া কোন মতেই যুক্তি
যুক্ত নহে।

ঔষধগুণ-সংগ্রহ ।

CONCISE METRIA MADICA.

১। একোনাইটাস্ নেপেলাস্ ।

(Aconitum Napellus.)

এই ঔষধটিকে হোমিওপ্যাথিকের মেরুদণ্ড বলিলেও
অত্যাঙ্কি হয় না ।

প্রয়োগ—সকল প্রকারের জ্বরভাব ও প্রদাহ বিশিষ্ট
রোগের আরম্ভেও স্থিতিকালে; তৃষ্ণা, শরীর উষ্ণ, শীত এবং কম্প,
মধ্যে মধ্যে জ্বালা, দৃঢ় এবং ক্ষত নাড়ী, অস্থির উদ্বিগ্ন, মুখরক্ত
বর্ণ, বেদনা, কষ্টকর ও শীঘ্র গতি যাস প্রবাস; জ্বর বিশিষ্ট ও

কাশী ; উষ্ণ, লাল ও অল্প মূত্র প্রভৃতি লক্ষণ দেখিয়া এই একো-
নাইট প্রয়োগ করিলে খুব কার্য্য হইয়া থাকে ।

নর্দির প্রথম অবস্থায় ইহা খুব উপকারী, রক্ত সঞ্চালন ক্রিয়া
নিয়মিত করান পক্ষে একোনাইটের তুল্য আর কিছু নাই ।

২। আর্নিকা মণ্টেনা ।

(Arnica Montena)

প্রয়োগ ।—আঘাত অন্য রোগে, চর্ষ টনটন করিলে,
আক্ষেপ ও গিল ধরা, দাঁত কপাটি, রক্তপাত, রক্ত বমন এবং পতন
প্রভৃতি অন্যান্য রোগে ; শিকারও বেলগুয়ে প্রভৃতি আকস্মিক
ঘটনায় চোট লাগিলে ও কোনক্ষত না হইলেও ; অত্যন্ত
শারীরিক পরিশ্রমে বাহের বেদনার ন্যায় বেদনা অল্প হুত হইলে ।
মস্তিষ্কে চোট লাগিলে ।

বাহ্য প্রয়োগ ।—কালশিরা ফুলা, কেটে যাওয়া, হাড় ভাঙ্গা,
স্তন্যগ্র ভাগে ক্ষত ও দাঁত কেটে দেওয়ার পর ইহার বাহ্য প্রয়োগ
হয় । আঘাত বা পতন অন্য কোন স্থানে পৌঁছলিয়া গেলে, বা
ক্ষত এবং দৃঢ় হইলে আর্নিকার বাহ্য প্রয়োগ করিলে শীঘ্র
অরোগ্য হইয়া যায় ।

ডাক্তার রডাক বলেন, দশ ফোঁটা হইতে কুড়ি ফোঁটা আর্নি-
কার অমিশ্র আরক এক কাঁচা পরিমাণ জলে দিয়া ক্ষতস্থান ঐ
জলে ধৌত করিবে অথবা ঐ লোসনে নেকড়া তিলাইয়া ঐ
স্থানে সংলগ্ন করিবে, এবং শীঘ্র উঠিয়া কিম্বা শুক হইয়া না যার
এমন্য অন্য এক খানি পটি বাঁধিয়া রাখিবে ।

৩। আর্সিনিকাম এলবম্ ।

(Arsenicum Album.)

ক্লেশকর সর্দি, ক্ষয়কাশ, ব্রনকাইটিস্ বা দীর্ঘ কাল-স্থায়ী কাশী, সঙ্গে সঙ্গে শ্লেষ্মা নির্গমন, কষ্টকর ফুস্ফুস্ শব্দযুক্ত শ্বাস প্রশ্বাস ; অতিশয় তৃষ্ণা এবং দুর্বলতা সহ-কারে জ্বর ; বিরাম জ্বর ; টাইফড্ ; মলিন এবং অবসন্নাবস্থায় ওলাউঠার পতনাবস্থায় ; উদর ও পাকস্থলীর কোন পীড়ার রোগী অতিশয় দুর্বল হইয়া পড়িলে ; জ্বালা যুক্ত বেদনা থাকিলে, বমন থাকিলে, অলসত্ব, সবুজ ও কাল জ্বালা-বিশিষ্ট দান্ত হইলে । চর্ম্ম রোগে ; পুরাতন এবং হ্রা-রোগ্য জ্বালা, চুলকানি এবং রক্তপাত বিশিষ্ট ঘা, নানা-বিধ জলীর রোগে আর্সিনিক খুব উপকারী ।

৪ । বেলাডোনা

(Belladona)

প্রদাহ বিশিষ্ট রোগে বেলাডোনা একোনাইটের সম-কার্যকারী ; প্রদাহিত স্থান উজ্জ্বল, লাল, বেদনায়ুক্ত, আলো এবং শব্দ অসহ্য ও মস্তিষ্ক সম্বন্ধীয় অন্যান্য লক্ষণ বর্তমান থাকিলে । প্রদাহ সহ চক্ষুর তারা বিস্তৃত ও আলোর দিকে দৃষ্টি করিতে ভীতি হইলে “একোনাইটের” পর কিম্বা তাহার সঙ্গে পর্যায়ক্রমে “বেলাডোনা” ব্যবহৃত হয় । রক্ত-বর্ণ এবং সঙ্কোচিত কর্ত্ত প্রদাহ ; ধপ্ ধপ বেদনা যুক্ত দস্তশূল ; আরক্তিম মুখমণ্ডল, গলা টাটানি, মস্তকে রক্তাধিক্য সঙ্গে সঙ্গে রগ টন টন রোগে বেলাডোনা খুব উপকারী ।

৫। ব্রায়োনিয়া

(Bryonia.)

কুস্ কুস্ এবং কুস্ কুস্ আরিক বিল্লী প্রদাহে শুষ্ক এবং কঠিন কাসিতে ; বক্ষ প্রাচীরের সর্দি ও চুলকানি এবং বিধবৎ বেদনা । যকৃৎ এবং অস্ত্রের কার্য বাহ্যিক্রম হইলে কোমর বেদনা গাঁটবাত, চালনাতে বেদনার বৃদ্ধি হয় এক্রপ সকল প্রকার বাত রোগে, পৈত্তিক শীরঃপীড়া, বাতজ্বর ও পাণ্ডুরোগ ইত্যাদি ; অশাক অনিত মুখে জল উঠা, পাকস্থলী চাপ কিম্বা কোন প্রস্তর খণ্ড পড়িয়াছে এক্রপ বোধ, অস্ত্রের কার্য শিথিল অন্য কোষ্ঠ বদ্ধ রোগে খিটখিট ভাবে এবং ফুর্সিহৌম ভাবে ব্রায়োনিয়া অতীব উপকারী ।

৬। ক্যাম্ফর (হোমিওপ্যাথিক কপূর) ।

Camphor (Homeopathic.)

সর্দির প্রারম্ভে অতিশয় কার্যকারী, এমন কি কয়েক মাত্রা সেবনেই রোগের নিশ্চয় আরোগ্য । শীত এবং কল্ম, ওলাউঠার আরম্ভ মাত্র, প্রথম অবস্থায় স্নায়, মণ্ডলী হঠাৎ নিস্তেজ হইয়া পড়িলে; মুচ্ছা এবং শিরঃ সূর্ণন রোগে; উদর এবং হস্ত পদাদিতে গিল ধরিলেও অতিশয় দান্ত হইলে; ইহা অনেক প্রকার উত্তীর্ণ বিবেক প্রতি কারক ইহা দ্বারা মূত্র কৃচ্ছ্রতার উপশম হয়। সর্দি এবং মস্তকে রক্তাধিক্য হইলে ইহা প্রতি ক্রিয়া আনয়ন করে । ইহা ওলাউঠার প্রধান প্রতিবেধক । স্নায়বিক উত্তেজনা উপশম করে ।

৭। কান্থারিস্

(Cantheris.)

মূত্র যত্র সম্বন্ধীয় পীড়ায়, কোনরে বেদনা, মূত্র কৃষ্ণতা, উষ্ম এবং রক্তবর্ণ প্রস্রাব, মূত্রাধারে বেদনা, মূত্রের স্বল্পতা এবং কোন নূতন রোগ জনিত মূত্রাবরোধ ।

বাহ্য প্রয়োগ—অগ্নি কিম্বা অতিশয় উষ্ণ দ্রব দ্রবো কিম্বা মলমে দগ্ধ হইলে দশ ফোঁটা অমিশ্র আরক এক চামচা জলেগোমন প্রস্তুত করিয়া ব্যবহার করিবে । রোগের অব্যাহতি পরে কেশ উঠিরা যাওয়া ও টাকপড়া রোগে কান্থারিসের পমেটম অতিশয় উপকারী ।

৮। কার্বেটা ভেজিটেবিলিস্ ।

(Carbo Vegetabils)

পাক যত্র সম্বন্ধীয় পীড়া অহারের পর পাকস্থলী ভার বোধ, অস্থল ও বৃক জ্বালা এবং পেট ফাঁপা । উদর জ্বালা, সঙ্কোচক বেদনা এবং অজীর্ণ খাদ্য বহির্গমন মলাশয়ে জ্বালা দান্দ, অর্শ, কৃমি, দস্তশূল, স্পঞ্জের ন্যায় অথবা ঘা যুক্ত মাড়ী পর ভল, পুরাতন নেলেল রোগ চক্ষু জ্বালা ও চুলকানি, জ্বালা বিশেষ পচা ঘা এবং পারা ও কুইনাইনের দ্বারা অনিষ্ট হইলে কার্বেটা ভেজিটেবিলিস্ ব্যবহার করিলে অতিশয় কার্য্য হইয়া থাকে ।

৯। ক্যানোমিলা

(Chamomilla.)

শিশু এবং স্ত্রীলোক দিগের পীড়ায় অর্য্য মণ্ডলী পিত্তকোষ এবং অর্য্য মণ্ডলীয় রোগে এই ঔষধ কার্য্যকারী ; দস্তোদগমন

রোগ, অথবা বৃহৎ অস্ত্রে বেদনা জনিত মস্তক ভ্রমি, শিরঃ ঘূর্ণন রোগে নিউরেলজিয়া ছিঁড়ে যায় এরূপ বেদনা; দন্তশূল রাজিতে বৃদ্ধি, গণ্ড দেশ ক্ষীত ও লাল, দাঁত বৃদ্ধি হইয়া যেন বাড়িয়া পড়ে, কষ্টকর দন্তোদগমন মাড়ীক্ষীত ও বাথা যুক্ত, শিশু উত্তেজিত ও অস্থির ও শিরঃ ঘূর্ণন লক্ষণ প্রকাশ পাইলে । শিশু-গণের দন্তোৎগমন কিম্বা সর্দি প্রযুক্ত জলবৎ কর্দম সদৃশ সবুজ তরল দান্ত, এবং দান্ত হওয়ার পূর্বে অতিশয় বেদনা থাকিলে, জ্বর, অস্থিরতা, অনিয়মিতরূপে রক্ত সঞ্চালন, এক গণ্ড উষ্ণ ও অপব গণ্ড শীতল, শিশুর সর্দি জনিত কাশী, কঠিনালীতে শ্লেষ্মার ঘড় ঘড় শব্দ হইলে তৈহা উৎকৃষ্ট ঔষধ; ত্রীলোক দিগের জননে-ন্দ্রিয়ের উপর এই ঔষধের অতি আশ্চর্য্য কার্য্য দেখা যায় । বাধক বেদনা এবং গর্ভাবস্থার অন্যান্য রোগে এই ঔষধ প্রয়োগ করা যায়; তন্দ্রিয়ের উত্তেজনা হেতু ও রোগী অতিশয় বোধ শীল বশতঃ বেদনা অসহ্যনীয় বোধ হইলে কামামিলা উপকারী ।

১০ । চায়না ।

(China.)

অতিশয় রক্ত পাত, উদরাময়, অধিক দিন দুগ্ধ পান ও অধিক পরিমাণ ইন্দ্রিয় চৰিতার্থ জন্য দুর্বলতা, বিরাম জ্বর, রেচক, পার্শ্ব-ব্যবহার, শুক্রপাত বশতঃ দুর্বলতা, পালাঙ্গরে চায়না বড় মহৌষধ । ঘন্ব জন্য দুর্বলতা ও রাত্রি কালে অধিক পৰিশ্রম, উদরাময় বিশেষতঃ গ্রীষ্ম কালীন উদরাময় বেদনাসহ কিম্বা বেদনা না থাকিয়া উদরাময় অকীর্ণ খাদ্য প্রযুক্ত এবং তৃণজ বিশিষ্ট আটা-বৎ পিত্ত সংযুক্ত মল নির্গত হইলে, ক্ষুদ্রা মান্দ্য, পৌষ্টিক স্বাদ পেট

ক'পা। পাপাভ্যাস বশতঃ অল্পযুক্ত ইন্দ্রিয় উত্তেজিত শুক্রপাত
হইয়া অতিশয় রোগী হ্রস্ব ও ক্ষুণ্ণ হইয়া পড়িলে
চায়না অতিশয় উপকারী।

১১। সিনা।

(Cina.)

অল্প ইহার মধ্যে কৃমি সন্নাহেতু উত্তেজিত হইয়া রোগ বিশিষ্ট
হইলে হোমিওপ্যাথিক মতে সিনা দ্বারা আরোগ্য হয় ; বিশেষতঃ
স্বপ্নের নায় কৃমির উপজবে নাসাগ্রভাবে কণ্ঠদুঃখ, দন্ত চর্কন,
আক্ষেপ, অতিশয় ক্ষুধা, এবং ক্ষুধা মান্দা, মলদ্বারে চুলকানি
দান্তে কৃমি বহির্গত, শয্যায় প্রস্রাব, উদরে অতিশয় বেদনা
ও শিশুদিগের কাশী এবং কৃমি সম্বৃত কোন রোগ থাকিলে
এই ঔষধ বিশেষ কার্যকারী।

২২। কফিয়া।

(Coffeea.)

স্নায়ু মণ্ডলীর উত্তেজনা এবং অসারতা বোধ ; অনিয়মিত
রোগ ; শিশুদিগের ভীকতা ও জাগিয়া পড়া, স্নায়ু-
বীর দন্ত শূল ; অসহ্য প্রসব বেদনা এবং প্রসবের পর
বেদনা।

১৩। কুপ্রম্।

(Cuprum.)

স্নায়ু মণ্ডলীর রোগ সমূহ, খিলধরা, মৃগী ও আক্ষেপ জন্য
শিরঃস্পন্দন, মুখের মলিনতা, অতিশয় দৌর্বল্য।

১৪। ডালকামারা ।

(Dulcamara.)

ঠাণ্ডা লাগিয়া এবং ভিক্রিয়া মস্তকে এবং মূলাধারে সর্দি ; শ্লেষ্মাযুক্ত উদরাময় ইত্যাদি নানা প্রকার রোগ চুলকনি এবং দংশনবৎ কণ্ডু এবং সর্দির পরবর্তী লক্ষণে ডালকামারা কার্য-কারী, রাত্রিতে ঠাণ্ডা লাগিবা মাত্র এই ঔষধ ব্যবহার করিলে সর্দি লাগিবার সম্ভাবনা থাকে না ।

১৫। হেপার সলফার ।

(Hepar Sulphur.)

সলফার এবং কেলকেরিয়া এই উভয় ঔষধের মিশ্রাই হেপার সলফার । সলফারের ন্যায় চক্ষের উপর এবং কেলকেরিয়ার ন্যায় গ্রন্থির উপর ইহার কার্য দেখিতে পাওয়া যায় । আবহাওয়া উত্তমের কার্য হইতেও ইহার অন্যান্য ভিন্ন কার্য হইয়া থাকে । বারু মণ্ডলী প্রদাহিত রোগে ইহা ব্যবস্থা হইয়া থাকে । থুংড়ী, কাশী কুস্, কুস্, শব্দ যুক্ত শ্বাস প্রশ্বাস ; স্রব ভদ্র ময় কাশী ; পুংঘ নির্গত হয় এক্রপ ক্ষীত বিশিষ্ট গ্রন্থি । অধিক মাংস পাতা সেবন জন্য মুখ আনা ।

১৬। ইপিকে কিউয়েনা ।

(Ipecacuanha.)

নিশ্বাস প্রশ্বাস এবং পরিপাক যন্ত্রের উপর এই ঔষধের প্রধান কার্য । আক্ষেপ অনেক ও শ্বাস রোধ অনেক কাশী, কঠ নালীতে যেন মেঘা জমিয়া থাকে, উদগার বমন রক্ত উঠা, নাগিকা হইতে

রক্তস্রাব, আক্ষেপ জনক জ্বরকাস, বিশেষতঃ রাত্রিতে বৃদ্ধি, হৃদয়ঃ কাশি, পরিপাক যন্ত্রের রোগ, উদরাময় সহযোগে এবং উদরাময় না থাকিয়া বমনেচ্ছা কিস্মা বমন ।

১৭। মার্কুরিয়াস্ ।

(Mercurius.)

পারা দুই প্রকার প্রথমতঃ । —

মার্কিউরিয়াস্ সলিউবিলিস্।—এছী ক্ষীত এবং পূঁজ হইলে এছা সন্ধ্যায় রোগে উজা ব্যবস্থত হয় ; গলা টাটানি গলা ক্ষীত হইয়া বেদনা, কষ্টকর গলাধ করণ, মুখ হইতে প্রচুর লাল নিগতি ও পারা গন্ধ বিশিষ্ট মুখের ঘা ।

২য় মার্কিউরিয়াস্ করসাইভস্—অত্যন্ত কৌতুপাড়া বিশিষ্ট আশাশায় । উদরে জ্বালা থাকিলে এবং রক্ত ও স্নেহাযুক্ত মল-ভাগ । প্রত্যবে অতিশয় জ্বালা এবং গরমি সন্ধ্যায় কণ্ড নিগ-মনে মারকিউরিয়াস্ অতিশয় উপকারী ।

১৮। নক্সভমিকা ।

(Nuxvomica.)

অল্প মণ্ডলীর নিস্তেজাবস্থা বশতঃ পরিপাক কার্যের ব্যতিক্রম বিশেষতঃ মল ভাগের ইচ্ছা কিন্তু মল ভাগ না হইলে কোষ্ঠ বদ্ধ কখন দান্ত ; কখন উভয়ই মুখে জল উঠা, বুক জ্বালা পেট ফাঁপা নুতন অজীর্ণ রোগে, শিরঃপীড়া, উদ্রাব, আক্ষেপ জনক জ্বর কাস, অধিক মাত্রায় সুরঙ্গার সেবনে মূত্রনালী সঙ্কোচ, মাদক সেবন, স্থতপক খাদ্য, রাত্রি আগরণ অধিক মনোযোগ পূর্বক

অধ্যয়ন ও মানসিক চিন্তা জনিত রোগে নকসভমিকা অতি উপকারী ঔষধ ।

১৯ । অপিয়ম্ ।

(Opium.)

অস্ত্রের পক্ষাঘাত, নিয়মিত কার্যের সঙ্কোচ হওয়া বশতঃ হৃদ্য কোষ্ঠবদ্ধ; মুত্রাবরোধ, হামজ্বর, নিদ্রাবেশ, অমনোযোগিতা, অল্প মুত্রাবরোধ, শারিরীক ও মানসিক জড়তায় এই ঔষধ উপকারী ।

২০ । ফস্‌ফোরস্ ।

(Phosphorus.)

ফুস্‌ ফুস্‌ সশ্বাস রোগেই এই ঔষধ প্রধান কার্যকারী । শিশু দিগের ফুস্‌ ফুস্‌ প্রদাহ, শ্বস ভঙ্গ; শুষ্ককাশী, শ্লেষ্মা কখন কখন রক্ত বিশিষ্ট উদগীরণ, পুরাতন কাশী, জ্বর কাস, উদরাময়; নিম্ন জীব অবস্থা বিশেষতঃ অধিক কামরিপু চরিতার্থ ও আত্ম বিকৃতি জনিত শুষ্কজ্বর বশতঃ হ্রস্বলতায় ফসফোরস্ কেবল অতীব আবশ্যকীয় ।

২১ । পল্‌সেটীলা ।

(Pulsatilla.)

মৈত্রিক অজীর্ণতা, উদর এবং পিত্ত শ্লেষ্মা, তিক্ত ও অল্প বল বমন, অতি অল্প স্রবাস লুচি মাংস ক্ষীর প্রভৃতি শুষ্ক পক দ্রব্য অহারে অজীর্ণ হইলে ।

২২ । রস্‌টস্ককো ডিনড্রাম্‌ ।

(Rush Toxodindrum.)

বাত রোগে এবং চৰ্ম্মরোগে এই ঔষধ প্রধান কার্যকারী ।

বাহ্য প্রয়োগ ।—মোচড়াইয়া ষাওয়া, পোকাদির দংশন ও জাঁচিল ইহা দ্বারা আরোগ্য হয় ।

২৩ । সলফার ।

(Sulphur.)

চৰ্ম্মের উপর এই শ্রেষ্ঠ ঔষধের খুব কার্য্য । চুলকানি বিশিষ্ট চৰ্ম্ম রোগে, চুলকাইলে স্ফুস্ফুস বোধ ও শয্যায় উৎকর্ষিত বুদ্ধি বোধ হইলে বিশেষতঃ ত্রণ ইত্যাদিতে এই ঔষধ কার্য্যকারী ; ইহা ক্ষেটক নিবারক ও আরোগ্য কারক । প্রস্রাব ধারণা শক্তির হ্রাস পুরাতন প্রমেহ গর্ভাশয় নামিয়া পড়া, মলদ্বারে চুলকানি এবং জ্বালা, ফিণ্ডার ন্যায় ক্রিমি, অর্শ এবং পুরাতন কোষ্ঠ বদ্ধ রোগে এই ঔষধ কার্য্য কারী ।

ওপিয়মের ন্যায় এই ঔষধ ত্রায়বিক ধারণা শক্তি বৃদ্ধি করে, বাহ্যতে রোগের উপযুক্ত ঔষধ প্রয়োগ মাত্র উপকার হয় ।



প্রথম অধ্যায় ।

প্রমেহ রোগ চিকিৎসা ।

শ্রী ও পুরুষ জাতির মূত্র যন্ত্র হইতে পুঁষমর ক্রেন নিঃসরণ হওয়াই প্রমেহ ।

অপরিত্র শ্রী সঙ্গমের পর দ্বিতীয় দিবস হইতে অষ্টম দিবসের মধ্যে উহা প্রকাশিত হয় । কয়েক ঘণ্টার মধ্যে কিম্বা দশ পনের দিনের মধ্যে ইহা প্রকাশ হইতে দেখা গিয়াছে ।

লক্ষণ ।—(১) মূত্র যন্ত্র বেদনাবুক্ত, সঙ্কচিত ও ক্ষীত হয়, সর্বদা মূত্র পরিত্যাগ ইচ্ছা, প্রত্যাব কালীন অসহ্য যন্ত্রণাভাব এবং কখন কখন প্রবাহ যুক্ত বেদনা নিবর্জন মুত্রাধার মুখ সঙ্কচিত হইয়া যাওয়ায় মূত্র একেবারে বন্ধ ।

(২) পুরুষাঙ্গ সর্বদাই বিশেষতঃ রাত্রিকালে রোগীর অজ্ঞাতসারে খাড়া হয়, তখন রোগী অত্যন্ত যাতনা অনুভব করে ।

(৩) পুরুষাঙ্গ মোটা ও সঙ্কচিত হয় । (ফাইমসিস্) এবং তাহার নিম্নভাগে পুঁষ বশীভূত হওয়া প্রযুক্ত লিঙ্গাবরক স্বক্, সঙ্কচিত করা যায় না ।

(৪) কুঁচকিত শিরা সমুদয় টাটার ।

(৫) কোষ্ঠ প্রবাহ ক্রমশঃ বৃদ্ধি পাইয়া বধন বৃদ্ধদেশ পর্যন্ত বিস্তারিত হয় তখন উহাও ক্ষীত হইয়া বুলিয়া পড়ে এবং তৎ

প্রযুক্ত অতিশয় যন্ত্রণাহুত্ব হয় এবং তাহার সঙ্গে বেদনা, ক্ষীণতা, জ্বর ও বমি হয় ।

(৬) লিঙ্গাবরক চর্ম উলটাইয়া লিঙ্গাধানের উপর সংকোচিত হয় (পেরাফাইসিস্) ঐচর্ম সম্মুখে টানিয়া আনা অতীব কষ্ট কর । হইয়া উঠে এবং সেই জন্য ভয়ানক যাতনা অনুভূত হয় ।

(৭) যখন পুঁষ অধিক পরিমাণে নির্গত হয় অথবা একেবারে বন্ধ হইয়া যায় তখন জ্বর বা নাভির নিম্নস্থ অপর কোন গ্রন্থি বাত রোগাক্রান্ত হয় এবং ভয়ানক যাতনা, দৌর্দল্য কঠিন ক্ষীণতা এবং জ্বর অনুভব হইয়া থাকে । স্ত্রীলোক দিগের এ রোগ হইতে প্রায়ই দেখা যায় না ।

রোগোৎপত্তির কারণ ।—জীসঙ্গ কালে মূত্র যন্ত্রে কিম্বা লিঙ্গাঙ্গ ভাগে বিষ বিশেষ পতনদ্বারাই এই রোগ উৎপত্তি হইয়া থাকে । অনেক স্থানে দেখা গিয়াছে যে স্ত্রী-জননস্ত্রিয়ার সর্ব প্রকার ক্রেন দ্বারা ইহার উৎপত্তি হইতে পারে, এবং ঐ ক্রেনের উগ্রভাঙ্গুসারে প্রদাহের নুনাধিকা হইয়া থাকে । সমুদ্র জলে স্নান, শারীরিক শ্রমাদিকা, মাদক সেবন প্রভৃতি দ্বারাও ইহার উৎপত্তি হইতে দেখা গিয়াছে ।

সাধারণ চিকিৎসা ।

রোগের প্রারম্ভে ।—একোনাইট, জেলসিমিনম্ । সমুদ্র পুঁষ নির্গমনে কেনাধিস্, সেটাইডা । ঈষৎ লাল পুঁষ নির্গমনে

প্রিট সেলিনম । বেদনা বিহীন সবুজ পুঁথি নির্গমনে মার্কুরিয়স্ ।
সাদা এবং সিরাস ক্রেমে সলফার । ঘন এবং দধিবৎ নির্গমনে
কেপ্‌সি; ফের্মি; পল্‌স । মূত্র তাগে কষ্ট ও কষ্টকর লিঙ্কোথানে
ক্যাঙ্ক । প্রস্রাবসহ রক্ত আছে কেনাবিস, ক্যাঙ্ক, পলস । লিঙ্ক
নিম্ন দিকে বক্র হইলে একোন, ক্যাঙ্ক, কেনাবিস, ক্যাঙ্কারিস,
মার্কুরিয়স, পলসেটিল ।

মূত্র প্রণালীর নিম্নস্থ বৃহৎ গ্রন্থী ক্ষীণ হইলে ।—
পলসেটিল । থুজা, আরডিয়ম, মার্কুরিয়স, নাইট্রিক এসিড ।

আক্ষেপিক সংকোচনে ।—কেনাবিস, ক্যাঙ্ক, মার্কু-
রিয়স । নক্সভমিকা, পলসেটিল ।

অস্বাভিক দৃঢ়তা সহকারে সংকোচন হইলে ।—
ক্রিমেটিস, পিটোল, সলফ, অগনাস পলসিটিল রসটঙ্ক ।

(কাই মোসিস্, পেরাফাট মূদো) —কেনাবিস, ক্যাঙ্কারিস,
সিনেবেরিস্, মার্কুরিয়স, পলসিটিল, সলফার ।

লিঙ্গাদার ও মূত্রদার প্রদাহ যুক্ত ও টাটানি সহকারে, অভা-
স্তরে তীক্ষ্ণ বেদনা হইলে নাইট্রিক এসিড, সিনেবেরিস, এসিড-
ফস, সলফার, থুজা, কেরাম, নেট্রম মিউর, সিপিয়া ।

গুটীকার আকারের ক্ষত থাকিলে ।—মার্কুরিয়স,
সিনেবেরিস্ ।

বাগী উঠিলে ।—মার্কুরিয়স্, সিনেবেরিস ।

কোষ প্রদাহ ।—পলসেটিল, মার্কুরিয়স, ক্রিমেটিস, নাই-
ট্রিক এসিড ।

চক্ষু প্রদাহ ।—মার্কুরিয়স, নাইট্রিক এসিড, ইউফ্রেসিয়া, বেল্যাডোন, হেপার সলফার ।

গেঁঠেবাত ।—ক্রিমোটস, পলসিটীল, কোপেবা, অরমে, হেপার সলফার, মেগনিসিয়া, থুজা ।

প্রমেহের পুরাতনাবস্থায় ।—সিপিয়া, নাইট্রিক এসিড, লিসিয়া, চায়না, ফেরম, হেপার, মার্কুরিয়স, সলফার, থুজা ।

প্রমেহ স্রাব বশতঃ কোষ প্রদাহে ।—ক্রিমোটস, পলসিটীল ।

মূত্র প্রণালী সংশোধন ।—কেনাবিস ক্রিমোটস । মূত্রাশয়ের নিম্নস্থ বৃহৎ গ্রন্থী প্রদাহিত হইলে ।—নাইট্রিক এসিড, পলসিটীল, কসফোরাস, সেলিলিয়ম, সলফার, থুজা ।

আনুসঙ্গিক উপায় ।—পরিমিত, উত্তেজনা শূন্য লঘুপাক দ্রব্য ভক্ষণ । স্বতপক দ্রব্য পিষ্টক, পণির লবণাক্ত মাংস, চা, কফি, বিয়ার, স্পিরিট প্রভৃতি মাদক দ্রব্য পরিত্যাগ, প্রচুর শীতল জল, যবের মণ্ড গর্দ চোয়ান জল, তিসি, ইসবগুল ও বিহিদানার সরবৎ প্রভৃতি জলীয় দ্রব্য পান বিধেয় । প্রস্রাবের অল্পরসে মূত্র যন্ত্রের প্রদাহ যুক্ত নৈঋতিক কিল্লী সকল টাটাইয়া উঠিতে না পারে । তজ্জন্য অল্প নাশক কার গুণযুক্ত দ্রব্য সেবন করা উচিত । প্রদাহাবস্থায়, শারীরিক ব্যায়াম অস্বচিত । কোষ যন্ত্রে প্রদাহ থাকিলে যতদূর সম্ভব হেলিয়া বস্ত্রভাবে অবস্থিতি করিবে । শারীরিক পরিশ্রম অপরিহার্য্য হইলে কোষ যন্ত্রে একটী পটী বন্ধন নিত্য আবশ্যক ।

রোগীকে গরম বস্ত্র ব্যবহার করিতে দিবে না । রায়ে মাদ্-

রের উপর শয়ন করাইবে। তাহার চিত হইয়া শয়ন করা অভ্যাস থাকিলে একপ কোন প্রকারে শয়ন করাইবে যাহাতে তাহার পৃষ্ঠের মাংস টান পড়িলে রোগী আগিয়া উঠিবে। চিত হইয়া শয়ন বিশেষ অনিষ্টকর। শীতল জলে বা সমুদ্র জলে প্রাতঃ-স্নান, পরিমিত পান ভোজন এবং রোগের প্রবলাবস্থায়, নিখল বায়ু সেবন এবং পুষ্টিকর আহার নিত্য আবশ্যক।

প্রতিনিবেশ উপায়।—এই রোগ কখন কখন এত তুর্কম হইয়া উঠে যে হোমিওপ্যাথিক চিকিৎসাতে ইহার সম্পূর্ণ আরোগ্য হওয়া কঠিন হইয়া পড়ে কিন্তু রোগের সঞ্চার হইতে না হইতে হোমিওপ্যাথিক মতে চিকিৎসা আরম্ভ করিলে পরবর্তী (Secondary) রোগ সকল উপস্থিত হইতে পারে না, এবং এলোপ্যাথিক মতে চিকিৎসা করিলে যে সমুদয় বিষময় ফল ঘটে তাহা চতুর্থে রক্ষা পাওয়া যায়।

প্রমেহ সম্বন্ধে প্রথমেই এই সতর্ক হইতে হইবে যে কোন প্রকারে পীচকারী প্রয়োগ না হয়; কারণ পীচকারী প্রয়োগে প্রমেহ স্রাব বন্ধ হইয়া কোষ প্রদাহ ও ক্ষীত এবং অন্যান্য উপসর্গ উপস্থিত হয়। আহাৰ সম্বন্ধেও যাহা উপরে বল হইল তৎপ্রতি বিশেষ দৃষ্টি রাখিতে হইবে। অধিক বল করা একেবারে নিষিদ্ধ। অপবিত্র স্ত্রী সঙ্গের পর উপনংস স্পর্শ অস্বীকৃত হইবামাত্র পরম জল দ্বারা পুরুষাঙ্গ ভাল রূপে ধৌত করিয়া ফেলিবে এবং মুদ্রত্যাগ করিবে তাহা হইলে সৈন্মিক পিচ্ছিলিতে বিষ সংস্পর্শ হইয়া রোগোৎপত্তি হইবার সম্ভাবনা থাকিবে না। অথবা উক্ত উপদংশ রোগগ্রস্ত স্ত্রী সঙ্গম করিবার পূর্বে পুরুষাঙ্গে তৈল মাখিয়া নিলেও ঐ বিষ সংক্রামক হইবে না।

যদি প্রদর বোগক্রান্ত স্ত্রী সহবাস সন্মত হয় তাহা হইলে মার্কানি ঔষধ সেবন না করিয়া প্রথমতঃ সলফার ঔষধ সেবনীয় এবং ঠোণ্ডা স্রবণ রাখা উচিত যে কোন প্রকারে উত্তেজক সুরা প্রভৃতি মাদক দ্রব্য সেবন করিবে না ; এবং তৎপরিবর্তে জল, বাশী সরবত ইত্যাদি ঠাণ্ডা পানীয় সেবন করিলে অনেক পরিমাণে কষ্ট নিবারণ হইবে । প্রদাহ এবং স্রব হইতে আরম্ভ হইলে মৎস্য মাংস একেবারে বর্জন করিবে ।

স্ত্রীলোক দিগের প্রমেহ ।

স্ত্রীলোক দিগের উপদংশ সম্ভূত নহে । স্ত্রীজননেস্ত্রিয়ে ত্রৈমাসিক বিলম্ব অধিক পরিমাণে অবস্থিতি কবে একজন্য তাহাদিগের সাধারণতঃ অধিক পরিমাণে প্রমেহ স্রাব হইয়া থাকে । তাহাদিগের মূত্র প্রণালী স্বর্ষ এবং প্রশস্ত একজন্য ইহা পুরুষ দিগের ন্যায় স্ত্রীলোক দিগের তত কষ্টকর নহে । মূত্র প্রণালী মেহ স্রাবের মূল হইলে মূত্র দ্বারের চুলকানি যুক্ত বেদনা এবং ফোলা বর্তমান থাকে, প্রস্রাবের বেগ প্রস্রাবকালীন দম্ববৎ জ্বল এবং ইহার প্রদাহে বাহ্য জননেস্ত্রিয় এবং তৎ গুঠদ্বয় পয্যন্ত প্রদাহিত হয় । মূত্র দ্বারে কয়েক ফোঁটা পুঁদ্র এবং কাপড়ে জন্মার আভাযুক্ত সবুজ বর্ণের দাগ দেখা যায়, জননেস্ত্রিয়ে অঙ্গুলি প্রবেশ এবং উপরের দিক হইতে সম্মুখের দিকে হাত দিয়া চাপলেও ঐরূপ পুঁজ নির্গত হয় । জননেস্ত্রিয়ের গুঠদ্বয় আক্রান্ত হইলে পুরুষ দিগের লিঙ্গাবরকের প্রদাহের ন্যায় প্রদাহিত হইয়া

থাকে। ইহার মধ্যবর্তী দিক আটা, নীলাভাযুক্ত লাল, উজ্জল ফুলিয়া কদাকার, ক্ষত দ্বারা আবৃত হয়, রক্ত ওঠ, অত্যন্ত অধিক ভারি, কালাভাযুক্ত লাল দৃষ্টমান হয়। প্রদাহ অধিক হইলে শয্যার উচ্চতা অসহনীয় হইয়া উঠে, জ্বরের লক্ষণ প্রকাশ পাইলে তৃষ্ণার বৃদ্ধি হইতে থাকে রাত্রিতে নিদ্রা হয় না।

স্ত্রীজননেন্দ্রিয় প্রদাহ।—যদিও লেবিয়া আক্রান্ত হইয়াই সাধারণতঃ বাহ্য প্রমেহ উপস্থিত হয় তথাপিও বাহ্য প্রমেহ অপেক্ষা স্ত্রীলোকদিগের জননেন্দ্রিয় প্রদাহ সচরাচর অধিক হইতে দেখা যায়। যখন ইহা প্রবল হয় জননেন্দ্রিয়ে অতিশয় উত্তাপ অনুভূত হয়।

যদি জননেন্দ্রিয়ের বীৰ্য্যাসারাবরক আক্রান্ত হয় তাহা হইলে অঙ্গুলী দ্বারা পরীক্ষা করিলে ক্ষুদ্র ক্ষুদ্র গুটীবৎ অনুভূত হয়। শৈথিল্যক শিল্পী দ্বাভাবিক হইতে অসিক্তর বোধ হইয়া স্বেদা শূন্য হয় এবং ক্ষুদ্র গুটীবৎ লাল মাংস বদ্ধ অনুভূত হয়। রক্ত মিশ্রিত পুষ্ক কটুতা প্রযুক্ত কাপড়ে জরদ দাগ লাগে এবং জরায়ু পর্য্যন্ত প্রদাহ বৃদ্ধি হইলে রোগ দুর্দমা হইয়া পড়ে। তৎপবে ঋতু স্রীড়ার বৈলক্ষণ্য হইয়া অতিশয় রক্তস্রাব হইতে থাকে। গর্ভবতী স্ত্রীলোকের গর্ভপাত হইবার সম্ভাবনা হইয়া উঠে।

চিকিৎসা।—মূত্রমার্গে প্রদাহে কেনাবিস এবং থুয়া উৎকৃষ্ট ঔষধ। বহির্গোনি প্রদাহে ব্রাইওনিয়া, মার্ক, সেবাইনা ও থুয়া। যোনি প্রদাহে বেল, ক্রিয়োটোট, মার্ক, নকস, পলস ও সেবাইনা। জরায়ু প্রদাহে একোনাইট, ক্যান্স, ইয়ি, কস, ও প্রিটিনা।

একোনাইট ।—প্রস্রাব কালীন জ্বালা ও অতিশয় উত্তাপ সহ প্রদাহের লক্ষণ বর্তমান থাকিলে সর্বদা ইহার আবশ্যক হইবে ।

আসেনিক ।—জ্বালা যুদ্ধ কর্তৃক স্রাব, দাঁড়াইলে, স্রাব পড়া ও চর্গন্ধ ময় পদার্থ নির্গত হইলে, কিম্বা আক্রান্ত ভাগ অতিশয় আরক্তিম থাকিলে ।

অরমে ।—আক্রান্ত স্থানে গুটী উৎপন্ন কিম্বা প্রসব কালীন বেদনা উপস্থিত হইলে ।

বেলাডোনা ।—যোনি হইতে বেত স্লেষ্মা নিসৃত হইলে ও তৎসঙ্গে যোনি মধ্যে, যোনির দ্বারে, উপরিভাগ তীক্ষ্ণ সূচ ফুটানবৎ বেদনা কিম্বা ত্বলপেট হইতে সমস্ত পদার্থ বহির্গত হইবে একপ্রকার প্রবল টেনে ধরা বেদনা অনুভূত হইলে ।

ক্রাইওনিয়া ।—স্রাব হ্রাস হইয়া পুণরায় বৃদ্ধি হইলে ও তৎসঙ্গে লেবিয়া ক্ষীত ও কখন কখন ক্ষীত স্থানে কৃষ্ণবর্ণ শক্ত গুটীকা উৎপন্ন হইলে উৎকৃষ্ট ঔষধ ।

কেনাবিস্ ।—প্রস্রাব কালীন লেবিয়ার মধ্যে কর্তৃক বেদনা পুংস্বারা মূত্র মার্গের মূষার্গ বদ্ধ, যোনি ক্ষীত ও প্রবল বমনেচ্ছা থাকিলে এই ঔষধ প্রদেয় ।

ক্যান্থারিস্ ।—প্রচুর ক্ষীণকারী স্রাব, মুত্রগ্রস্থিতে বেদনা, পেলবিসে কঠোর বস্ত্রণা অনুভব, অবসন্নতা, পীত, মলিন মুখত্রী বর্তমান থাকিলে ।

ক্যামোমিলা ।—যোনি হইতে হরিৎ বর্ণ জ্বালা কর

স্রাব কিম্বা যেন ক্ষত যুক্ত হইয়াছে একপ কাঁজাল টেনটনে বেদনা যুক্ত জলীয় স্রাব থাকিলে বিশেষ উপকারী ।

ইগ্লেসিয়া ।—অরায়ুতে অতিশয় খিলধরা বেদনা । রমণী-দিগের জননেন্দ্রিয়ে লিঙ্গের ন্যায় যে ফ্লিটরিস নামক গ্রন্থী আছে তাহা ক্ষাত হইয়া বিসাক্র পুঁথ স্রাব হইলে ।

ক্রিয়োজোটিম ।—রক্ত ইষৎ, লাল, সবুজ বা সবুজ-যুক্ত সাদা, দুর্গন্ধনয় স্রাব বিশেষ প্রাতে দুর্গন্ধ থাকিলে অথবা চুলকানি এবং বেদনা সহকারে স্রাব এবং পায়ের দুর্গন্ধতা থাকিলে ।

মাকুরিয়ম্ ।—পুঁথ, ক্রেন্ড, শ্লেষ্মা, অথবা সবুজ বর্ণ পুষবৎ স্রাব তাহা সহজে নির্গত না হওয়ায় জননেন্দ্রিয় মধ্যে অতিশয় কটকট বেদনা অনুভূত হয় ।

নক্সা ভর্মিকা ।—জননেন্দ্রিয় হঠাৎ বেদনা বিকীর্ণ অরায়ু শ্লেষ্মা স্রাব অথবা জ্বালা সহকারে পচা শ্লেষ্মা স্রাব, রতি ইচ্ছা অতিশয় প্রবল, জননেন্দ্রিয়ের চুলকানি, কামড়াণি, কুলা, মল্ল মল্ল জ্বালা থাকিলে ।

এসিড নাইটীক ।—নাৎসের ন্যায় রক্ত বিশিষ্ট শ্লেষ্মা, জননেন্দ্রিয়ের অর্দ্ধভাগে কুলা, ভিতরে ঘা, উপরে পুঁজে ঢাকিয়া আছে এজন্য জ্বালা ও চুলকানি বিশিষ্ট বেদনা থাকিলে ।

ফস্ফোরাস ।—লক্ষ্যভাবে সমস্ত জননেন্দ্রিয়ে দিলাটে বার মত বেদনা সহকারে, শ্লেষ্মা বা দুগ্ধবৎ স্রাবে এই ঔষধ পান উপকারী ।

ପଲମେଟିଲା ।—ସା ଦୁର୍ଦ୍ଦବଂ, ବେଦନା ବିହୀନ ମୈତ୍ରିକ ଆବ
ବିଶେଷତଃ ସାହା ଶରମ କରିବା ଥାକିଲେହି ଅନୁଭୂତ ହୟ, ଜାଲା ହଲ-
କୁଟାନ ବେଦନା ।

ସେବାହିନା ।—ରକ୍ତ ଏବଂ ମ୍ଳେଷା ଆବେ ଏହି ଔଷଧ ଦେওয়া
ସାହିତେ ପାରେ, ଜରଦ ପାତଳା କଟୁ ଉଗ୍ରାନ୍ତ ହହିତେ ଆବ ଥାକିଲେ ।

ସିପିରା ।—ବେଡାନର ସମୟ ରକ୍ତ ଆବ ହହିଲେ ମଳଫାର । ଲିଙ୍ଗ
ମଦୂଷ ଜ୍ଵାଲୋକ ଦିଗେର କ୍ରିଟରମ ନାମକ ସଞ୍ଜ ଚୂଳକାନ, ମନ୍ଦେ ମନ୍ଦେ
କ୍ରିଷ୍ଟାର ଧାରା ଦର୍ଦ୍ଦବଂ କାମଡାନି, ଜାଲା ଏବଂ ପାତଳା ଆବ ବିଶେଷତଃ
ମନ୍ଦାର ସମୟହି ଅଧିକ ।

ଥୁଜା ।—ଜନନେନ୍ଦ୍ରିୟର ଉଭୟ ଓଠ ଫୀତ ଏବଂ ସାଧାର-
ଣାବୃତ । ଜନନେନ୍ଦ୍ରିୟ ହହିତେ ମବୁଦ୍ଧ ବା ଜରଦ ମ୍ଳେଷା ବା ପୁଂସ ଆବ,
ସାହାତେ କାପଡେ ଦାଗ ଲାଗେ କାମଡାନ ଚୂଳକାନ ବେଦନା ମନ୍ଦେ ମନ୍ଦେ
ବର୍ତ୍ତମାନ ଥାକେ । ଜନନେନ୍ଦ୍ରିୟେ ମନ୍ଦୋଚନ ଏବଂ ଚାପା ବେଦନା ଅନୁ-
ଭୂତ ହୟ ।

ଆନୁମତ୍ତିକ ଉପାୟ !

ଜ୍ଵାଲୋକ ଦିଗେବ ଏହି ମ୍ରମେହ ରୋଗେର ଅବସ୍ଥାୟ, ଚିକିତ୍ସାର ସମୟ
ଏବଂ ଆରୋଗ୍ୟାବସ୍ଥାୟଂ କିଛି ଦିବସେର ଅନ୍ୟା କାମ ରିପୁ ଚରିତାର୍ଥ
କରା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରୂପେ ନିଷିଦ୍ଧ । ପଥ୍ୟ ମନ୍ଦୁକ୍ଷେଂ ବିଶେଷ ସାବଧାନ ହହିତେ
ହହିବେ । ପୁଂସ ଦିଗେର ମ୍ରମେହ ଆରୋଗ୍ୟ କରିତେ ଆହାରାଦି ମନ୍ଦୁକ୍ଷେ
ସେରୂପ ସାବଧାନ ହଂସା ଆବଶ୍ୟକ ଜ୍ଵାଲୋକ ଦିଗେର ଉଦ୍ରୁପ । ଏଜନ୍ୟା
ଶାରୀରିକ ପରିଶ୍ରମ ଠାଂ ଲାଗାନ, ଇନ୍ଦ୍ରିୟ ଉତ୍ତେଜନା, ନାନା ଶ୍ରକାର
ସୁନ୍ଦାଦ ଖାଦ୍ୟ ଓ ଉତ୍ତେଜକ ପାନୀୟ ଏକେବଂରେ ନିଷିଦ୍ଧ । ଶ୍ରେୟମାବସ୍ଥାୟ

একোনাইট (Aconite) আবশ্যক, তাহার পর (Canabis) কেনাবিস কিম্বা অন্য কোন লক্ষণ সংমিলিত ঔষধ প্রয়োগ করা বিধেয় ।

পুরাতন প্রমেহ (গ্রেটের) অবস্থায় যাহা প্রলয় রোগের সদৃশ ভাঙতে সিপিয়া প্রয়োজন, যদি শরীরে উপদংশ আছে একরূপ সন্দেহ হয় তাহা হইলে মার্কুরিয়স বা তদপোষোগী অন্য ঔষধ বিধেয়। যদি মার্কুরির অপব্যবহার হইয়া থাকে তাহা হইলে নাইটিক এসিডের প্রতি বিশেষ মনোযোগ করিতে হইবে ।

বাহ্য প্রমেহ ।

বেলানাইটিস্ ।

এই বোগে লিঙ্গ মুণ্ডের উপরিভাগ কত গুরু হইয়া উঠা হইতে পুঁজ আব নির্গত হইতে থাকে । ইহা বিশেষতঃ প্রমেহ জনিত সংক্রমণ হইতে উৎপাদিত হয় । এই রোগ সম্ভবন গণকে অধিক আক্রমণ করে,

সাধারণ লক্ষণ ।—প্রথম লক্ষণ, লিঙ্গ মুণ্ডের উপরিভাগে জ্বালা ও সামান্য টনটনানি, পরে উত্তপ্ত হইয়া উজ্জ্বল রক্তবর্ণ ধারণ করে, কিয়ৎ পরিমাণে ক্ষীত হয় এবং কাপড় লাগিলে বা চাপ পড়িলে অসুখ বোধ হয় ।

প্রতিষেধক । জীসদ্বয়ের পর জল দ্বারা লিঙ্গ ধৌত করিলেও পুঁজ দৃঢ়ভাবে লিঙ্গমুণ্ডের ভূকে আশ্রিত হইয়া থাকিবার

প্রবনতা থাকায়, শক্ত সাবান জল দ্বারা সঙ্গমের পর ধৌত করিলে এই পুঁথ পরিত্যক্ত করিতে পারা যায় ।

পথ্য ।—প্রমেহে যেরূপ পথ্য আবশ্যিক তাহাই সেব্য ।

নাইটি ক এসিড্ ।—মূত্র মার্গের মুখে এবং লিঙ্গাবরক দ্বকের পাশে ও ভিতরের দিকে গুটি উৎপন্ন হইলে ।

কেনাবিষ ।—লিঙ্গাবরক দ্রুত অপেক্ষা গাঢ় বর্ণের উজ্জ্বল রক্তবর্ণ গুটি সকল লিঙ্গ মুণ্ডের সর্কাসে উৎপাদিত হইলে ।

চায়না ।—মূত্রমার্গে সড় সড়ান এবং লিঙ্গ বন্ধনীর নিকট বর্ত্তী স্থলে কাঁটাকুটানবৎ স্ফুল্ভাবের বেদনামুভব সহ লিঙ্গাবরক ও তৎ মুণ্ডে জ্বালা বর্ত্তমান থাকিলে ।

মাকুঁরিয়স ।—লিঙ্গ মুণ্ড ও তৎ আবরকের মধ্য হইতে পুঁথ শাব সহ প্রদাহিক ক্ষীততা এবং তৎসঙ্গে কামোদীপক কণ্ডুয়ন ; সড় সড়ানি ।

নক্স ভমিকা ।—লিঙ্গ মুণ্ডের পশ্চাৎ ভাগে কণ্ডুয়ন ;

থুজা ।—ক্ষতাহত ।

সলফার ।—লিঙ্গমুণ্ড আরক্তিম, ক্ষীত ও অতিশয় ঠাণ্ডা থাকিলে ।

সেবাইনা ।—লিঙ্গ বন্ধনীর ক্ষীততা ও আকর্ষণ । লিঙ্গ মুণ্ডে অনবরত গুলিবিস্ফবৎ বেদনা ।

আমরা একটা রোগের কথা বলিতে পারি । যে তিনি ব্যায়ারাম হইবা মাত্র (Sulphate of zinc) লালফেট অব জিন্ক জলে মিশ্রিত করিয়া পীচকারি করিয়া ছিলেন এবং হোমিওপ্যাথিক

মতে Cannabis ক্যানাবিস সেবন করিয়া ছিলেন । এইরূপে তিন দিন থাকিলে ভাঁহার ব্যায়রাম সম্পূর্ণ আরোগ্য হইয়াছিল । যাহা হউক পীচকারী না করিয়া সারাইতে পারিলেই বেশী সুবিধা । প্রমেহ ব্যায়রাম কালীন আহাৰান্তে ডাবের জল পান করা অতি-শয় উপকারী ।

উপদংশ ।

জননেল্লিয়ার ক্ষতর নামই উপদংশ । কন্টিক্ দিয়া ক্ষত স্থান কোন মতেই পুড়াইয়া দেওয়া যুক্তি সম্ভব নহে । কারণ এটা সাধারণ জ্ঞানে বুঝিতে পারে যে উপরের পটাকৃতি দমন করিলে ব্যায়রামের কারণ দূরীভূত হয় না । যদিও এলোপ্যাথিক মতে পারদ এই ব্যায়রামে ব্যবহার করিলে পরিণামে অতীব কুফল ফলিয়া থাকে ; কিন্তু হোমিওপ্যাথিক মতে এই মার্কুরিয়ান্ আবার অনেক ভাল কার্য্য করিয়া থাকে ।

মার্কফরস্ ।

(Mercurforros.)

বিস্তৃত ক্ষত, তাহাতে পুঁজ থাকিলে, এবং বিছামার চর্কির স্তায় দাগ হইলে এই ঔষধটী খুব উপকারী হইয়া থাকে ।

সিনাবারিস্ (Cinnabaris)।—পারদ হইতে যখন কোন প্রকার উপকার প্রদর্শিত হয় না তখন এইটী প্রয়োগ করিলে খুব ভাল কার্য্য হইয়া থাকে ।

এসিড্‌নাইট্রিক (Acid Nitric)।—এই ঔষধটির মাকুল-
রিয়াসের জ্বর প্রায় কার্য্য করিয়া থাকে ; বিশেষত যে ,
সমুদয় ক্ষতের কিনারা উখিত এবং প্রায়ই রক্ত পাত হই-
বার সম্ভাবনা থাকে । এই সমুদয় স্থানে এই ঔষধটি
ব্যবহার করা উচিত ।

যখন পুরুষাঙ্গ ফুলিয়া উঠে এবং পারদ বাহির হইয়া
পড়ে তখন এই (Aconite) একোনাইট ব্যবহার করা
উচিত ।

আর্সিনিকাম, (Arsenicum)।—যখন ক্ষতের কিনারা
খুব কঠিন এবং সামান্য আঘাতে রক্তপাত হইতে থাকে এবং
সামান্য পাতলা পুঁজ বহির্গত হইতে থাকে ।

সিলিসিয়া (Silicia)।— যখন পুঁজ খুব বেশী
পরিমাণে নির্গত হইতে থাকে এবং খারাপ গন্ধ যুক্ত এবং
বিকৃত গন্ধ সংযুক্ত ; রক্ত যুক্ত অথচ পাতলা এবং ক্ষত
উত্তেজিত ।

আর্জেন্ট নাইট্ (Argent nit) ছোট ছোট
ক্ষত হইলে এই ঔষধটি খুব উপকারী বলিয়া বোধ হয় ।
যখন ঐ ক্ষত সমুদয়ের দ্বারা পুঁযুক্ত এবং ক্রমাগত বৃদ্ধি
হইতে থাকে ।

কক্‌টিকাম (Causticum)।—ক্ষত পুঁয পূর্ণ থাকিলে
এই ঔষধটি খুব উপকারী বলিয়া প্রতীত ।

সালফার (Sulphur)।— অসুস্থ ব্যক্তিদিগের ক্ষত

হইলে এই ঔষধটী মহৎ উপকারী । বায়ুরান্ধ যখন খুব বিপ-
দাকীর্ণ হইয়া উঠে ।

থুজা (Thuja)।— বিস্তৃত, চুলকান বিশিষ্ট ক্ষত
সমুদায়ে এই ঔষধটী খুব উপকারী ।

সংক্ষিপ্তঃ লক্ষণ বিবেচনায়

চিকিৎসা ও ঔষধ প্রণালী

যুবতীর পুং থাকিলে—আর্সেনিক, কঠিকম ।

বক পড়িতে থাকিলে ।—আসি', কার্বোভেজ, হিপার,
সালফ, মার্ক ।

অগ্নি দাহেব যাতনাব নায় যাতনা থাকিলে ।—আসি',
ক্যালক ।

পুরুষাঙ্গে গভীর ক্ষত হইলে ।—মার্কউরিয়স ।

কিনারা কাঁচা মাংসের নায় হইলে ।—মার্কউরিয়স ।

বিস্তৃত ক্ষত, লাল কিনারা বৃক ।—থুজা ।

উচ্চ কিনারা বৃক —আভডিগান্ ।

গেলাকৃতি সম্পন্ন ক্ষত সমুদয় ।—মার্ক'রিয়াস্ ।

ছোট ছোট ক্ষত শত্রু বিস্তৃত হইতে থাকিলে ।—আর্জিটে-
নাইট ।

যাতনা অন্য ক্ষত খুব শত্রু কিনারা সহিত ।—আর্সেনি-
কম ।

যথেষ্ট অলৌকিক পুঁথি বিশেষ—আসেনিক ।

বাহ্যিক ক্ষত ।—সলকার ।

বাগী ।

(BUBO.)

উপদংশ অন্ত্রিত বাগী ও সাধারণ বাগী এই দুই প্রকার লক্ষণ ।— গিরা কুলিয়া উঠা, খুব যাতনা বৃদ্ধি ; এবং ক্ষী-
ভতা ক্রমশঃই বৃদ্ধি হইতে থাকে ।

বাহ্য প্রয়োগ ।—এলোপ্যাথি মতে জীনচ'র আট ডিন
দিয়া পুড়াইয়া দিলে উপকার হইবার সম্ভাবনা ।

চিকিৎসা ।—মার্ক'উরিস'র কার্বোনিডাস, (Mercurius
Corosivus) সিনাবরিস, (Cinnabaris) ; মার্ক'উরিস'ন
আইওডিডাম্, (Mercurius Iodidum) ।

এই বায়বাস চিকিৎসায় এই সমুদয় ঔষধাবলীই প্রায়
প্রয়োগ হইয়া থাকে ।

এসিড নাইট্রিক (Acid Nitric) যখন মার্ক'উরিস'সের
কোন প্রকার উপকার প্রদর্শিত হয়না, তখন এই ঔষধটী
প্রয়োগ করা উচিত ।

ক্যালিআওডিডাম্ (Kalidodidum)—ক্ষীভতা প্রযুক্ত
রোগীদিগের পক্ষে খুব উপকারী যখন পূর্বেকৃত কোন ঔষধেই
কোন রূপ কার্য প্রদর্শিত হয়না ; যখন ক্ষীভতা খুব শক্ত ।

রেতোপাত ।

(Spermatorrhœa.)

অলঙ্কিত ভাবে রেতোপাতের নাম ।—হয়ত রাত্রিতে স্বপ্ন দেখিতে দেখিতে, প্রস্রাব করিতে করিতে কিম্বা সামান্ত উত্তেজনা হইলে, অলঙ্কিত ভাবে রেতো পতন হইয়া থাকে । এই ব্যায়াম ছাত্রদিগের মধ্যে প্রায়ই দেখিতে পাওয়া যায় ।

সাধারণ কারণ ।—অতিরিক্ত হস্তমৈথুন, অতিরিক্ত স্ত্রী-সহবাস ; অতিরিক্ত মানসিক পরিশ্রম ।

চিকিৎসা ।—পথ্যাদি বিষয়ে বিশেষ যত্নবান হওয়া অপেক্ষা রোগীকে যে অভ্যাস দ্বারা ব্যায়াম উৎপাদিত হইয়াছে, তাহা পরিত্যাগ করিতে দৃঢ় প্রতিজ্ঞ হওয়া উচিত । শয়নের পূর্বে বিশেষ রূপে প্রস্রাব করিয়া শয়ন করা কর্তব্য । সালফারে অনেক সময় আশ্চর্য উপকার প্রদর্শন করা হইয়া থাকে ।

ক্যাপসিকাম (Capsicum) ।—নড়িতে অত্যন্ত অনিচ্ছা বিশেষ কোন কারণ ব্যতীত নিদ্রাশূন্যতা ।

কার্বোভেজ (Carboveg) ।—যখন কোষ্ঠ বদ্ধ এবং অন্ত-করণ দাহ থাকে ।

কষ্টীকাম্ (Causticum) —যখন প্রস্রাব দিয়া পড়িতে থাকে, প্রস্রাবকরিতে অতিশয় যাতনা বোধ হয়, কিম্বা প্রস্রাব করিবার সময় রক্ত পড়িতে থাকে, প্রায়ই রেতোপাত হইয়া থাকে তখন এই ঔষধটী খুব আবশ্যকীয় ।

সিনকোনা (Cinchona) —যখন ব্যায়ামে রোগী অতি-

শয় কয় হইয়া পড়ে, তখন এই ঔষধটী প্রয়োগ করা উচিত ।
সামান্য পরিশ্রমে ক্লান্তি বোধ হয় ।

গ্রাফাইট্ (Graphite) ।—যখন অলক্ষিত ভাবে, উত্তে-
জনা না হইয়া রেচো পতন হয় ।

নক্সভমিকা (Nuxvom) ।—যখন খুব কোষ্ঠি বদ্ধ মুখ খুব
খারাপ হয়, উদরে ঘা হয়, আহারের পর বেদনা অনুভূত হয় ।

মার্কিউরিয়স্ (Mercurius) যখন জিহ্বার উপরে পাতলা
একটি পর্দা পড়িয়া যায় ; স্বাদ খারাপ হইয়া যায় ।

ফস্ফোরস্ । (Phosphorus) ।—যখন সমুদয় শরীর
খারাপ হইয়া যায়, এবং রোগী সদাসময় বুকের যাতনা লইয়া
আক্ষেপ করে ।

এসিড্ ফসপ । (Acid Phosp) —যখন জননেন্দ্রিয় খুব
দুর্বল বলিয়া বোধ হয়, এবং সামান্য উষ্ণ হয় রেচোপাত হয়
তখন এই ঔষধটী ব্যবহার করা উচিত, এবং ব্যবহার করিলে
সমধিক কার্য্য হইয়া থাকে ।

প্রত্যেকেরই বিশেষ রূপে জানা উচিত যে এই বায়রামের
ভাবী ফল অতি খারাপ সুতরাং তহাকে প্রথম হইতে সমূলে নষ্ট
করিতে চেষ্টা পাওয়াই কর্তব্য । বায়রাম শরীর মধ্যে পুষ্টিয়া
রাখা কোন মতেই যুক্তি সঙ্গত নহে ।

দ্বিতীয় অধ্যায় ।

স্ত্রীচিকিৎসা ।

ঋতু বন্ধ ।

(AMENORRŒA.)

কারণ ।—গর্ভসঞ্চার হইতে ঋতু বন্ধ হইয়া থাকে । কিন্তু সচরাচর অতিরিক্ত রক্তস্রাব, পুরাতন ও নূতন রোগ অপরিমিত সময় দ্বারা হইয়া থাকে ; ঋতু কালীন ভিষা বস্ত্র পরিধান করিয়া শরীর শীতল কিম্বা বরফ ভক্ষণ দ্বারা শরীর শীতল করিলেও এই ব্যায়রাম উপস্থিত হইয়া থাকে । ক্রোধ, ভয় প্রভৃতি মানসিক উত্তেজনা অথবা তজ্জপ কোন কারণে ঋতু বন্ধ হইয়া থাকে ।

চিকিৎসা ।—(১) ঋতু কালীন অকস্মাৎ উহা বন্ধ হইয়া গেলে রোগীকে গরম খলে স্নান ও গরম শয্যায় শয়ন করাইবে । একোনাইট (Acute) সেবন এবং মধ্যে মধ্যে শীতল জল পান দ্বারা তাহার চর্মে কার্য সাধীন ভাবে সংস্থাপিত করিয়া দিবে । ঔষধ ;—পলসেটীলা, ডালকামারা, সিরিসিফিউগা । যদি আন্তঃ-বশতঃ ঋতু বন্ধ হইয়া যায় এবং তাহার জন্য ফোটক হয় তাহা হইলে ডালকামারা ।

(২) ভয়জনিত হইলে ;—একোনাইট, অপিয়ম, ভেরাট্রুম ।

(৩) মানসিক উত্তেজনায় ;—কেমোমিলা । শোকে ;—ইয়িসিয়া । আনন্দে ;—কফিয়া, অপিয়ম ।

(৪) পুরাতন রোগে ;—কলিয়ম, কেলিসিও, সিপিয়া ।

ক্রমশঃ বন্দ হইয়া আসিলে ইহার উৎপত্তির কারণ প্রায়ই কোন পুরাতন রোগ । ইহার চিকিৎসা নিম্ন লিখিত যত্নে করিতে হইবে ।

(১) একোনাইট ।—এত বন্দ হইয়া মস্তকে রক্ত সঞ্চার এবং তৎ প্রযুক্ত অতিশয় ব্যতনা থাকিলে ; মুখশ্রীমলিন হইয়া গেলে ; দুর্বলতা এবং কঁাাকালে বেদনা থাকিলে ।

(২) সিমিসিফিউগা ।—অত্যন্ত মস্তকে বেদনা, চক্ষুর পাতায়, পৃষ্ঠে, সমস্ত অঙ্গে বিশেষতঃ বামাজে বেদনা থাকিলে, স্বৎকল্প, অমুৎসাহ এবং শিরঃপীড়া থাকিলে, ।

(৩) পলসেটিলা ।—নয়, ভীক, অভিমানী এবং কোমল নভাবান্ধিত স্ত্রীদিগের পক্ষে মহৌষধ । অবসন্নতা, পৃষ্ঠে ও তলপেটে বেদনা ।

(৪) সিপিয়া ।—ইহা একটা উৎকৃষ্ট ঔষধ, পলসেটিলা দ্বারা উপকার না দর্শিলে ইহার প্রয়োগই আবশ্যিক । পরিশ্রম দ্বারা কষ্টেব হ্রাস ও বিশ্রাম বৃদ্ধি হইলে তলপেটে এবং কঁাকালে অত্যন্ত বেদনা, বিষন্নতা এবং প্রাতঃকালে মস্তক বেদনা থাকিলে ।

(৫) বেলোডোনি ।—চক্ষুতে বেদা, মাথা ধরা, মস্তকের পীড়া, চক্ষুর পাতা এবং অভ্যন্তরে বেদনা, অনেন্দ্রিয়ের উত্তাপ এবং শুষ্কতা থাকিলে ।

(৬) ব্রাওনিয়া । — মস্তক ঘূর্ণন, নাসিকা হইতে রক্ত শ্রাব পাৰ্শ্ব এবং বক্ষে বেদনা, নীরস সর্দি, কোষ্ঠ বদ্ধ, পাকস্থলীর কামড়ানি এবং স্রাবের উৎপত্তি ।

(৭) অপিয়ম্ । — মস্তক ভার, মস্তক ঘূর্ণন, নিদ্রাকর্ষণ, তন্দ্রা, কোষ্ঠবদ্ধ এবং শ্রাব বদ্ধ হইলে ।

(৮) কোলিয়ম্ । — বহুদিনের জন্য ক্ষত বদ্ধ থাকিলে এবং পীড়ার সর্বাদিক কারণ উপস্থিত না থাকিলে ।

প্রয়োগ । — প্রথমতঃ দিবসে তিনবার এবং কিছু উপকার হইলে প্রাতঃকালে এবং সন্ধ্যার সময় এই দুইবার মাত্র সেবন করিবে । যদি উপকার দর্শে তবে দশ বা ১৫ দিন ব্যবহার করিবে ।

অনিয়মিত রজ শ্রাব ।

(IRREGULAR MENSTRUATION.)

কখন কখন দুই বা তিন বার রজ শ্রাব হইয়া এক বা ততোধিক দিনের জন্য উত্তা বদ্ধ থাকে ।

কারণ । — সর্বাদিক দৌর্বল্য, গৃহ মধ্যে আবদ্ধ থাকা, অলস স্রাব, শারীরিক ও মানসিক বৃত্তি সমুদয়ের চালনা না করা ।

চিকিৎসা । — অন্যান্য লক্ষণে গোপবস্তুর ন্যায় চিকিৎসা করিতে হইবে । যদি অনিয়ম কাজ হইয়া থাকে তখন চায়না বা কুইনাইন ব্যবহার করিলে উপকার দর্শিতে পারে । প্রথম তিন দিবস পল্‌সেটীলা সেবন করিয়া তদনন্তর তিন দিবসের জন্য চায়না সেবন করিবে । যত দিন না সারে ততদিন পর্য্যায়ক্রমে পল্‌সেটীলা ও চায়না উভয়েই সেবন করিবে ।

ঋতুশূল ।

(DYSMENORRHOEA.)

অত্যন্ত বা প্রচুর পরিমাণে রক্তস্রাব হইয়া রক্তঃ কষ্ট জন্মে ।

লক্ষণ ।—জন্মস্থ প্রদেশে প্রসব-বেদনার স্থায় অত্যন্ত অসহ্য বেদনা, শিরঃপীড়া, আরক্ত গণ্ড, ঘন নিশ্বাস, হৃৎকম্প, উদরে চাপ বৃদ্ধ বেদনা । এই বেদনা কোন কোন সময়ে ঋতুর পঞ্চম দিবস পূর্বে আরম্ভ হয় আবার ঋতু আরম্ভ হইলে সারিয়া যায় ;

কারণ ।—কোষ্ঠ বদ্ধ এবং জন্মস্থ প্রাণী বা বা প্রণালীর সঙ্কোচাবস্থা ।

প্রয়োগ ।—নুতন বা প্রবল রোগে ৮ ফেণ্টি আরক বা ১২ টি বটিকা এক পোয়া পরিষ্কৃত শীতল জলে মিশ্রিত করিয়া এক কাঁচা পরিমাণ প্রত্যেক দুই ঘণ্টান্তর । উপকার দর্শিলে প্রত্যেক ছয় বা আট ঘণ্টান্তর ।

অন্যান্য উপায় ।—প্রতি দিন বিত্ত্ব বায়ু সেবন, এক ঋতুর কাল হইতে অন্য ঋতু পর্যন্ত প্রতি দিন প্রাতে শীতল জলে স্নান, ঋতু বর্তমান সময়ে শীতল ও উষ্ণ জল মিশ্র করিয়া সন্ধ্যার সময় স্নান, নিয়মিত সময়ে পরিমিত আহার । উত্তেজক জব্যাদি পান বা ভোজন পরিহার ।

খিলধরা ।

গর্ভবতী স্ত্রীগণের সচরাচর খিলধরা, বা পদ ধয়ের স্থানে স্থানে বেদনা উপস্থিত হয় ।

ক্যামোমিলা ও ক্যাম্ফর।—এই দুই ঔষধ দ্বারা খিল-
ধরা নিবারিত হইয়া থাকে । কর্পূরই সর্বদা প্রয়োজনীয় এবং
ইহা বাহ্য প্রয়োগেও ব্যবহৃত হইয়া থাকে ।

ত্রাওনিয়া, নক্সভমিকা, সিপিয়া ।—অজীর্ণতা এবং
গরম হেতু শীরঃপীড়া বর্তমান থাকিলে ।

রস্‌ট্র, কেলীকার্ব বা আর্নিকা ।—ক্রান্তি হেতু
পৃষ্ঠ এবং কোমরের বেদনা থাকিলে ।

কৃত্রিম ঋতু ।

কখন কখন ঋতু বন্দ অথবা অল্প মাত্র ঋতু প্রাব হওয়ায়,
লালার সহিত রক্ত নির্গমন বা রক্ত বমন । জননেন্দ্রিয় হইতে
লব্ধ বর্ণ ক্রেন নির্গমন এবং ঋতুর পরিবর্তে মাসে মাসে অপর
কোন পদার্থ নির্গত হইয়া থাকে, এই নিমিত্ত ইহাকে কৃত্রিম
ঋতু বলা যায় ।

চিকিৎসা ।

ত্রাওনিয়া ।—লালার সহিত রক্ত নির্গমন ।

ইপিকাক্ ।—রক্ত বমন এবং বমনেচ্ছা থাকিলে ।

পলসেটিল ।—কর্ণ ও নাসিকা হইতে রক্তোদ্গীরণ ।

হেমোগিলিস্ ।—অন্য কোন ঔষধেতে রক্তোদ্গীরণ বন্ধ
না হইলে ।

সিলিসিও ।—কষ্টদায়ক সর্দি, দৌর্বল্য, মলিন মুখ,
কৃশাদ, অল্প ঋতু বা ঋতু বন্ধ হইলে ।

সাধারণ চিকিৎসা ।—সিলিসিও, ক্যামোমিলা, সিকেন,

পলসেটীলা, বেলেডোনা, সিমিসিফিউগা, হেমিমিলিস্, সেবাইনা, ককিউলাস, ফেলসিগিনম্, মল্ল-ভমিকা, কফিয়া, ভেরেটম, টগনেসিয়া, প্লেটিনা ইত্যাদি ঔষধ ব্যবস্থা ।

লক্ষণ অনুসারে ঔষধ ব্যবস্থা ।

সিলিসিও ।—জরায়ুর ক্রীড়া সম্বন্ধীয় কষ্টকর রজঃ-
স্রাব ও রজঃকষ্ট প্রভৃতিতে ।

ক্যামোমিলা ।—গর্ভ বেদনার নায় অতিশয় বেদনা, পৃষ্ঠ দেশের সম্মুখে উপরিতে চাপ, শূল বেদনা, কাল এবং জমাট রক্তস্রাব হইলে বিশেষতঃ স্নায়ু প্রবল এবং খিট খিট স্বভাবা ত্রীলোক দিগের পক্ষে ।

সিকেল ।—অতিশয় প্রবল বেদনা থাকিলে, কাল ৩টি ২ রক্তস্রাব, মূত্রাশয়ে এবং মলাশয়ে কন্তনবৎ বেদনা, মুখশ্রী মলিন, রক্তস্রাব না হইয়া অতিশয় কষ্টকর বেদনা থাকিলে এই ঔষধ অতিশয় উপকারী ।

পলসেটীলা ।—রজঃকষ্ট জরায়ু প্রভৃতিতে বেদনা ।

বেলেডোনা ।—জরায়ুতে রক্ত সঞ্চয় এবং প্রদাহ অনু-
মিত হইলে, অতিশয় ধপ্ ধপ্ বেদনা, মস্তকে রক্তাধিকা,
দৃষ্টিরজ্জ্ব, রক্তিম মুখশ্রী বা অধিক রক্তস্রাব থাকিলে একোনা-
ইটের সঙ্গে পর্যায়ক্রমে সিমিসিফিউগা, স্নায়ু প্রধান ত্রীলোক
দিগের অতিশয়, শীরঃশীড়া হস্ত পদাদি কামড়ান বমন রক্তস্রাব ।

সেবাইনা ।— শুভু আরম্ভ হইবার প্রাকালে বেদনা ।

শ্বেত প্রদর ।

(Luceorrhœa.)

স্ত্রীলোক প্রায়ই এই রোগ দ্বারা আক্রান্ত হইয়া থাকে ।
শুভু বর্ষমাণে কিম্বা প্রথম বজ্রঃ দর্শন হইতে বজ্রঃ বন্ধ পর্য্যন্ত
এই সময়ের মধ্যেই প্রায় এই বোগ অবির্ভাব হইয়া থাকে ।
জননেস্ত্রিয়ের প্রদাহ বা ক্ষীণতা নিবন্ধন উহার ত্রৈমাসিক কিল্লি
হইতে একত্রকার শুভ্রবর্ণ ক্লেদ নির্গত হয় তাহাকেই শ্বেতপ্রদর
বলে ।

লক্ষণ ।—স্ত্রীজননেস্ত্রিয় হইতে শ্বেত, পীত বা হরিৎ জল-
বৎ পাতলা অথবা ঊর্ধ্বাধঃ গাঢ় বা অত্যন্ত ভৃগুবিশিষ্ট একত্র-
কার ক্লেদ নির্গত হয় । তন্নির্মিত সমস্ত শরীর ভূর্জল হইয়াপড়ে ।
মুখ মলিন, অজীর্ণতা, পৃষ্ঠ, কোমর এবং তলপেট বেদনা ।

কারণ ।—শৈত্য, রক্তাদিক্যাতা, স্নান্যভ্যাস, গণ্ডমালারোগ,
কুমিজন্য কামড়ান, অপরিচ্ছন্নতা ।

চিকিৎসা ।—পলসেটলা ; প্রায় অধিক স্থলে ইহা কার্য-
করী । গর্ভাবস্থায় শুভ্রবর্ণ গাঢ় স্লেষ্মা নির্গত, এবং তন্নিবন্ধন
চুল্কানি থাকিলে এবংকছু নাই এরূপ বালিকদিগের শ্বেত
প্রদর হইলে, তলপেট কামড়ানি হইলে ।

সিপিয়া ।—পীত হরিৎ এবং ভৃগুবিশিষ্ট ক্লেদ নির্গত,

ঋতুকালীন যন্ত্রনাধিকা, অল্পমাত্রায় রক্তশ্রাব, তলপেট ছিঁড়িয়া
একপ যন্ত্রনামুভব, কোষ্ঠবদ্ধ, শীতামুভব ।

মাকুঁরিয়াস ।—পীতবর্ণ শ্বেতার সহিত পুঁষ নির্গত ও
অনেন্দ্রিয়ে ক্ষত এবং চুলকানি থাকিলে, অতিরিক্ত ঋতুশ্রাব,
পাতলা অনাস্ব্যাকর ক্রেদ নির্গত, দৌর্বল্য, শীতামুভব এবং
মূত্থের বর্ণ মলিন হইলে।

চায়না ।—অধিক লাল বা অতিরিক্ত ঋতুশ্রাব বশতঃ
শরীর দুর্বল কিম্বা কোন দুর্বল কারক রোগ হেতু, শ্বেতপ্রদর
রোগের উৎপত্তি হইলে ।

প্রয়োগ প্রণালী ।—এক সপ্তাহ বা দশ দিন, দিবসে
তিনবার সেবন করিবে; স্থায়ী রোগে তদপেক্ষা অধিক দিন
প্রাভেঃ এবং সায়ংকালে সেবন ।

আনুসঙ্গিক উপায় ।—নিম্নলিখিত বায়ুতে ব্যায়াম, বিলাস-
পূর্ব সামগ্রী ভক্ষণ; পুষ্কবসত্র, উত্তেজকদ্রব্য, কুচিন্তা, অধিক
লোকের সত্তিত আবাস ইত্যাদি পরিত্যাগ, সৰ্বদা শীতল জলে
পীচকারী, প্রত্যহ স্নান এবং অনেন্দ্রিয় পরিত্যাগ বাগ্য কর্তব্য ।

গর্ভাবস্থাওমেই সময়ের সমুদয় পীড়া ।

গর্ভের লক্ষণ সমুদয় ।—(১) ঋতুবদ্ধ । (২) প্রাভেঃকালে
শারীরিক অনস্থ বোধ । (৩) স্তনদ্বয়ের ক্ষীণতা । (৪) কুচাঙ্গের
কৃষ্ণ বর্ণন । (৫) স্তনে দুগ্ধের আবির্ভাব । (৬) তলপেটের

কীটতা । (৭) অরাস্থ্যর আকস্মিক কীটতা । (৮) উদরের অস্থিরতা । (৯) অরাস্থ্য কোষ ।

গর্ভাবস্থায় স্বাস্থ্য বিধান ।—লঘুপাক, পুষ্টিকর এবং বিলাসশূন্য সামগ্রী আহার করণ গর্ভবতী রমণীদিগের অবশ্য কর্তব্য । আহার করিবার সময় জলপান করিও না । কাপড় খুব আটিয়া পরা কর্তব্য নহে ।

ব্যায়াম ।—গর্ভাবস্থায় নিয়মিত ব্যায়াম করিলে শারীরিক স্বাস্থ্য সম্পাদিত হয় । সহজে এবং বিনা ক্লেশে সন্তান প্রসূত হয় । বালক বিলক্ষণ বলবান ও সুস্থ হয় । যত প্রকারে অঙ্গ চালনা হয় তদ্বোধো গর্ভবতী নারীদিগের পক্ষে নির্মল বায়ু পূর্ণ স্থানে পদচারণে ভ্রমণ করা সর্বাপেক্ষা উপকারী । ভ্রমণ করিতে হইলে আহারের পূর্বে অর্থাৎ প্রভাতে ভ্রমণ করাই ভাল ; আর বাহাতে শরীর ও মন ক্লান্ত হইয়া না পড়ে, সেই পরিমাণে ভ্রমণ করিতে হইবে । শকট বা অথারোহণে ভ্রমণ করিবে না । বায়ু আর্দ্র হইলে গৃহ মধ্যে ভ্রমণ করাই কর্তব্য । বাহাতে মন সর্বদা সুখী থাকে সর্ব প্রযত্নে তাহার চেষ্টা করিবে ।

লক্ষণ ।—প্রাতঃকালে শয্যা পরিত্যাগ করিবার অব্যবহিত পরেই অসুখ অনুভূত হইতে থাকে । শয়নাবস্থায় হরত কিছু মাত্র অসুখ থাকে না । কিন্তু শয্যা হইতে গায়েপান করিবা মাত্রই বমনোদ্বেক, উদগার এবং গৃহ হইতে বাহির হইয়া আসিতে না আসিতে ভয়ানক বমি হইতে থাকে । কেহ বা অনিচ্ছা পূর্বক আহার করিয়া থাকে, আহার করিয়া না উঠিতে উঠিতে বমি হইয়া সমুদায় উঠিয়া যায় । কাহারও কাহারও

সমস্ত দিন অস্থির হয় । গর্ভ সঞ্চারের পরেই রমণীগণ প্রায় এই ব্যাধিতে আক্রান্ত হয় । এই ব্যাধি প্রায় ৩৪ সপ্তাহ থাকিয়া আপনা হইতে অন্তর্হিত হইয়া যায় ।

রোগোৎপত্তির কারণ ।—পাকাশয়ের শিরাপরস্পরায় কার্য্যকারিতা শক্তির আধিক্য হেতু, পুষ্টি কারিতা শক্তির সমতা রক্ষা হয় না ।

চিকিৎসা ।

নব্রভমিকা ।—বমন, শিরঃ ঘূর্ণন; অস্থিরতা, উদ্রেক, অল্প বমন, হিষ্টা, পাকস্থলীতে চাপবোধ, মুখে জল উঠা, এবং অগ্নি মান্দ্য থাকিলে ।

(২য়) ইপিকা কোহান্ ।—উদরের গ্রানি, সর্বদা বমনোৎক্রেক ও উদ্গার ; অক্লিষ্ট জ্বরা বা পিত্ত বমন ।

(৩য়) ক্রিয়োসোঠাম্ ।—হায়ী রোগের পক্ষে ইহা বড় মহৎ উপকারী ঔষধ ।

(৪র্থ) আর্শেনিকাম্ ।—বমন, অতিশয় দৌর্বল্য এবং মধ্যো মধ্যো অবসন্নতা বা মোহ থাকিলে ।

(৫ম) পলসেটীলা ।—যে যে লক্ষণে নব্রভমিকা প্রযুক্ত হয়, সে সমস্ত লক্ষণ বিশেষতঃ রোগ আরোগ্য হইবার উপক্রম হইলে ইহা সেবনীয় ।

আনুসঙ্গিক উপায় ।—খাদ্যের বন্দোবস্ত করিয়া দেওয়া আবশ্যক এবং সে সময়ে উদর ভার অধবা অনিষ্ট থাকিলে সে সময়ে আহার না করিয়া অপর কোন সময়ে আহার করিবে ।

উষ্ণ সামগ্রী ভক্ষণে যদি বমন বা বমনোদ্বেগ হয় তবে শীতল দ্রব্য আহার করিতে দিবে ।

রোগ বিবেচনায় জ্বর সর্বদা ২।৩ কাঁচা পরিমাণে সেবন করিতে দিবে । যদি ইহাতেও বমন হয় তবে বরফ খাইবার ব্যবস্থা করিবে ; যদি সমস্ত উপায়েই ফল প্রদ না হয় তবে মলদ্বার দিয়া দিবসে দুই তিন বার খাদ্য দ্রব্য প্রবিষ্ট করিয়া দেওয়া আবশ্যিক ।

মূচ্ছা ।

(HYSTERIA.)

ইহা শিরার রোগ বিশেষ । ক্রোধ ঘেবাদি নানা কারণে শিরার অকর্ম্মন্য হইয়া পড়িলে তাহার টাটানি হয় এবং তাহা হইতেই এই রোগের উৎপত্তি হইয়া থাকে । মাতার এই রোগ থাকিলে কন্যারও এই রোগ হইবার অধিকতর সম্ভাবনা ।

লক্ষণ ।— ইহার লক্ষণ সকল নানাপ্রকার, এবং তাহাও সহজে বোধগম্য হয় না । বিশেষতঃ ইহার লক্ষণ সকল নানা প্রকার রোগের অনুরূপ করিয়া থাকে ।

সচরাচর মূচ্ছা তিন প্রকারের ।

১ম প্লোরস্ হিষ্টীরিয়া—ইহাতে যেন একটা লৌহ নির্মিত বর্জুল উদর হইতে বরাবর কঠোর দিকে উঠিতেছে এবং অঙ্গ খেঁচকারি না থাকিলেও যেন খাস রোধ হইতেছে এরূপ বোধ হয় ।

২য় । খেঁচনি যুক্ত ।—ইহাতে পূৰ্ণোক্ত লক্ষণ সমুদয়
এবং তদ্ব্যতীত ভয়ানক চীৎকার, ভয় দর্শন, হাস্য, রোদন,
খেঁচনি ইত্যাদি উপশব্দ প্রকাশিত হয় ।

৩য় । পরিবর্তন শীল ।—ইহাতে মনে মনে অবস্থার
পরিবর্তন হয় ।

মূচ্ছা । ঘটতি খেঁচনি এবং মূগী মুচ্ছা ।—ইহা
কেবল একটা আকস্মিক ব্যাধি এমনত নহে । অরুণ শক্তির হ্রাস,
রেখাযুক্ত দ্বিধা, চক্ষুর তারার বিস্তৃত ভাব, এবং শরীর ও মস্তিষ্ক
বস্তুর প্রতি উপেক্ষা প্রদর্শন ইত্যাদি লক্ষণ ইহার পূর্ববর্তী উপ-
শব্দ । ইহাতে দীর্ঘ নিশ্বাস ভাগ, হাস্য, রোদন, হাঁপানি,
ও ক্রান্তি ইত্যাদি বোধ হয়; গাঢ় নিদ্রা হয় না ।

চিকিৎসা ।

ইগ্রিসিয়া ।—কখন উৎসাহাধিক্য ও তাহার পর কণেই
নিরুৎসাহ, শ্বাস রোধ বা বর্তুল উর্দ্ধে উঠিতেছে এরূপ অসুস্থমান
এবং পর্য্যায়ক্রমে মানসিক অস্থিরতা ইত্যাদি লক্ষণ ।

পলমোন্টানী ।—অল্প বা বহু ঋতু, মেরু দণ্ডে বেদনা,
এবং সর্বদা রোদন ইত্যাদি থাকিলে ।

এসাকিটা ইডা ।—পিত্তাশয়ে কার্য্য করণ শক্তির হ্রাস,
এবং টাটানি, কঠিনতা, তলপেটে কামড়ানি, বমনোচ্ছা; গাঢ় রং
বিশিষ্ট এবং অত্যন্ত দুর্গন্ধ যুক্ত মূত্র ।

(৩) এসাফিটাইডা ।— পিত্তাশয়ে কাষ' করণ শক্তির হ্রাস এবং টাটানি, কঠ ওঙ্ক, তলপেটে কামড়ানি, বমনেচ্ছা, গাঢ় রং বিশিষ্ট ও দুর্গন্ধ মুত্র ।

(৪) প্লেটীনা ।— অতিরিক্ত শ্রাব, কোষ্ঠ বদ্ধ, এবং নিক্রৎসাহ থাকিলে ।

(৫) সিমিসিফিউগা ।— শিরার ঘ্রানি, বক্ষঃ ও বায়ু-পাশ্বে বেদনা, ছরায়ুর ব্যাধি, নিক্রৎসাহ এবং পাকস্থলীর টাটানি থাকিলে ।

(৬) কক্কুলস্ ।— পীতবর্ণ এবং অধিক মুত্রত্যাগ, টাটানি, নিক্রৎসাহ এবং অতিরিক্ত রক্ত শ্রাব ।

(৭) কেম্ফার ও মস্কস্ ।— আক্রমণ কালীন ইহার যে কোন একটা প্রয়োগ করা যাইতে পারে ।

আনুসঙ্গিক উপায় ।— শারীরিক ও মানসিক পরিশ্রম নিবেদন । যাহারা রোগীর হুঃখে হুঃখ প্রকাশ করে তৎক্ষণ বন্ধু বাস্তব হইতে দূরে অবস্থিতি করা ; অথবা উষ্ণ জলে স্নান করিয়া মস্তকোপরি এক খানা অয়েল ক্লথ (oil cloth) স্থাপন পূর্বক কেশপাশ আবৃত করিয়া রাখিবে এবং উত্তেজক দ্রব্য ভক্ষণ নিবেদন ।

পান ভোজন, শয়ন, বিশ্রাম, অধ্যয়ন চিন্তা এবং শারীরিক পরিশ্রম এই সমুদয় বিষয়ে বিশেষ মনোযোগ নিবেশ করিতে হইবে ।

বন্ধ্যত্ব ।

(BARRENNESS.)

সন্তানোৎপত্তির উপযুক্ত বয়স অতীত হইলে, যুবতীদিগে যে আর সন্তান হইবার আশা নাই এক্ষণ সন্দেহ প্রায় সকলেরই হইয়া থাকে ; এবং এই সময় সকলেই কারণ অনুসন্ধান করিয়া থাকেন ।

কারণ ।—কারণ প্রায় দুই প্রকার; স্থানিক ও সার্বজনিক স্থানিক কারণের মধ্যে স্ত্রীঘোনী অরায়ু বোধকোষ ইত্যাদি অসম্পূর্ণ গঠনই প্রধান, কিন্তু তজ্জন স্থল অতি অল্প বলিতে হইবে। অরায়ু কোষে স্ফোটক বা মাংস বৃদ্ধি অথবা তাহা অস্বাভাবিক স্থানে অবস্থান, অস্বাভাবিক চ্যুত্বা অসাময়িক বা অতিরিক্ত পুরুষ সঙ্গ, খেত প্রদর ইত্যাদি ইহার প্রবল কারণের মধ্যে গণ্য ।

সার্বজনিক কারণের মধ্যে কোন প্রবল বা স্থায়ী রোগ দ্বারা শারীরিক ক্ষমতার হ্রাসই প্রধান কারণ । তদ্ব্যতীত অত্যন্ত স্থা পুটাদ অতিরিক্ত পরিশ্রম ।

চিকিৎসা ।— কারণ দেখিয়া চিকিৎসা করা কর্তব্য নিম্ন লিখিত কয়েকটি ঔষধ দ্বারা উপকার হইতে পারে । সিপিয়া এয়স কেটস্, বেবাইট, কাক্সনিকা, কেশিডম, প্লেটিনা, কেরম কস্ফরস ।

গর্ভপাত বা গর্ভ নষ্ট ।

গর্ভপাত একবার হইলে আরই পুন পুন যতবার গর্ভ সঞ্চার হইয়া থাকে তত বারই গর্ভপাত হইবার অধিকতর সম্ভাবনা ।

লক্ষণ ।—(১) সকল প্রকার কাছ বন্ধে অস্থির বোধ । নিস্তেজ্জীব, পৃষ্ঠের নীচ ভাগে দুর্বল বোধ ।

(২) অল্প অল্প করিয়া ক্রমে অতিরিক্ত রক্ত ভাসিতে আরম্ভ হয়, কোনরে কর্তন সদৃশ বেদনা হইতে থাকে । (৩) প্রথমতঃ অনিয়মিত বেদনা অতি অল্প অল্প অনুভূত হয়, পরে নির্দিষ্ট সময়ের পর অসহানীয় নিম্নগামী বেদনা আরম্ভ হয় । তাহার পরে জলভাঙ্গিতে আরম্ভ হইয়া গর্ভপাত হইতে থাকে ।

কারণ ।—কোন বিষয়ে বঞ্চিত হওয়া, পড়ে যাওয়া, আঘাত প্রাপ্ত, বা পা সড়িয়া যাওয়া, ভারি বস্তু উত্তোলন, অনেক দূর পরিভ্রমণ, অথারোহণ, নৃত্য, এবং অতিশয় হৃস্পাচ্য বস্তু আহার, বচক ঔষধ সেবন, অতিশয় নান্দিক উচ্ছাস । শারীরিক দুর্বলতা, গর্ভধারণের অবাবহিত পরে বার্তাশয় অতিশয় শিথিল হইবে দেখা, প্রচুর রক্ত স্রাব, দীর্ঘস্থায়ী শ্বেত প্রদর ।

চিকিৎসা ।

সিকেল ।—অতিশয় কষ্টদায়ক বেদনা, এবং প্রত্যেক বেদনাতে কাল জমাট রক্ত নির্গমন হইলে, বিশেষতঃ অসম্পূর্ণ প্রসব বেদনা ।

সেবাইনা । — গর্ভাশয়ে টাটানি ও উত্তাপ, এবং অতি-শয় রক্ত স্রাব হইলে ।

একোনাইটম্ । — রক্তাধিক্য হইলে ।

ক্যামোমিলা । — স্নায়ু প্রধান এবং চির চিরে যতাব-
বিশিষ্ট জীর্ণ যাহারা প্রায় সহজে বেদনা অনুভব করে ।

আর্ণিকা । — পতন, আঘাত বা অতিরিক্ত পরিশ্রম
জনিত পীড়ার লক্ষণ প্রকাশ পাইলে ।

ইপিকাক্, পলমেটীলা, বেলাডোনা বা ক্লোকস কার্য্যকারী
হইতে পারে ।

প্রয়োগ । — রোগের লক্ষণের আবশ্যকতানুসারে প্রত্যেক
হুড়ি, ত্রিশ এবং ৬০ মিনিটান্তর এক মাত্রা সেবনীয়, রোগেব
হ্রাস হইলে অধিক সময় পরে সেবনীয় ।

আনুসঙ্গিক উপায়। — গর্ভপাতের বিন্দু মাত্র লক্ষণ প্রকাশ
পাওয়া মাত্র বায়ুসঞ্চালিত শীতল গৃহে খাটের উপর কোমল
বিছানায় যে পর্য্যন্ত না আশঙ্কা দূর হয় সে পর্য্যন্ত শয়ন করিতে
হইবে । কিন্তু কাহাকেও অধিক বিশ্রাম দেওয়া যুক্তি সঙ্গত নহে
কারণ তাহা হইলে খারাপ হইলেও হইতে পারে ।

গৌণ ঋতু ।

(AMENORRHŒA.)

বহু দিন পর্য্যন্ত এই কারণ বশতঃ স্ত্রীসকলের অন্ত্র না ভর
ততদিন চিকিৎসা করা ততদূর যুক্তি সঙ্গত নহে । কিন্তু যখন

বাহ্যিক লক্ষণ সমুদয় প্রকাশিত হইয়া মস্তক ভার ও বেদনা, নাসিকা হইতে রক্ত স্রাব, হৃৎকম্প অল্পমাত্র পরিভ্রমে ও নিশ্বাস ত্যাগে কষ্ট, শারীরিক ক্লান্তি, পৃষ্ঠদেশে, উরুদেশে এবং তলপেটে বেদনা ।

রোগেৎপত্তির কারণ।—বিলক্ষণ বলবর্তী ও অস্থকায়া শ্রীলোক দিগের প্রায়ই ইহা হয় না । যাহারা স্রাবাতিক হৃৎকল অথচ কোন স্থায়ী রোগে আক্রান্ত তাহা দিগেরই প্রায় ইহা হইয়া থাকে বোধ হইবে তখন চিকিৎসা প্রয়োজন ।

চিকিৎসা ।

পলসেটিলা ।—তলপেটে ও পৃষ্ঠদেশে বেদনা, কখন হাস্য কখন ক্রন্দন ইত্যাদি, মুচ্ছা রোগের লক্ষণ, উদগার ও বমন ।

সিমিসিফিউগা ।—(Cimicifuga.) জরায়ু কোষস্থ শিরাসমূহের হৃৎকলতা, অপর কোন ইন্দ্রিয়ের প্রাচণ্য, মস্তক বেদনা মুচ্ছা ।

ফস্‌ফোরাস । (Phosphorus.)—কোমল স্রাবাচিত অথচ কৃষ্ণ-কৃষ্ণ-বস্তুর কোন পীড়া অগ্নিবীর পূর্ণ লক্ষণ থাকিলে ।

আর্শেনিকাম্ ।—কুখ্যামায়া, অবসন্নতা, উদ্বিগ্ন; মুখ প্রচুতির ক্ষীণতা থাকিলে ।

ଆନୁସଞ୍ଜିକ ଲକ୍ଷଣର ଚିକିତ୍ସା ।

ନକ୍ସଭମିକା (Nuxvomica.) ।—ସନ୍ତକ ବେଦନା, କୋଷ୍ଠ
ବନ୍ଧ, ଅତ୍ୟନ୍ତ ଅଗ୍ନିମାନ୍ଦ୍ୟ, ଇତ୍ୟାଦି ।

ବ୍ରାୟନିୟା (Bryonia.) ।—ଅତ୍ୟନ୍ତ ବନ୍ଧ ହେବା ଅନେକ୍ରିୟ
ଏବଂ ନାସିକା ହେତେ ରକ୍ତ ଥାଏ ।

ଭେରେଟ୍ରାମ ।—(Veratrum.) ହସ୍ତ ପଦ ଶୀତଳ, ମୁହଁ,
ଅବସମ୍ପତ୍ତି, ବମନେଚ୍ଛା, ବମନ ।

ପ୍ରୟୋଗ ପ୍ରଣାଳୀ ।

ପ୍ରାତଃକାଳେ ଶଯ୍ୟା ପରିତ୍ୟାଗ ଏବଂ ଯାତ୍ରେ ଶୟନ କରିବାର ପୂର୍ବେ
ଔଷଧ ସେବନ କରିତେ ହେବେ । ଲକ୍ଷଣ ସକଳ ପ୍ରବଳ ଥାକିଲେ
ଅତ୍ୟନ୍ତ ଘଣ୍ଟାର ଅଥବା ତିନି ଚାରି ଘଣ୍ଟା ଅନ୍ତର ଔଷଧ ବାବଦାର
କରିବେ ।

ସର୍ବଦା ହସ୍ତ ପଦ ଗରମ ରାଖା ଏବଂ ଆରାମ ଜନକ ପରିଚ୍ଛନ୍ନ ପରି-
ଧାନ କରା କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ।

তৃতীয় পরিচ্ছেদ ।

০৫০

সাধারণ চিকিৎসা ।

SIMPLE FEVER.

১। সামান্য জ্বর ।

লক্ষণ ।—মুহু কম্প পরক্ৰমে শরীর উষ্ণ, শিরঃপীড়া, তৃষ্ণা, ক্ষতনাড়ী, অপরিষ্কার জিহ্বা, ঘর্ম, সমস্ত শরীর দুর্বল ও ক্লান্তি অনুভব ।

চিকিৎসা ।

একোনাইট (Aconite.) — প্রস্তুত লক্ষণ সমুদয় বর্তমান থাকিলে ।

মাত্রা । — তিনটি ক্ষুদ্র বটীকা, একটা বটীকা অথবা এক ফোঁটা আরক প্রত্যেক চারি ঘণ্টা অন্তর ।

বেলাডোনা (Belladonna) :—একোনাইট ব্যবহার করিলে উপকার না হইলে ।

আনুসঙ্গিক উপায় ।

রোগীর গৃহ প্রশস্ত, পরিষ্কৃত ও বায়ু সঞ্চালনোপযোগী

হওয়া আবশ্যক । আলো, উত্তাপ এবং গোলমাল দ্বারা রোগীর কোন রূপ উপশ্রব না হয় ।

পরিধেয়, বস্ত্র, গায়ের কাপড়, বিছানার চাদর প্রায়ই বদলান উচিত ; জল সাণ্ড বা আরারুট প্রভৃতি লঘু দ্রব্য পথ্য দেওয়া উচিত ।

২ । হাম । (MEASLES.)

চিহ্ন ।—শীত, কশ্ম, অশ্বহ, ম্লান, নিদ্রাবেশ, শিরঃপীড়া, কণ্ঠনালী ভার যুক্ত, চক্ষু স্ফোতিত হিত ও অরক্তিম, অবিরত অশ্রুপাত, চক্ষুর পাতা ক্ষীভ, উদগার, বমন, নাসিকা হইতে অবিরত জলধারা পতিত, হাঁচি, শ্বসভঙ্গ । বক্ষে চাপবোধ, কষ্টকর গলাধঃকরণ ।

চিকিৎসা ।

একোনাইট্ ।—রোগীর অশান্তি বোধ ; ক্রতনাড়ী, চক্ষু রক্তিম ।

মাত্রা ।—দুইটী ক্ষুদ্র বটিকা, একটী বটিকা বা এক কোটা আরক প্রত্যেক দিন চারি ঘণ্টা অন্তর ।

পলসেটিলা । (Pulsatilla)—নাসিকা ও চক্ষু হইতে জল পড়া, বার বার হাঁচি এবং শ্বসভঙ্গ ।

আর্সেনিক (Arsenic.)—রোগী দুর্বল হইয়া পড়িলে, কণ্ঠতক, অতিশয় পিপাসা, বিছা অপরিস্কার, মুখ ক্ষীভ এবং মুখ কৃষ্ণতা থাকিলে ।

মাত্রা ।—একোনাইটের ন্যায় ।

পানীবসন্ত ।— (CHICKENPOX.)

লক্ষণ ।— বসন্তের ন্যায় অনেক দেখিতে । পান্ বসন্তে জ্বরের প্রকাশ ততদূর হয় না, এক দিনের ভিতরেই সমুদয় পৃষ্ঠদেশে শুণী শুণী বাহির হয়, কিন্তু তাহাতে পুঁষ হয় না । প্রায় ৫ দিবসে শুণী সকল মরিয়া যায় ।

চিকিৎসা ।

একোনাইট (Aconite.) ।—পান্ বসন্তের আক্রমণ সময়ে জ্বর থাকিলে ।

মাত্রা ।— দুইটি ক্ষুদ্র বটীকা, একটি বটীকা বা এক ফোঁটা আরক প্রত্যেক চারি ঘণ্টা অন্তর ।

সলফার ।— শুণী শুণি শুকাইয়া গেলে ও রোগের কোন লক্ষণ বর্তমান থাকিলে ।

মাত্রা ।— একোনাইটের স্তায় ।

সর্দি ।

(COLD IN THE HEAD.)

কারণ ।— শীতল বা আত্ম স্থানে বাস সহসা বায়ু পরিবর্তন ।

লক্ষণ ।— প্রথমতঃ কন্স, পরক্ষণে জ্বরের অন্যান্য লক্ষণ সহকারে উদ্ভাপ, মস্তকের সম্মুখ ভাগ ভার এবং চাপ বোধ, নাসিকা বন্ধপ্রায়, অবিশ্রান্ত জলপাত ও হাঁচি ।

চিকিৎসা ।

মার্কিউরিয়াস ।—নাসিকা রোধ ও শুষ্ক, অনবরত জল পড়ার দরুন উপরের ওষ্ঠ ঘা বৃদ্ধ, আরক্ত ক্ষীত, হাঁচি এবং নাক চাপ ও ভার বোধ ।

মাত্রা ।—আরোগ্য না হওয়া পর্য্যন্ত তিনী ক্ষুদ্র বটীকা একটী বটীকা কিম্বা এক কোঁটা আরক প্রত্যেক চারি ঘণ্টা অন্তর ।

আসেনিক । (Arsenic.)—নাসিকা বন্ধ উত্তপ্ত বোধ ।

মাত্রা ।—মার্কিউরিয়াসের যেক্রপ ।

বেলাডোনা (Belladonna) ।—মস্তিষ্কের সম্মুখ ভাগ ভার বোধ ও বেদনা যুক্ত এবং এক নাসিকা বন্ধ হইয়া আর এক নাসিকা হইতে দ্রলপাত, প্রচুর স্লেষ্মা বহির্গমন, শীতল ঘৃণ, তৃষ্ণা ও অতিশয় ক্ষুধা হইলে ।

মাত্রা ।—পূর্বে যেক্রপ ।

শ্বাস কাশ ।

(ASTHMA.)

লক্ষণ ।—কষ্টকর নিশ্বাস এই রোগের লক্ষণ । ইহার কোন নির্দিষ্ট বিরাম কাল নাই । কিন্তু নিশ্বাস ফেলিবার সময় বন্ধস্থল কোঁকড়ান বোধ, কাশী হয় এবং পরে স্লেষ্মা নির্গমন হয় । কোন কোন অবস্থায় শীঘ্র শীঘ্র এই সমস্ত লক্ষণ প্রকাশ পাইয়া মুখ

ফীত ও নীলবর্ণ হইয়া পড়ে । মুখে উদ্বিগ্নতা ও ক্লেশের লক্ষণ প্রকাশ পায় । কোন কোন অবস্থায় তৃষ্ণা, পেট কাঁপা । শিরঃ-পীড়া, পাকস্থলী অসুস্থ নির্জীব ভাব প্রভৃতি পূর্ববর্তী লক্ষণ সমুদয় ।

চিকিৎসা ।

ইপিকাকোয়েনা (Ipecacuanha.) ।—নিজ্ঞা সমস্ত মুচ্ছা, শীঘ্র শীঘ্র নিশ্বাস প্রশ্বাস ও কষ্টকর হাঁপানি, বক্ষঃ-স্থলের অভ্যন্তরে কোস্, কোস্ এবং বম্, বম্ শব্দ, অতিশয় উদ্বিগ্ন, শ্বাস রোগের আশঙ্কা মুখ্য অপরিস্কৃত থাকিলে ।

মাত্রা ।—তিনটি ক্ষুদ্র বটিকা, একটা বটিকা বা এক ফোঁটা আরক রোগ সারা না পর্য্যন্ত আবশ্যক মতে অর্ধ কি এক ঘণ্টা অন্তর ।

আর্গেমিনিক ।—পূর্বোক্ত ঔষধে উপকার না হইলে বিশেষতঃ যখন বৃকে চাপা, নিশ্বাস ফেলিতে কষ্ট, রোগী নিতান্ত দুর্বল । শীতল ঘস্ম ও বক্ষস্থলের ভিতরে অতিশয় জ্বালা থাকিলে ।

মাত্রা ।—ইপিকাকোয়েনার যেরূপ ।

ফস্ফোরাস্ ।—কষ্টকর নিশ্বাস প্রশ্বাস, বক্ষস্থলে চাপ বোধ ।

মাত্রা ।—পূর্ববৎ ।

ব্রাওনিয়া ।—সর্দি ক্রিয়া জ্বংপিণ্ডের অন্যান্য

রোগের সঙ্গে এই শ্বাস কাসীর রোগ থাকিলে, শ্বাস প্রবাস কষ্টকর ও খর্ক দীর্ঘ নিশ্বাস. পরিশ্রমে রোগের বৃদ্ধি, রাত্রিতে অত্যন্ত মন্দ অবস্থা, বক্ষস্থলে চাপ বোধ ।

মাত্রা । — পূর্ববৎ ।

কাশী । (COUGH.)

ফুস্‌ফুস, হইতে বায়ু নির্গমন হওয়াই কাশী ; অন্যান্য রোগ না থাকিলেও এই রোগ হইতে পারে ।

চিকিৎসা ।

ডালকামারা (Dulcamara)।— সর্দি এবং ঠাণ্ডা লাগিয়া কাশী ; অধিকন্তু শ্রমো নির্গত হাঁপানী, কাশীবার সময় দীর্ঘ নিশ্বাস টানিতে বক্ষস্থলে চাপ বোধ হইলে ।

মাত্রা । — উপশম না হওয়া পর্যন্ত তিনটি ক্ষুদ্র বটীকা, একটা বটীকা বা এক ফোঁটা আরক প্রত্যেক দুই তিন ঘণ্টা অন্তর ।

বেলাডোনা । — সন্ধ্যার সময় কিম্বা রাত্রিতে শুষ্ক খর্ক ও আক্ষেপ বিশিষ্ট কাশী হইলে অতি অল্প চালনাতেও কাশীর উত্থেক, কঠিনালীতে শ্বস শ্বসি অনুভব হওয়াতে কাসীর বৃদ্ধি এবং কাসিবার সময় শীরঃপীড়া ও মুখ আর-ক্ষিম হইলে ।

মাত্রা । — ডালকামারার যেরূপ ।

ইপিকাকোয়েনা (Ipecacuanha.) । — গুরুতর কশ-

শিষ্ট কাসীতে, কষ্টকর শ্বাস প্রথমে শ্বেদা একত্রিত হওয়াতে । অবরোধ আশঙ্কা জন্মিলে, ও শক্ত শ্বেদা ত্যাগ করা কষ্ট , মুখমণ্ডল সাদা থাকিলে এবং বমন হইলে ।

মাত্রা । — ডালকামারার যেরূপ ।

ব্রাওনিয়া (Bryonia) ।—শীত কালের কাসীতে বায়ুর পাপের পরিবর্তনে ও আহাৰ পানে কাসির বৃদ্ধি হইলে ।

মাত্রা । — পূৰ্ব্ববৎ ।

কেমোমিলা (Chamomilla) ।—ছেলেদের রাত্রিতে না বৃদ্ধি পাইলে, অতিশয় ক্রন্দন ও শ্বাস প্রথমে কোঁস কোঁস হ থাকিলে ।

মাত্রা । — দুইট ক্ষুদ্র বটীকা, অর্ধেকটী বটীকা বা অর্ধ টী আরক উপশম না হওয়া পর্যন্ত প্রত্যেক দুই তিন ঘণ্টা হ্র ।

সিনা । (Cina) —সন্তান দিগের কাসীতে ও কৃমির দ্রবে কোন কোন প্রকারের হাঁপানি কাসি হইলে সঙ্গে সঙ্গে । লক্ষণ থাকিলে, শুক প্রভঙ্গ, কাঁপা লক্ষণ থাকিলে ।

মাত্রা । —ডালকামারার যেরূপ ।

ভেরেট্রুম (Veratrum) ।—শুষ্ক ঋতু কাসীতে শ্বাস-ধ, বমন হইয়া মুচ্ছা, হাঁপানি কাসীর ন্যায় শ্বাস ফেলিয়া কর এবং সমস্ত শরীর তৃষ্ণল হইলে ।

ফস্ ফরস্ । — দীর্ঘকাল দ্বায়ী কাসী, বিশেষতঃ ফুসফুসে

কোন রোগের সঙ্গে যোগ থাকিলে, বুকেটান ধরা ওটাটানি থাকিলে ।

মাত্রা । — ডালকামারার বেক্রপ ।

পেট ফাঁপা ।

(Flatulency.)

কারণ । — যাহাদের পরিপাক কার্য্য স্তম্ভিত হয় না তাহাদের অপরিমিত অপরিপাক ফলমুলাদি আহার, অতিরিক্ত ভোজন ।

লক্ষণ । — এই রোগের লক্ষণ এত স্পষ্ট যে ইহার বিস্তার বর্ণন প্রয়োজন করে না । জ্বংপিণ্ডের স্পন্দন, খাদ্য প্রাণের অন্নতা, মস্তিষ্কযুগল প্রভৃতি লক্ষণ প্রায়ই বর্ত্তমান থাকে ।

চিকিৎসা । — উপযুক্ত শরীর চালনা, এবং পিড়ার কারণ পরিভ্যাগ করা আবশ্যক, তাহা হইলে লিখিত ঔষধ সমুদয় খুব কার্য্যকারী হইবে

নব্বভমিক। — অতিরিক্ত পান অনিত পাকস্থলী দৃঢ় এবং ক্ষীত বোধ হইলে ।

মাত্রা । — তিনটি ক্ষুদ্র বটিকা বা এক কোঁটা আরক উপশম না হওয়া পর্য্যন্ত প্রত্যেক এক বা দুই ঘণ্টা অন্তর ।

পলসেটীলা এবং চায়না । — তৈলাক্ত মাংস এবং

দ্রব্য আহারে রোগের উৎপত্তি হইলে এই উভয় ঔষধই বিশেষ উপযোগী।

উদ্যার এবং বমন ।

(NAUSEA AND VOMITTING.)

উদরস্থ পদার্থ বহির্গত করিয়া দিবার ইচ্ছা ।

চিকিৎসা । — বিভিন্ন এবং বিপরীত কারণ হইতে যে রোগের প্রকাশ পায় তাহা চিকিৎসায় বিশেষ পারদর্শিতা ও বিবেচনার আবশ্যক ।

নস্তুভমিকা । — গর্ভবতী স্ত্রীলোকদিগের কিম্বা মদ্য-পানী দিগের ক্রমি সমুত্ত অথবা অতিরিক্ত ভোজনজনিত বমি হইলে এবং বমন দ্রব্য সকল রক্ত ও তিক্ত, পীত সবৃদ্ধ, ক্রম্বা বা অন্ন বিশিষ্ট হইলে ।

মাত্রা । — তিনটা ক্ষুদ্র বটিকা, একটা বটিকা বা এক কেঁটা আরক প্রত্যেক এক দুই বা তিন ঘণ্টা অন্তর ।

পলসেটীলা । — অতিরিক্ত আহারে, কিম্বা তৈলাক্ত বস্ত্র আত্মারে পাকস্থলী উত্তেজিত হইয়া বমন, পাকস্থলীর দুর্বলতা প্রযুক্ত আহারের পর উদ্যার ও বমি ।

মাত্রা । — নস্তুভমিকার যেরূপ ।



অজীর্ণ ।

(INDIGESTION.)

কারণ।—গুরুপক বস্তু অধিক আহার, খাদ্য বস্তু ভালরূপ না চিবাইয়া খাওয়া, অতিরিক্ত মদ্যপান বা জলপান, আহারের অব্যবহিত বা অধিক পরে আহার, পারদ কিম্বা অতিরিক্ত রেচক ব্যবহার, আহারের অব্যবহিত পরে শারীরিক বা মানসিক পরিশ্রম ।

লক্ষণ । — বমন, ক্ষুধা মান্দা, পেট ফাঁপা, বুক জালা, আহারের পর পাকস্থলীতে বেদনা, ভার, অস্থির বোধ, ক্ষীণতা, ক্রমে অনাশক্তি, মলাবৃত্ত জিহ্বা, অরুচি, কখন কোষ্ঠ বদ্ধ কখন বা দান্ত কিম্বা কোন সময়ে পর্যায়ক্রমে একের পর অন্য, শিরঃ-পীড়া, মস্তক ঘূর্ণন, বমন, কর্ণে শব্দ বোধ, চক্ষুর সম্মুখে দাগ, হৃৎপিণ্ডের স্পন্দন, মুখে অনবরত জল ইত্যাদি।

চিকিৎসা । — রোগীর পরিমিত ও উপযুক্ত সময়ে আহারের প্রতি দৃষ্টি রাখা উচিত । অতিরিক্ত আহার, অগম্য বা পুনঃপুনঃ আহার, আহারান্তে অতিরিক্ত পান, অলসতা, শরীরে অবহেলা অথবা পান ইত্যাদি নিষেধ ।

নিক্তভমিকা । — প্রায় সমস্ত অজীর্ণতায় এই ঔষধ উপকারী; বিশেষতঃ সর্দি লাগিয়া, মদ্যপান এবং অতিরিক্ত ভোজনে যে অজীর্ণতা হয়, তাহাতে মলবদ্ধ হইয়া অর্ধবাগ উৎপন্ন হইলে, মুখভিত্ত কিম্বা অন্তরূপ বিধান যুক্ত হইলে,

তুচ্ছন্য আহারের পর উদ্যৌরগ, মস্তকঘূর্ণন, অম্লউঠা, বুকজ্বালা এবং মুখে জল উঠিলে ।

মাত্রা । — তিনটি ক্ষুদ্র বটীকা, একটি বটীকা বা এক ফেঁটা আরক প্রত্যেক চারি ঘণ্টা অন্তর ।

সলফার । — গা বমি বমি থাকিলে, পেটে বেদনা, মুখে অম্ল বা তিক্তপ্রল উঠা, বমন, কোষ্ঠবদ্ধ, পেট ফাঁপা, ও অসুখ বোধ হইলে ।

মাত্রা । — তিনটি ক্ষুদ্র বটীকা, একটি বটীকা বা এক ফেঁটা আরক লক্ষণের আবশ্যকতানুসারে প্রত্যেক এক বা দুই ঘণ্টা অন্তর ।

ক্যালমিস্ত । — ক্রেশযুক্ত সবুজ ও হলুদে মল পড়িলে, মলাশয় বিস্তার হইয়া পড়িলে, খেঁচান বা বেদনা থাকিলে, অম্ল দাস্ত ও বমি হইলে এই ঔষধ বিশেষ উপকারী ।

মাত্রা । — পূর্ববৎ ।

কোষ্ঠবদ্ধ ।

(CONSTIPATION.)

কারণ । — শারীরিক পরিশ্রম না করিলে এবং পিণ্ডের অল্পতা বশতঃ এই রোগ উৎপন্ন হয় ।

চিকিৎসা ।

নক্সভমিকা । — অতি শক্ত বা তরল খাদ্য দ্বারা কিম্বা খাদ্যের অল্পতা দ্বারা কোষ্ঠ বদ্ধ হইলে । মস্তক ঘূর্ণন বা শীরঃ-পীড়া থাকিলে ।

মাত্রা । — তিনটি ক্ষুদ্র বটীকা বা এক ফেঁটা আরক বোগ শাস্তি না হওয়া পর্য্যন্ত প্রতি দিন প্রাতে ও রাত্রে সেবন করা কর্তব্য ।

ওপিয়ম । — শারীরিক পরিশ্রমের অভাবে কোষ্ঠ বদ্ধ হইলে, টেলার ন্যায় শরু মল ভাগ হইলে শিরঃ ঘূর্ণন ও শিরঃ-পীড়া, শুষ্ক মুখমণ্ডল রক্তিম, ও উদর ভারি বোধ হইলে ।

মাত্রা । — নক্সভমিকার যেক্রপ ।

সলফার । — পুরাতন রোগে কোষ্ঠ বদ্ধ থাকিলে, মল শক্ত ও অর্শ রোগের উপক্রম থাকিলে ।

মাত্রা । — নক্সভমিকার যেক্রপ ।

আনুমানিক উপায় । — কোষ্ঠ পরিষ্কার বাখার জন্য প্রতিদিন উপযুক্ত শারীরিক পরিশ্রম, অন্ন আহার ও সুপক্ক ফল ভক্ষণ করা আবশ্যিক ।

কোষ্ঠ বদ্ধ থাকিলে, কোন যোগীকে ঈষৎ উষ্ণ জলের পীচ-কারী দেওয়া আবশ্যিক ।

অর্শ ।

কারণ ।— সর্ষদা বসিয়া থাকা । কোষ্ঠ বদ্ধ ।

লক্ষণ ।— অর্শ দুই প্রকার অহরবলী ও বহির্বলী । কখন বা রক্ত পাত হয় কখনও বা হয় না । উত্তাপ, চুলকানি, গুহ্য দ্বার ভারি বোধ । পৃষ্ঠ এবং উরু দেশে বেদনা, সর্ষদা কোষ্ঠ পরিক্রম ইচ্ছা ।

চিকিৎসা !

নক্সভমিকা ও সলফার ।— সর্ষদা অলমতা নিবন্ধন, উত্তেজক সুরাপানে ও গর্ভাবস্থায় এষ্ট রোগ হইলে ।

মাত্রা ।— একটা ঔষধের তিনটা ক্ষুদ্র বটীকা, একটা বটীকা বা এক ফোঁটা আরক দিনে তিনবার ; প্রথম নক্সভমিকা তৎপর সলফার অথবা পুঁতান রোগে পর্যায়ক্রমে উভয় ঔষধ ।

আনুসঙ্গিক উপায় ।— বলী উপযুক্ত রূপ পরিষ্কার রাখা, বাতির হইয়া পড়িলে ধৌত করিয়া মধো প্রবেশ করাইয়া দেওয়া, অঙ্গুলি দ্বারা পুনঃ পুনঃ চাপিয়া দেওয়া, লঘু আহার, নিয়মিত শারীরিক ব্যায়াম । যাতার যতদূর সম্ভবপর বসিয়া থাকা কর্তব্য ।

ক্রমি ।

(WORMS.)

লক্ষণ ।— উদরে অস্থখ বা বেদনা, কখন উদর শক্ত ও ফীত, কখন দান্দ্র বা কেঁচু বদ্ধ ; কোঁত পাড়াতে স্বেদা মল এবং

রক্তপাত, প্রস্রাবে কষ্ট, জিহ্বা অপরিষ্কার, দুগ্ধময় নিশ্বাস, কখন ক্ষুধা মান্দ্য, কখন বা অতিশয় ক্ষুধা, নাসিকা ও মল দ্বারে চুল-কানি, নিশ্চিতাবস্থায় দাঁত চিবান, চক্ষু কোঠরে স্থিত, মুখ বিবর্ণ, শরীরের চর্ম শুষ্ক, শরীর ক্লীণ ও ভয়াতুর ।

চিকিৎসা ।

সলফার ।—পূর্ববর্তী কারণ গুলি থাকিলে ।

মাত্রা ।—দুইটি ক্ষুদ্র বটীকা, একটা বটীকা বা এক ফেঁটা আরক প্রত্যেক প্রাতে ও রাত্রিতে শূন্য উদরে সেবন ।

দিনা ।—গোল বা কিতার ন্যায় কুমি হইয়া মলাশয়ে শূল বেদনা হইলে, রাত্রিতে চমকিয়া উঠিলে এবং পেট ফাঁপিয়া উঠিলে ।

মাত্রা ।—সলফারের যেক্রপ ।

ইগনেসিয়া ।—অস্থিরতা, ঘুম হইয়া চমকিয়া উঠিলে, মুখে বেদনা, হরিৎ ও সাদা মল থাকিলে ।

মাত্রা ।—সলফারের যেক্রপ ।

শিরঃ ঘূর্ণন ।

কারণ ।—অজীর্ণতা, অপরিস্রুত শরীর চালনা উপবাস, রক্ত নিঃসরণ ।

লক্ষণ । — উদ্বিগ্নতা, পড়িবার আশঙ্কা, মানসিক বিকৃতি, কর্ণ ভোঁ ভোঁ করা, বস্তু সকল অপরিষ্কার রূপে দৃষ্ট হওয়া এবং স্নানান্তরিত দেখায় ।

চিকিৎসা । — অপরিপাকযুক্ত শিরঃ ঘূর্ণন হইলে অঙ্গী-
র্ণের চিকিৎসায় যেরূপ উল্লেখ হইয়াছে সেইরূপ চিকিৎসা
বিধেয় । অন্যান্য কারণ থাকিলে সেই সমুদয় কারণও দূর
করিতে হইবে ।

বেলাডোনা । — মস্তকে রক্তাদিক্য, মুখ গণ্ডল লাল
এ ফীত, চক্ষু যেন বাতির হইয়া পড়িতেছে এরূপ হইলে,
কর্ণে অস্বাভাবিক শব্দ প্রবল হইলে এবং নানাবিধ দৃষ্টি বৈল-
ক্ষণ্য হইলে ।

মাত্রা । — তিনটী ক্ষুদ্র বটীকা, একটী বটীকা বা এক
কেঁটা আরক উপশম না হওয়া পর্য্যন্ত প্রত্যেক দুই তিন ঘণ্টা
অন্তর ।

সিনা । — অনেক রক্তপাত বা শারীরিক প্রব পদার্থের
হাস বশতঃ এই রোগের উৎপত্তি হইলে ।

মাত্রা । — বেলাডোনার যেরূপ ।

ফস্ফোরিস্ । — পুরাতন মস্তক ঘূর্ণন, অতিশয় বমন,
শিরঃপীড়া থাকিলে, মস্তকে ক্ষত আছে এরূপ বোধ হইলে ।

মাত্রা । — বেলাডোনার যেরূপ ।

ওপিয়াম্ । — স্থূলকায় ব্যক্তিদিগের ভয়জনক মস্তক

যুর্ন হইলে, সঙ্গে সঙ্গে গুন গুন শব্দ শুনা গেলে, শিরঃপীড়া থাকিলে ।

মাত্রা । — বেলাডোনার য়েকপ ।

শিরঃপীড়া ।

মস্তিষ্ক বা শারীরিক অন্য কোন ক্রিয়ার ব্যতিক্রম ঘটিলে এই ব্যায়রাম উৎপন্ন হইয়া থাকে ।

চিকিৎসা ।

নক্সভমিকা । — পড়িতে পড়িতে মাথা ধরিলে, অলসতা ও পান দোষ জনিত কোষ্ঠ অপরিষ্কার, অর্শ রোগের উপক্রম, প্রাতে কিস্বা আহারের অবাবহিত পরে অপাক অন্য এই রোগ উৎপন্ন হইলে, বিশেষতঃ অতিশয় শিরঃপীড়া, চক্ষুর উপরিভাগে ভার বোধ, কপাল বিদীর্ণ হইয়া পড়ে বোধ হইলে ।

মাত্রা । — উপশম না হওয়া পর্য্যন্ত তিনটি ক্ষুদ্র বটীকা, একটি বটীকা বা এক ফোঁটা আরক এক দুই বা তিন ঘণ্টা অন্তর ।

পলসেট্রীনা । — অজীর্ণতা বশতঃ শিরঃপীড়া থাকিলে বিশেষত জ্বীলোক দিগের শিরঃপীড়ায়, বেদনা এক পাশ্বে বদ্ধ থাকিলে, মস্তিষ্কে চাপ ও মস্তিষ্ক উড়িয়া যায় এক্রপ বোধ হইলে ।

মাত্রা । — নক্সভমিকার য়েকপ ।

বেলাডোনা । — সম্মুখ ললাটে চক্ষুর উপরিভাগে সম্পূর্ণ ভাৱি বোধ হওয়া, আলো, শব্দ ও শরীর চালনায় অতিশয় কষ্ট বোধ হইলে । রগ ধপ্ধপ্ করিলে, মস্তক উষ্ণ ও মুখমণ্ডল আরক্তিম হইলে ।

মাত্রা । — নক্ষভমিকার যেক্রপ ।

ব্রাওনিয়া । — বাতঘটিত শীৰঃপীড়ায়, সমস্ত মস্তকে বেদনা বিস্তৃত হইয়া পড়িলে । মস্তকের অন্যান্য স্থানে সর্দি প্রযুক্ত বেদনা থাকিলে, প্রায়ই আহ্বারের পর বুদ্ধি হইলে; মস্তক ছিঁড়িয়া পড়া বোধ হইলে ।

মাত্রা । — নক্ষভমিকার ন্যায় ।

ইগ্নেসিয়া । — অল্প প্রধান ব্যক্তি দিগেরপক্ষে । মস্তকে চাপ বোধ এবং বেদনা বুদ্ধি হইলে ।

মাত্রা । — নক্ষভমিকার ন্যায় ।

কফিয়া । — মস্তকের উপরি ভাগে অবিচ্ছেদ বেদনা । পার্শ্বে এবং সম্মুখে নত হইলে বুদ্ধি অল্পভব ।

কর্ণ হইতে পুঁয় পড়া ।

চিকিৎসা

মার্কিউরিয়াস । — কর্ণহইতে পীতবর্ণের স্বেদা নির্গত হইলে এবং কন্কন্ বেদনা থাকিলে এবং কর্ণমূল ক্ষীত হইলে ।

মাত্রা । — দুইটি ক্ষুদ্র বটিকা, একটি বটিকা বা ফোঁটা
আরক দিনে তিনবার ।

হেপার সল্‌ফার । — পূর্বে অধিক পরিমাণে পারা
সেবন করিলে এবং শ্লেষ্মার সঙ্গে সঙ্গে রক্ত মিশ্রিত থাকিলে ।

মাত্রা । — পূর্ববৎ ।

সল্‌ফার । — পূর্বের ঔষধে যদি উপকার বোধ না হয় ।

মাত্রা — পূর্ববৎ ।

গলাশ্ফীত ।

লক্ষণ । — ঈষৎ জ্বরের সঙ্গে শ্ফীত হইয়া মাড়ি পর্য্যন্ত
বেদনা এবং কর্ণ হইতে মাড়ি পর্য্যন্ত শ্ফীত ।

চিকিৎসা ।

মারকিউরিয়স্ । — মাড়িতে ঘা এবং টাটানি, অতিশয়
কষ্ট বোধ হইলে ।

মাত্রা । — দুইটি ক্ষুদ্র বটিকা একটি বটিকা বা একফোঁটা
আরক প্রত্যেক চারি ঘণ্টা অন্তর ।

বেলেডোনা । — গলাধঃকরণ কষ্টকর ।

মাত্রা — পূর্ববৎ ।

ক্ষীত গ্রন্থি ।

চিকিৎসা ।

মার্কিউরিয়াস । — সন্ধি প্রযুক্ত কণ্ঠপ্রদেশ, গলদেশ ও মাড়িপ্রদেশ ক্ষীত লাল, উষ্ণ, দৃঢ় বেদনাযুক্ত হইলে ।

মাত্রা । — দুইটি ক্ষুদ্র বটিকা বা একটি বটিকা বা এক কোঁটা আরক প্রত্যেক চারি ঘণ্টা অন্তর ।

বেলাডোনা — অতিশয় প্রদাহ, ক্ষীত স্থান রক্তবর্ণ ও উষ্ণ, বেদনাযুক্ত এবং স্রবাব থাকিলে ।

মাত্রা । — পূর্ববৎ ।

হেপার সল্ফার — ক্ষীত স্থান কোমল, ধপ্ ধপ্ বেদনাযুক্ত, ভিতরে পুঁজ হইলে ।

মাত্রা । — পূর্ববৎ ।

স্পঞ্জিয়া । — শরীরের কোন স্থান ক্ষীত হইলে ।

মাত্রা । — পূর্ববৎ ।

ফোঁটিক ।

চিকিৎসা । — পুঁজ হওয়াব অন্য রাত্রে এবং প্রাতে উষ্ণ পুলটিস দিতে হইবে । তৎপরে পুঁজ বহির্গত করিতে হইবে ।

আর্গিকা ।—অতিশয় বেদনা থাকিলে একটা বটীকা বা এক ফোটা আরক প্রত্যেক চারি ঘণ্টা অন্তর ।

একোনাইট ।—সঙ্গে সঙ্গে একটু বেদনা থাকিলে ।

মাত্রা ।—আর্গিকার ন্যায় ।

হেপার সলফার—ফোটকে পুঁজ হইলে এবং মুখ না হইলে ।

মাত্রা ।—আর্গিকার ন্যায় ।

সলফার ।—ফোটক নিবারণ জন্য ।

চুলকানি ।

কারণ ।—অতিশয় গুরুপক ও পচা আহার । অতি উষ্ণ পানীয়, অতিশয় উত্তাপ, শীত ও পুরাতন রোগ ।

চিকিৎসা ।

সলফার ।—সমস্ত শরীরে চুলকানি থাকিলে, শয়ন কালে তাহাবৃদ্ধি, চর্মের শুকতা এবং অতিশয় পিপাসা বর্তমান থাকিলে ।

মাত্রা ।—দুই দুইটা বটীকা, একটা বটীকা বা এক ফোটা আরক প্রাতে এবং রাত্রে ।

মার্কিউরিয়স্ । — শরীর আঙ্গ হইলে ।

রসটকস্ । — জ্বালা এবং চুলকানি থাকিলে ।

মাত্রা । — সলফারের যেরূপ ।

আসেনিক । — চুলকানি, সন্দেশে সন্দেশে জ্বালা ও জলবৎ পদার্থ নির্গত হইলে ।

মাত্রা । — সলফারবৎ ।

উষ্ণজলে স্নান উপকারী এবং আহাৰের প্রতি বিশেষ মনো-
যোগ রাখা আবশ্যিক ।

ক্লান্তি ।

অধিক পরিশ্রমে শরীর আয়াসিত হইয়া পড়িলে প্রত্যেক
চারি ঘণ্টা অন্তর আর্ণিকার দুইটি ক্ষুদ্র বটিকা বিশেষ উপযোগী ।

বাতরোগ ।

জ্বরের সহিত বাত বৃদ্ধি প্রাপ্ত হইলে তাহাকে (Acute) বা
নূতন বাত বলে এবং জ্বর না থাকিলে তাহাকে (Chronic)
বা পুরাতন বলে ।

চিকিৎসা ।

একোনাইট । — নূতন বাতে, বিশেষতঃ হাঁটু প্রভৃ-
তিতে বাত থাকিলে, কম্প, দুর্বলতা, ক্লান্তি, ক্ষত ও পূর্ণ নাড়ী ।

মাত্রা । — তিনটি ক্ষুদ্র বটীকা, একটি বটীকা বা এক ফোঁটা আরক প্রত্যেক দুই ঘণ্টা অন্তর ।

বেলাডোনা । — এরূপ অবস্থায় বিশেষতঃ গ্রন্থিতে বিদ্ধ-
বৎ জ্বালাযুক্ত বেদনা । অঙ্গ প্রত্যঙ্গের চালনাতে এবং সায়-
কালে বুদ্ধি হইলে ; চর্ম্ম লাল উজ্জ্বল, মুখমণ্ডল আরক্তিম,
গলনালীতে ধপ্ ধপ্ শব্দ হইলে ।

মাত্রা । — একোনাইটের যেরূপ ।

ত্রাওনিয়া । — বিদ্ধবৎ বেদনা, অক্রমিত স্থানের চালনাতে
বেদনা বৃদ্ধি, গাঁট ভিন্ন অনাস্থান পর্য্যন্ত বেদনা বৃদ্ধি এবং সেই
স্থান ক্ষীত ।

মাত্রা । — একোনাইটের যেরূপ ।

সলফার । — পূর্ববর্ত্তী ঔষধ সকল প্রয়োগ করিয়া কোন
ফল না হইলে ; টেনেদরা, সূচবিদ্ধবৎ ছিঁড়িয়া যাওয়ার নায়
বেদনা, ঠাণ্ডাতে বৃদ্ধি এবং উত্তাপে উপশম বোধ ।

মাত্রা । — একোনাইটবৎ ।

পলসেটীলা । — স্থানে স্থানে বেদনা, ছিঁড়িয়া যাওয়া
বেদনা, চালনাতে এবং তাপে বৃদ্ধি শীতল লাগিলে উপশম, অঙ্গ
প্রত্যঙ্গ শীতল এবং অবশ হইলে ।

মাত্রা । — একোনাইটের যেরূপ ।

রসটক্‌স্ । — চিবান জ্বালা বিশিষ্ট বেদনা, রাহিতে এবং

রক্ত পরিবর্তন সঙ্গে সঙ্গে বৃদ্ধি, আক্রমিত স্থান লাল এবং ফুলা থাকিলে ।

মাত্রা ।—একোনাইটের যেরূপ ।

ক্ষত(কাটা) ।

শীতল জল কিম্বা বরফ দিয়া রক্ত বন্ধ করা উচিত । ক্ষত স্থান ঠাণ্ডা বায়ুতে গোলা রাখিয়া আর্ণিকার (Lotion) আরকে লিট বা তুলা ভিজাইয়া ক্ষত স্থানে সংলগ্ন রাখা উচিত ।

দগ্ধ ।

প্রথমতঃ কাঁচা তিসির তৈল সমান পরিমাণে চূনের জলে মিশ্রিত করিয়া সমস্ত দগ্ধ স্থানে প্রলেপ দিবে । বেদনা পুনর্বার উপস্থিত হইলে সেইরূপ করিবে ।

ঔষধ ।—আর্ণিকা ।

মাত্রা ।—ছোট ছোট বটিকা, একটা বটিকা বা এক কোঁটা আরক প্রত্যেক চারি ঘণ্টা অন্তর ।

একোনাট্ট ।—প্রথম বিপদ অতিক্রম করিয়া অর এবং প্রদাহ বর্তমান হওয়ার সম্ভব থাকিলে ।

মাত্রা ।— আর্ণিকার যেরূপ ।

পোকাদির দংশন ।

চিকিৎসা ।—দেড় পোয়া শীতল জলে এক কাঁচা আর্ণিকার অমিশ্র আরক মিশ্রিত করিয়া লোসন দ্বারা বেদনা নিবারণ না হওয়া পর্য্যন্ত ঘোঁত করিবে ; এবং উপশম না হওয়া পর্য্যন্ত তিনটি ক্ষুদ্র বটীকা প্রত্যেক ঘণ্টায় সেবন করিবে ।

ওলাউঠার চিকিৎসা ।

ওলাউঠা অতি ভয়ানক ব্যায়রাম ; এই ব্যায়রাম হঠাৎ রক্ষা পাওয়া একরূপ সৌভাগ্যের বিষয় । এই ব্যায়রাম চিকিৎসার ভাল ঔষধ হোমিওপ্যাথিক ভিন্ন আর কোন মতে আদৌ নাই ।

চিকিৎসা ।

সামান্য হইলে ।—ইপিকাকিউয়েনা দেওয়া উচিত ।

একোনাইট ।—যখন নাড়ী সমূহের অতিশয় উত্তেজনা থাকে, অতিশয় উত্তাপ এবং গাত্রের শুষ্কতা । অতিশয় মানসিক উত্তেজিত ও ভয় ; সম্পূর্ণ এবং অনবরত নাড়ীর গতি থাকে । ইবং সবুজ বমন, শিরোবুর্নন, মল ইবং সাদা, মলের সঙ্গে কৃমি ।

মাত্রা ।—এক বিন্দু এককাঁচা জলে পোনের বা ত্রিশ মিনিট অন্তর ।

ক্যাস্ফার ।—ওলাউঠার প্রথম অবস্থাতেই এই ঔষধী প্রয়োগ করা উচিত । প্রকৃত চাউল ধোওয়া ফলের দ্বারা ভেদ হইতে আরম্ভ হইলে ক্যাস্ফারের সময় অতিবাহিত হইয়া যায় ।

আর্সেনিক ।—অতিশয় উষ্ণ, অস্থিরতার একশেষ ; জিহ্বা শুষ্ক, কান ফাটা, উদরে অতিশয় জ্বালায়ুক বেদনা । জল-বৎ, মাঠাবৎ, অন্ন সবুজ, কালবর্ণ পদার্থ বমন । পানের পরেই বৃদ্ধি । অতিশয় উষ্ণ, এপাণ ওপাণ করা ; প্রস্রাব না জ্ঞান, নাড়ী বিলুপ্ত ও স্বৎপিণ্ডের স্পন্দন ।

মাত্রা ।—একবিন্দু আরক এক কাঁচা জল এক বা দুই ঘণ্টা অন্তর ।

প্রত্যেকেরই জানা উচিত যে রোগের প্রথম অবস্থায় ইপিকা ও এসিডিকম এবং শেষ অবস্থায় কার্বিভেজ ব্যবহার করা উচিত । রোগী অস্থির হইয়া এপাণ ওপাণ করিলে আর্সিনিক, সমস্তশরীর ঠাণ্ডা হইয়া গেলে ক্যাস্ফার ।

কলোপিস্থ ।—প্রথমতঃ ভক্ষ্য ভব্য বমন পরে একপ্রকার সবুজ পদার্থ নির্গমন, নিম্নোদরে অতিশয় বেদনা ।

ক্রেটন ।—মল, জলবৎ সাদা, কোষ্ঠমিশ্রিত, পান করিলেই বৃদ্ধি এবং হঠাৎ শব্দ পূর্ণক মল নির্গমন ।

কুপ্রম মে ।—অতিশয় বমন, জ্বল এবং উদরাময় সহ-কারে ; অকি গোল ঘূর্ণন, অতিশয় অস্থিরতা এবং শীতলতা ।

ভেরাট্রিমএলবম ।— শবের ন্যায় রক্ত হীন মুখশ্রী, শুষ্ক ঈষৎ কাল এবং আঠা দ্বিস্রা, শীতল পানীয় জন্য অতিশয় তৃষ্ণা । প্রচুর বমন, বমনেরপর অত্যন্ত দুর্বলতা, উদরে অত্যন্ত কঠিনবৎ বেদনা, থিলধরা থাকিলে ।

মাত্রা ।— (৩য় ডাঃ) এক বিন্দু এককাঁচা জলে ১৫।১৫ বা ২০ মিনিট অন্তর ।

ক্যাস্চারিশ ।— শরীর উষ্ণ হওয়া সত্ত্বেও যদি প্রস্রাব না হয় এবং ঘন ঘন প্রস্রাবের ইচ্ছা বর্তমান থাকে ।

মাত্রা ।— (৩য় ডাঃ) একবিন্দু এক কাঁচা জলে এক বা দুই ঘণ্টা অন্তর ।

বেলেডোনা ।— শীতলাবস্থাতে চক্ষু রক্ত বর্ণ; রোগী কখন কখন শয্যা হইতে ন্যাকিয়া উঠে, মস্তকে রক্তাদিকা দশতঃ শীরঃপৌড়া, নিদ্রাবলা এবং বিকারের অন্যান্য লক্ষণ বর্তমান ।

মাত্রা ।— (৩য় ডাঃ) একবিন্দু এককাঁচা জলে অর্ধ ঘণ্টাস্তর ।

সিনা ।— কখন কখন পেটে বেদনা থাকা জন্য প্রতিক্রিয়া না হইলে কিম্বা অসম্পূর্ণরূপে প্রতিক্রিয়া থাকিলে, নাসিকাধ্রু ও মলদ্বার চুলকান ।

মাকুরয়াস করো ।— চাউল খোঁত জলের ন্যায় ভেদ নহে । রক্ত ভেদ এবং তৎসঙ্গে আম থাকিলে । আম না থাকিলে ইপিকাক ব্যবস্থা করা উচিত ।

মাত্রা ।—(৩য় ডাঃ) এক বিন্দু এক কাঁচা জল দশ পোনের মিনিটান্তর ।

নকস্ভমিক।—অপাচ্য আহার, রাত্রি জাগরণ, মদ্য পানে রোগ হইলে, অল্প অল্প পিত্তযুক্ত, দান্তের সঙ্গে গড় গড় শব্দ বেদনা বর্তমান থাকিলে ; ঘন ঘন মল ত্যাগের ইচ্ছা অথচ অত্যন্ত মল ত্যাগ ; দিহ্মা অতিশয় অপরিষ্কার ।

মলকার ।—মন অতিশয় পরিবর্তন শীল, সঙ্গে সঙ্গে অতিশয় বেদনা কিম্বা বেদনা বিহীন, প্লাতে রোগের বুদ্ধি ; মল অতিশয় ক্ষয় কারী, বার বার রোগের পুনরাব্রমণ ।

মাত্রা ।—(৩য় ডাঃ) এক বিন্দু এক কাঁচা জলে দিবসে দুই একবার মাত্র ।

প্রতি সেবক ।

ওলাউঠা কোন স্থানে বহু ব্যাপক রূপে হইলে, সেই স্থানের লোক দিগের ডাকার কবিনীর কাফার এক ফোঁটা পরিমাণ চিনিতে মিশ্রিত করিয়া দিবসে দুই তিন বার সেবন করা উচিত । উক্ত ডাকার লুঙ্গি, কুণ্ঠম ও ভেরাটুম সেবন করিতে বলিয়াছেন ।

ওলাউঠার বুদ্ধির সময় নিম্ন লিখিত নিয়ম গুলি পালন করিবে । বায়ু সঞ্চালনোপযোগী বিস্তৃত শুষ্ক ঘরে শয়ন করা বিধেয় । বাড়ীর নিকট কোন প্রকার গলিত বা মৃত দেহ বা উদ্ভিজ্জ রাখিবে না । হিমের মধ্যে বাহিরে ভ্রমণ, ভিজ্জা পরিধেয়

বস্ত্র, ভিমা জুতা ও মোজা ব্যবহার করিবে না। শরীর স্বচ্ছন্দে থাকিতে পারে এরূপ কাপড় ব্যবহার করিবে।

শি শুনিগের ওলাউঠা।

একোনাইট। - চিকিৎসা আরম্ভে, শরীর উষ্ণ, দ্রুত নাড়ী, অনিদ্রা, মল সবুজ, জলবৎ অথবা অঠাবৎ শ্লেষ্মা, মল-ত্যাগের সময় এবং পূর্বে কর্তনবৎ বেদনা এবং কোঁত পাড়া।

এথুসাসিন্ । - অতিশয় মল অবস্থায়, মল দ্রব পীত অথবা তরল সবুজ। মলত্যাগের পূর্বে উনবে চিমটি কাটার ন্যায় কর্তনবৎ বেদনা। জমাট দৃষ্ট বমন।

এণ্টিমন ড্রুড । - জিহ্বা সাদা অচ্ছাদনে আচ্ছাদিত, মুখ এবং ওষ্ঠ অতিশয় শুষ্ক; তৃষ্ণা রহিত, অঠাবৎ শ্লেষ্মা অথচ চাপ, দৃঢ় বমন; মল জলবৎ এবং প্রচুর।

এপিস্ মেল । - জিহ্বা শুষ্ক এবং উজ্জ্বল, ক্ষুধা বা তৃষ্ণা রহিত, মল দ্রবৎ সবুজ, পীত অঠাবৎ শ্লেষ্মা, মলত্যাগের সময়ে কামড়ানি এবং কোঁত পাড়া।

আসেনিক । - মূতবৎ মুগ্ধী, চর্ম শুষ্ক এবং সঙ্কোচিত, মল ঘন ঘোর অথবা ঘোর জলবৎ, তুর্গন্ধ বিশিষ্ট, মল ত্যাগের পূর্বে কর্তনবৎ বেদনা।

বেলাডোনা । — মুখমণ্ডল আরক্তিগ, মুখ এবং ওষ্ঠ উভ-
য়েই শুষ্ক । জিহ্বার মধ্যভাগ সাদা অচ্ছাদনে আচ্ছাদিত ।
পাখালান, মল তরল সবুজ, নৈস্মিক বা রক্ত মিশ্রিত নৈস্মিক ।

বিস্মৃথ । — উদরাময় এবং বমন উভয়েই বর্তমান, কিন্তু
বমন অধিক । যাহা আহার করে এবং পান করে সমস্তই উঠিয়া
যায়, উদর ফীত, চক্ষুর চারিদিকে নীল রেখা ।

কার্বভেজ । — অতিশয় ফিকা অথবা মুখমণ্ডল সাদা ।
পীত বর্ণ । মল অল্পরং বিশিষ্ট । অনিচ্ছা পড়ে মলত্যাগ, হৃগ্নক,
শবের ন্যায় গন্ধ ।

কেমোমিলা । — মুখমণ্ডল লাল এবং গরম ; শূল সহ-
কারে সবুজ জলবৎ ক্ষয়কারী মলত্যাগ । ডিমের ন্যায় সাদা পীত
স্নেহা মিশ্রিত ।

চায়না । — নিম্নোদরের ফীততা । মলপীত জলবৎ,
অকীর্ণ ।

সিনা । — নাসিকা চুলকানি এবং খুঁতু ক্ষেপ করা, ভাতের
মণ্ডের ন্যায় সাদা মল, নিদ্রাবস্থায় দন্ত ঘর্ষণ ।

ক্রোটন । — শুষ্ক দৃষ্টবৎ ওষ্ঠ, বমনোদ্যোগ জল । পীত
জলবৎ, ঘোর সবুজ অথবা সবুজ আভাযুক্ত পীতমল ।

ডালকামারা । — শরীর শুষ্ক ও উত্তপ্ত ; শীতল পানীয়
জলতৃষ্ণা, মলপীত আভাযুক্ত, সবুজ জলবৎ বা দ্রবৎ সাদা ।
মলত্যাগের সময়ে এবং পূর্বে শূল ।

ইপিকাক্ ।—মুখ ফিকা, চক্ষু নীলরেখা বেষ্টিত, পীত আভাযুক্ত, সাদা আবরণে আচ্ছাদিত জিহ্বা, প্রায় সর্বদা বমনো-
ধেগ ও বমন ; শিশু ভুক্ত দ্রব্য ও অধিক পরিমাণে স্নেহা বমন
করিয়া ফেলে ; মল ঠিক ঘাসের ন্যায় সবুজ ।

মাকু'রিয়স্ ।—শুকণ্ট, মুখগহ্বরের কোনে ক্ষত, ঘেন
পালকে আচ্ছাদিত জিহ্বা, মল গন্ধকের মত পীতরং । কখন
কখন আঠাবৎ অথবা অল্প লাল ।

নক্স'ভমিকা ।—ঘন পীত আভা, সাদা আচ্ছাদনযুক্ত
জিহ্বা, মাড়ী ক্ষোত, মুখে দুর্গন্ধযুক্ত ক্ষত । মল অল্প গন্ধ বিশিষ্ট ।
স্নেহা বমন ।

ফস্'ফোরাস্ ।—ফিকা এবং চক্ষু কোঠরে প্রবিষ্ট নীল
রেখা দ্বারা বেষ্টিত, মল সাদা জলবৎ, চর্কি টুকুরার ন্যায় চাপ
চাপ ।

পলমেটীনা ।—জিহ্বা আঠাবৎ স্নেহা দ্বারা আবৃত, তৃষ্ণা
রহিত, মল পরিবর্তনশীল, দুই মনে সাদৃশ্য নাই, রাত্রিতে বৃদ্ধি,
মলত্যাগের পক্ষে মবশয়ে গভীর শব্দ ; মলত্যাগের সময় শীত ।

সিলিসিয়া ।—বৃহৎ মন্তক বিশিষ্ট শিশু, শরীরের রস
নির্গত হওয়ায় উপযোগী কাটা ঘা, মল তরল, আঠাবৎ ফেনাযুক্ত
অথবা রক্ত মিশ্রিত স্নেহা । শূল এবং উদর ক্ষোত ।

সলফার ।—শিশু দৈনে নিম্নিত রামিতে আগরিত ।
মল অতিশয় পরিবর্তন শীল হাত ও পায় তাণ্ডা অতি গরম ।

থুজা।—ঠাণ্ডা পানীয় জন্য অতিশয় ইচ্ছা, শীঘ্র শীঘ্র অবসন্নতা, নিখাস অবরোধ, অতিশয় হৃৎকল, মল পীত জলবৎ অতিশয় প্রচুর ।

ভেরাটম এলবম্।—কপালে শীতল ঘর্ষ ; ওষ্ঠ শুষ্ক এবং কালরং বিশিষ্ট ; অত্যাশ্রিত বস্ত্র পানে বমন বৃদ্ধি, অন্ন চালনাতে বমন বৃদ্ধি, মল সবৃদ্ধ জলবৎ, মলভ্যাগের সময়ে কপালে শীতল ঘর্ষ ।

শিশু চিকিৎসা ।

জন্মের পর চিকিৎসা ।

জন্ম হইবার অব্যবহিত পরেই শিশুকে এক খণ্ড ফ্যানেল দ্বারা জড়াইয়া রাখা কর্তব্য ; কারণ ব্যবহার দ্বারা শিশু বায়ুর দোষ গুণ সহ্য কাণ্ডে শিক্ষা করে । গরম জল দ্বারা শরীর ধোত করা কর্তব্য । কিন্তু অধিক ক্ষণ ধোত করা যুক্তি সঙ্গত মতে । ঘরটি নিষ্কিন এবং স্বচ্ছকার ময় রাখা কর্তব্য । এবং গন্ধ যুক্ত জিনিষ দূর রাখা উচিত । বালককে প্রত্যাহ দুই বার স্নান করান কর্তব্য এবং ইচ্ছা দ্বারা ত্বকের কণ্ডা পরিবর্তিত হয় । প্রাতঃকালেই শিশুকে স্নান করান কর্তব্য । বসন বিছানা হইতে উঠান যায় তখন স্নান করান কর্তব্য এবং রাতিতে আবার শুয়া-

ঠিকার পূর্বে জ্ঞান করান বিধি। মস্তক ভিন্ন সমুদয় শরীর জলে ডুবাইয়া জ্ঞান করানই বিধিযুক্ত।

অনেক সময়ে দেখিতে পাওয়া যায় যে জননী শিশুর সর্কাসে বস দিয়া রাখেন কিন্তু একপ ব্যবহার কোন মতেই নুষ্টি সম্ভব নহে। কারণ তদ্বারা শিশুর কোন না কোন অঙ্গ খারাপ হইয়া যাইতে পারে এবং শিশু চিরকাল ক্লম হইয়া থাকিতে পারে।

জন্মের পরই প্রায় দুই তিন ঘণ্টা শিশু নিদ্রিতাবস্থায় থাকে, তাহার পর তাহার আপন ইচ্ছাতে নিদ্রা ভাঙিলে মাতার বুকের নিকট দেওয়া উচিত এবং সেই সময়ের মধ্যে মাতাও বেশ ভাল হইয়া উঠেন। যদি সন্তান দিগের মল ত্যাগ না হয় তাহ হইলে তাড়ন বাস্তব হইবার আবশ্যকতা করে না। দুই এক চামচা সরবত গরম করিয়া দিলে এই কার্য হইতে পারে। তাহাতেও যদি বালক স্নেহতা বোধ না করে তাহা হইলে ততোধিক ছয় ঘণ্টা অন্তর ওপিরম, নকদ্ভমিকা, ত্রাণনিয়া, লক্ষণ অথবা দেওয়া উচিত।

বালক দিগের চক্ষুর উত্তেজনা ।

অনেক সময়ে দেখিতে পাওয়া যায় যে শিশুগণ চক্ষুর বায়-রাম লইয়া জন্ম এবং বয়ঃ হইবার কারণ ও তাহা এই যে, মাতার

যেত প্রদর বহির্গত হইতে থাকে যদি তাহা শিশুর চক্ষুতে লাগে তাহা হইলে এত রোগের উৎপত্তি হয় ।

চিকিৎসা :— যদি ঠাণ্ডা বশতঃ হইয়া থাকে তাহা হইলে প্রত্যেক দুই ঘণ্টাস্থর একোনাইট এবং ক্যানোমিলা পর্যায়ক্রমে ব্যবহার করা উচিত । তাহাব পর তিন দিন দিব্য-বান আর্জেন্টাম নাইট্রিকাম (Argentum Nitricum) ব্যবহার করা বিধি । অনেক সময়ে (Euphrasia) ইউফ্রেনিয়ায় বাহ্য প্রয়োগ এবং সেবন করিলে কার্যকরী হইয়া থাকে ।

মাথা ঠাণ্ডা ।

বালকদিগের প্রায়ই এই ব্যায়রান হইয়া থাকে । নানিকা বন্ধ হইয়া যায় এবং নিশ্বাস ফেলিতে ও দুগ্ধ খাটিতে সমর্থিত হইতে না পারে । যখন খাটিতে থাকে তখন বক্ষঃ হইতে একরূপ শব্দ উদ্ভূত হয় । ভিজা গামছা স্থাপন করিয়া রাখিলে এক বা দুই দিনের মধ্যে সারিয়া যাঠিতে পারে ।

চিকিৎসা ।

একোনাইট ।—যদি চক্ষু গরম থাকে, জ্বর বেধে হয় এবং অস্থিরতা থাকে । প্রত্যেক তিন ঘণ্টা অন্তর ।

ইপিকাকিউয়েনা ।—যদি জরভাব বা চলিয়া গেলেও বাস বাস বোধ হয় । বিশেষতঃ, যদি কাশী থাকে, বুকে শব্দ থাকে, মুখ লাল বর্ণ এবং বিকৃত পাণ্ডুবর্ণ হইয়া যায়, সবুজ বর্ণের মগ্ন থাকিলে অত্যেক চারি ঘণ্টা অন্তর ।

জেলসিমিনাম্ ।—ঠাণ্ডা, অস্থি মধো ক্ষত, চক্ষুর উত্তেজনা, নাসিকা হঠাৎ পাতলা এবং জলবৎ স্রোত্যা নির্গত হওয়ায় ।

কালিবিচ ।—কণ্ঠ পদ্যাস্ত যখন বিস্তৃত অনুভব হয় এবং নিশ্বাস বন্ধ হইয়া আইসে ।

মাত্রা ।— অত্যেক চারি ঘণ্টা অন্তর ।

চিৎকার এবং জাগ্রত হওয়া ।

বালকগণ যে প্রায়ই চীৎকার করিয়া কাঁদিয়া থাকে ততাত্তে তাহাদের একটী বিশেষ উপকার হইয়া থাকে । নিশ্বাস প্রস্থাসের যন্ত্র পরিকৃত এবং যক্ষ্মণ বিস্তৃত হয় । যখন চীৎকার করিয়া কাঁদাটা খুব ভয়ঙ্কর হইয়া উঠে এবং অতিরিক্ত বেশী বলিয়া বোধ হয়, তখনই তাহার একটি উপশম করিতে চেষ্টা পাওয়া কর্তব্য । বিশেষ যদি বাহ্য কোন কারণ (যেমন বস্ত্রের খাৰাপ ক্ষাপন, কোন পিন গায়ে ফুটিলে ইত্যাদি) থাকে তাহা হইলে তাহা দূর করা উচিত ।

চিকিৎসা ।

ক্যামোমিলা । — যখন বালকটী খুব কোমল, অজ্ঞানতা বশতঃ চীৎকার করিতে আরম্ভ করে, সমস্ত শরীর বেদনায় সঙ্কুচিত করিতে আরম্ভ করিলে, কিম্বা সাদা, সবুজ বর্ণের অলৌয় মল নির্গত হইতে থাকিলে ।

মাত্রা । — এক ঘণ্টা অন্তর ।

বেলাডোনা । — যখন বিশেষ কারণ দেখা যায়না, এবং শিশু খুব ষিট থিটে এবং রাগী হইয়া উঠে, পায়ই মুহমুহ আগিয়া উঠে এবং অধিকক্ষণ ধরিয়া কাঁদিতে থাকে ।

মাত্রা । — এক ঘণ্টা অন্তর ।

কফিয়া । — হঠাৎ বিশ্রাম ভঙ্গ হইলে কিম্বা বালক ঘুমাঠিতে ইচ্ছা করিতেছে অথচ ঘুমাঠিতে পারে না এই সমুদয় কারণ বশতঃ যদি চীৎকার করিয়া ক্রন্দন আরম্ভ করে তাহাহইলে এইটী খুব উপকারী

মাত্রা । — অর্দ্ধঘণ্টা অন্তর ।

ত্রেকোনাইট — যখন চন্দ্র উষ্ণ বোধ হয়, অস্থিরতা থাকে ।

মাত্রা প্রত্যেক অর্দ্ধ ঘণ্টা অন্তর ।

নক্সভমিকা । — হঠাৎ কাঁদিয়া উঠা আরম্ভ করিলে ; কোষ্ঠ বদ্ধ এবং হাত পা টানিয়া লঠলে ।

মাত্রা । — প্রত্যেক দুই ঘণ্টা অন্তর ।

পলসেটীনা ।—উদর পরিপূর্ণ থাকিলে, খারাপ খাদ্য ভক্ষণ করিলে, কোষ্ঠ বদ্ধ এবং উদরাময় থাকিলে ।

মাত্রা ।—প্রত্যেক তিন ঘণ্টা অন্তর ।

আহার প্রায় পরিষ্ঠান হওয়া আবশ্যিক ।

বালকেরা অনেক সময় দুগ্ধ সেবন করিয়া উদর পরিপূর্ণ করিয়া ফেলে ; এবং আবার তৎক্ষণাৎ বমি করিয়া ফেলে । সেই বমি অমিয়া ঠিক দধির আকৃতি ধারণ করে । যখন প্রায়ই এইরূপ হইতে আরম্ভ হয়, শিশু ক্ষীণ ও দুর্বল হইয়া পড়ে ।

চিকিৎসা ।

ইপিকাকিউয়েনা ।—যখন একটা বেশী বয়স্ক বালকের ঐ ব্যায়াম হয়, বিশেষ যখন অতিরিক্ত আহার হইতে এরূপ হইয়া থাকে তখন এই ঔষধটী ব্যবহার করিলে উপকার হইয়া থাকে ।

মাত্রা ।—প্রত্যেক ঘণ্টা অন্তর ।

পলসেটীনা ।—যখন বমি এবং উদরাময় থাকে । পরোক্ষ ঔষধ ব্যবহার করিয়া কোন উপকার না দর্শিলে ।

মাত্রা ।—প্রত্যেক দুই ঘণ্টা অন্তর ।

এণ্ডিমোনিয়াম্ ক্রুডাম ।—অতিরিক্ত উদর পূর্ণ হইতে, খুব বেশী বমি হইলে । প্রত্যেক তিন বা চারি ঘণ্টা অন্তর ।

ক্যামোমিলা ।—খরাপ হৃগ্গময় উদ্গীরণ, এক গণ্ড
লাল, এক গণ্ড পাণ্ডুবর্ণ ।

মাত্রা ।—প্রত্যেক দুই ঘণ্টা অন্তর ।

কোষ্ঠ বদ্ধ ।

এই ব্যায়রাম বালক দিগের প্রায়ই সচরাচর হইয়া থাকে ।
মাতার ব্যায়রাম থাকিলে সন্তানের প্রায়ই হইয়া থাকে । আহাৰ
কিন্মা শরীর পরিচালনার অভাব হইতে যদি ব্যায়রাম উৎপন্ন হয়
তবে সামান্য যত্ন লইলেই সারিয়া যায় ।

চিকিৎসা ।—অপিসম্, ব্রাওনিয়া, মার্কিউরিয়াস্, নক্স-
ভমিকা কিন্ম সালফার ।

পেটের অসুখ ।

কারণ ।—অনেক সময়ে শিশু বালক দিগের জোলাপ
দেওয়া হইয়া থাকে ।

খরাপ খাদ্য হইতে অজীর্ণতা হইয়া এই ব্যায়রাম উদ্ভূত
হয় ।

চিকিৎসা ।

ক্যামোমিলা ।—খারাপ খাদ্য, অম্ল, ঠাণ্ডা, কিস্মাদাঁত উঠিবার সময় মুখ লালবর্ণ হইয়া গেলে, খিট খিটে স্বভাব ব্যায়রাম, পেটের ভিতর শক্ত বোধ হইলে ।

মাত্রা ।—প্রত্যেক তিন বা চারি ঘণ্টা অন্তর ।

রিয়াম (RHEUM.) ।—যদি বালক যন্ত্রণা বশতঃ খুব চীৎকার করিতে থাকে, এবং তাহার শরীর হইতে একটা দুর্গন্ধ বহির্গত হইতে থাকে তাহা হইলে এই ঔষধটী খুব উপকারী হয় ।

মাত্রা ।—প্রত্যেক তিন বা চারি ঘণ্টা অন্তর ।

পলসেটীল ।—অজীর্ণতা বশতঃ পেটের অসুখ হইলে, ক্ষুধার অভাব, খিট খিটে স্বভাব ।

মাত্রা ।—প্রত্যেক তিন বা চারি ঘণ্টা অন্তর ।

ইপিকাকিউয়েনা ।—হটাৎ কোন খাদ্য পরিবর্তন হওয়াতে যদি পেটের অসুখ হয়, প্রায়ই বমি হয় ।

মাত্রা ।—প্রত্যেক তিন বা চারি ঘণ্টা অন্তর ।

মার্কিউরিয়স্ ।—যদি জলের মত রক্ত যুক্ত কিম্বা ডিমের ন্যায় দান্ত হয় ।

মাত্রা ।—প্রত্যেক চারি ঘণ্টা অন্তর ।

দাঁতউঠিবার সময় ।

শিশু দিগের এই সময়ে নানাবিধ ব্যাধি হইয়া সাধারণতঃ অস্বাস্থ্য যাতনা দিয়া থাকে । পাঁচ কি ছয় মাস হইতেই শিশুর দাঁত উঠিতে আরম্ভ হয় । যদি বিস্তৃত বায়ু এবং আহারের প্রতি বিশেষ যত্ন থাকে তাহা হইলে এই দাঁত উঠিবার সময় তত কষ্ট হয় না ।

চিকিৎসা ।

একোনাইট ।—জ্বর জ্বর বোধ হইলে, উষ্ণতা, অস্ব-
স্বাস্থ্য থাকিলে । মাত্রা প্রত্যেক দুই ঘণ্টা অন্তর ।

ক্যামোমিলা । সামান্য গোলমালে বালক আগিয়া
উঠে, খুব পিপাসা, নিদ্রার সময় হাত পা থেঁচকান, অনেক সময়ে
সর্দি, পেটের অস্বস্থ ।

মাত্রা ।—প্রত্যেক দুই ঘণ্টা অন্তর ।

মার্কিউরিয়াস ।—যদি পেটের অস্বস্থ না সারে ।

মাত্রা ।—প্রত্যেক তিন বা চারি ঘণ্টা অন্তর ।

বেলাডেনা ।—মুখ দেখিয়া স্পষ্ট বোধ হইলে সে
রাগী অত্যন্ত কষ্ট পাইতেছে, যদি বালক আলো এবং গোলমাল
ভয় করে । প্রত্যেক দুই বা তিন ঘণ্টা অন্তর ।

ক্যালকেরিয়া । — বালক কখন হইয়া পড়িলে, দাঁত উঠিতে কষ্ট বোধ হইলে ।

মাত্রা । — প্রত্যহ সকালে ও বিকালে ।

নক্সভমিকা । — ঘিস্বা সাদ শূন্য বোধ হইলে, খুব শক্ত বোধ হইলে, জর জর বোধ হইলে, দুর্বলতা হইলে।

মাত্রা । — প্রত্যহ সকালে ও বিকালে ।

মূচ্ছা ।

কারণ । — পিতা মাতার বায়রাম থাকিলে শিশুতে ভাটা বর্ত্তিয়া থাকে । বিশেষ দাঁত উঠিবার সময় ঐ বায়রাম প্রবল হইয়া উঠে । কোনরূপ স্ফোটক ইত্যাদি শরীরে উঠিতে আরম্ভ করিলে তাহা বল পূর্ব্বক দমন করিয়া দেওয়া । কীট আঘাত বা ভয় ।

লক্ষণ । — প্রায়ই বলশালী বালক বালিকাদিগের এই বায়রাম হইয়া থাকে । কোনরূপ কারণ না থাকায় এইরূপ বলিয়া বোধ হয় । হাত পা খেঁচকান, ও বস্ত্র করণ, চক্ষুর তারি ডুবিয়া গিয়াছে এরূপ বোধ হয় ।

ইহা অনেক সময়ে কিছু কাল এবং অনেক সময়ে অধিক কাল ধরিয়া থাকে এবং তদ্বারা রোগী অতিশয় যন্ত্রণা পায় ।

আনুসঙ্গিক উপায় ।—যখন কোন ডাক্তার বা বৈদ্য নিকটে থাকেনা সেই সময়ে এই ব্যায়রাম আরম্ভ হইলে এইরূপ করা উচিত । যত দূর উষ্ণ সহ্য হইতে পারে সেই পরিমাণে ঘল গরম করিয়া বালকের জাম্ব পর্য্যন্ত প্রায় দশ মিনিট কাল ডুবাইয়া রাখা উচিত । যদি প্রথম বারে এইরূপ করিলে ব্যায়রাম না সারে, তাহা হইলে যত ক্ষণ পর্য্যন্ত না যায় ততক্ষণ ঐরূপ করিবে । যদি ঐব্যায়রামের বিশেষ কারণ কি তাহা জানিতে পারা যায় তাহা হইলে তাহা তৎকালে দূর করিতে চেষ্টাই করা কর্তব্য ।

চিকিৎসা ।

ভয়হইতে হইলে ।—অপিয়ম্ (Opium), একোনাইট্, কিম্বা বেলডোনা ।

কোনরূপ আঘাত হইতে ।—আর্গিকা, সিকিউটা, কিম্বা বেলডোনা ।

ভুল হইতে ।—ক্যানোমিলা, নক্সভমিকা, বেলডোনা ।
অতিরিক্ত উদর পরিপূর্ণ কিম্বা ধারাপ আক ধাওয়াতে হইলে —
ইপিকাক, নক্সভমিকা, পলমেটীলা ।

রাগ কিম্বা অন্য কোন মানসিকবৃত্তি হইতে । —

ক্যামোসিলা

কীট । — সিনা, সিকিউটা ।

বালকদিগের জ্বরভাব ।

চিকিৎসা ।

একোনাইট । — উষ্ণ এবং শুষ্ক চর্মা, অস্থিরতা, পিপাসা, নাড়ীর দ্রুত গতি ।

মাত্রা । — প্রত্যেক এক বা অর্ধ ঘণ্টা অন্তর ।

বেলেডোনা । — যদি মাথা গরম ও ভারি থাকে, আলো কিম্বা সামান্য গোলমালে অত্যন্ত কষ্ট বোধ হয় ।

মাত্রা । — এক বা দুই ঘণ্টা অন্তর । যদি রোগী ঠাণ্ডা জল চায় তাহা হইলে তাহা দেওয়া বাইতে পারে এবং তাহাতে অনিষ্টও না হইতে পারে ।

FEVERISHNESS OF CHILDREN.

বালকদিগের অসাড়তা ।

প্যারালিসিস্ ।

বালকদিগের প্যারালিসিস্ দুই প্রকার । মস্তিষ্কের কোন রূপ উত্তেজনা বশতঃ এক প্রকার প্যারালিসিস্ হইয়া থাকে ; শরীর গত অন্য কোন রূপ উত্তেজনা হইতে আর এক শ্রেণী হইয়া থাকে ।

চিকিৎসা ।

বেলেডোনা ।—অঙ্গ প্রত্যঙ্গাদি কম্পন, ঠাণ্ডা, তীক্ষ্ণ যাতনা (অঙ্গ মধ্যে) ; নাড়ী ক্ষীণ ও দ্রুত ।

মাত্রা ।—প্রত্যহ সকালে ও বৈকালে ।

একোনাইট ।—মুচ্ছারি পর অসাড়তা অল্পভব হইলে, নাড়ী খুব ভারী বোধ হয়, নাড়ীর গতি খুব ভারী ও অনিয়মিত-রূপ ; স্নেহ বিধানের মত জালা ।

মাত্রা ।—প্রত্যহ সকালে ও বিকালে ।

নক্সভমিকা ।—শরীরের উত্তাপ নষ্ট হইয়াছে একরূপ বোধ হইলে, কোষ্ঠ বন্ধ ।

প্লাম্বম্ — (Plumbum) ঠাণ্ডা, কম্পন ; ধারাপ অঙ্গ প্রত্যঙ্গ চালনা, দুর্বলতা, হাত পা ঘেন টানিয়া লইয়া

যাইতেছে একপ বোধ হওয়া ; স্বক পাণ্ডুবর্ণ হইয়া যায় ; রোগী
 দুর্বল ; অঙ্গ প্রত্যঙ্গ দুর্বল হইয়া পড়ে ; কোষ্ঠবদ্ধ ।
 নাত্রা । —সকালে ও বিকালে ।

(VACCINATION)

টিকা ।

ছয় সপ্তাহ বয়স্ক হইতে তিন মাস পর্য্যন্ত শিশুদিগের টিকা
 দিবার উপযুক্ত সময় । এই সময় বিশেষরূপে দেখা উচিত,
 শিশুদিগের পেটের অস্থখ কিম্বা অন্য কোন রূপ ব্যাধির
 আছে কিনা ।

চিকিৎসা । —যদি বালকের টিকার পর জ্বর জ্বর থাকে
 তাহা হইলে একোনাইট ব্যবহার করা কর্তব্য । তাহার পা
 বেলাডোনা এবং ভেরাট্রাম ট্রাইড ।

চতুর্দশ বৎসর বয়স প্রাপ্ত হইলে আর এক বার টিকা দেওয়া
 উচিত । তাহা হইলে লোকে এক রূপ নিরাপত্তা থাকিবে

(OPTHALMIA)

চক্ষু প্রদাহ ।

কারণ । — অত্যন্ত আলোতে থাকিলে, অগ্নির খুব উত্তাপে থাকিলে হয় ।

চিকিৎসা ।

একোনাইট্ । — প্রথম অবস্থাতে খুব উপকারী হয় ; শরীরে জ্বর থাকিলে, নাড়ী খুব দ্রুত ।

নাত্রা । — প্রত্যেক দুই বা তিন ঘণ্টা অন্তর ।

বেলাডোনা । — চক্ষু লাল বর্ণ হইলে ।

মাত্রা । — তিনবার কবিতা প্রথম সেবন করিতে হইবে ।

ক্যাক্টাস্ । — লাল বর্ণ, আধার আধার বোধ হওয়া, চক্ষুর দুর্বলতা ।

নাত্রা । — প্রত্যহ তিনবার ।

স্পিজিলিয়া । — চক্ষুতে খুব আধার বোধ হইলে, চক্ষু নাড়িতে খুব কষ্ট বোধ হইলে ।

মাত্রা । — প্রত্যহ তিনবার ।

জেলসিনিমিনাম । — চক্ষু শুষ্ক বোধ হইলে ; অস্পষ্ট সমুদয় দেখিলে, চক্ষু মধ্যে যাতনা ; চক্ষুর পাতা খুব ভারী বোধ হইলে ।

মাত্রা । — প্রত্যহ তিনবার ।

হেমামেলিস্ । — চক্ষু মধ্যে অভাবিক যাতনা ।

মাত্রা । — পৃষ্ঠদ্বয় ।

আর্গিকা । — কোন রূপ অব্যাহত হইতে উৎপন্ন হইলে

আর্গিকার লোসন্ ব্যবহার করিলে খুব উপকার হইয়া থাকে ।

মাত্রা ।—(সেবন) প্রত্যেক তিন ঘণ্টা অন্তর ।

ব্যবহার ।—তুই চাম্‌চা পরিমাণ জল মধ্যে পাঁচ ফেঁটা আনক দিয়া ব্যবহার করিতে হইবে । যে পর্য্যন্ত না সাতনা এবং কৰ্ত্তনবৎ বেদনা দূরীভূত হয় সে পর্য্যন্ত ব্যবহার করা উচিত ।

সালফার ।—আর্গিকার পর সালফার ব্যবহার করা কর্তব্য ।

মাত্রা ।—প্রত্যেক ছয় ঘণ্টা অন্তর ।

WEeping OR WATERY EYE

চক্ষু দিয়া জল পড়িলে ।

চিকিৎসা ।

ইউফেসিয়া, স্পিজিলিয়া ।—কোন রূপ বিশেষ কারণ হইতে উদ্ভিত হইলে ।

মাত্রা ।—প্রত্যহ সকালে ও বিকালে ।

সিপিয়া ও সালফার ।—পূর্ববর্তী কোন প্রকার কারণ না থাকিলে এই ঔষধ ব্যবহার করিলে খুব উপকার হইয়া থাকে ।

মাত্রা ।—প্রত্যহ সকালে ও বিকালে ।

TIPHUS FEVER

টাইফাস্ ফিভার ।

এই জ্বর এক প্রকার বিষ হইতে উৎপন্ন হয়। ১৫ হইতে ২৫ বৎসর বয়স্ক ব্যক্তিদিগেরই সচরাচর এই প্রকার জ্বর হইয়া থাকে। যদিও ৪৫।৫০ বৎসর বয়স্ক ব্যক্তিদিগের এই প্রকার জ্বর হইতে দেখা গিয়াছে।

কারণ । — অধিকক্ষণ ঠাণ্ডায় থাকিলে বা ভিজিলে, সাধারণ লোকের অতিরিক্ত পরিশ্রম করিলে, অধিকক্ষণ ধরিয়া ক্রান্তি অনুভব হইলে; জনতা মধ্যে এবং খারাপ স্থানে ভ্রমণ করিলে, ধনী কিংবা মধ্যবৃদ্ধি লোকদিগের মধ্যে ইহা খুব কম দেখিতে পাওয়া যায়।

লক্ষণ । — খুব ক্রান্তি অনুভব হয়, মাথা ধরা, ক্ষুধা মান্য়া, ঠাণ্ডা, কোন প্রকার গরম করিলেও ঐ ঠাণ্ডা দূর হয় না; কোন রূপ মানসিক কিংবা শারীরিক পরিশ্রম করা যায় না; জিহ্বা শুষ্ক, ঠাণ্ডা জল ভিন্ন কিছুতেই কুচি থাকে না, বমি, কোষ্ঠ বন্ধ, নিদ্রা হয় না কেবল অস্থিরতা, রোগী অজ্ঞানাবস্থায় থাকে যদিও জিজ্ঞাসা করিলে উত্তর করিতে পারে। হাত, পা, জিহ্বা প্রভৃতির কম্পন, মন একটী দিশে অত্যন্ত আনকৃত থাকে, ক্রমে ক্রমে জ্ঞান লোপ হইতে আরম্ভ হয়; স্মৃতি শক্তি হত হইয়া পড়ে, কেবল গোলমাল অনুভব হয়; পঞ্চম দিবসে সমুদয় শরীর দিয়া স্ফোটক সমুদয় বহির্গত হইয়া পড়ে। নাড়ীর গতি ১০০।১২০ পর্য্যন্ত। এবং ইহা থারমামিটার দ্বারা

অমুভব করা যাইতে পারে । রোগী পৃষ্ঠদেশে ঠেঁশ দিয়া শুইয়া থাকে ; একেবারে নিরাশ্রয় বোধ হয় ; অলক্ষিত ভাবে মুত্র বহির্গত হইয়া থাকে, জিহ্বা কাল, কঠিন, বধিরতা ; চতুর্দশ কিংবা পঞ্চদশ দিবসে এই জ্বর লোপ পায় । ফুগ্‌ফুস্ প্রদাহ প্রভৃতি এই ব্যায়রাম দ্বারা উৎপন্ন হইতে পারে ।

চিকিৎসা ।

ব্রাওনিয়া । — সমুদয় শরীরে যাতনা, কোন অবস্থাতেই দূরীভূত হয় না ; খুব যাতনা দায়ক মাথাধরা, চক্ষুর পরিবর্তন, কমিলে বৃদ্ধি হয় ; মাথা দিয়া অগ্নি সদৃশ উত্তাপ বহির্গত হইতে থাকে ; অঙ্গ প্রত্যঙ্গের ভারি বোধ হওয়া । রোগী নিজ্জিতা-বহায় গোঁ গোঁ শব্দ করিয়া থাকে, স্বাদ খুব খারাপ, বমি, জিহ্বা শুষ্ক এবং পীতবর্ণ ; কোষ্ঠ বদ্ধ । যদি ব্রাওনিয়া ব্যবহারে উপকার বোধ না হয় তাহা হইলে সিমিসিফিউগা দেওয়া উচিত ।

মাত্রা । — প্রত্যেক তিন ঘণ্টা অন্তর ।

সিমিসিফিউগা । — জ্বর জ্বর বোধ হওয়া, উদর ক্রমে নিস্তেজ হইতেছে এক্ষণ বোধ হওয়া, হাত পা প্রভৃতি অঙ্গে প্রত্যঙ্গে জ্বালা অমুভব ।

মাত্রা । — প্রত্যেক তিন ঘণ্টা অন্তর ।

রস্ । — ঠাণ্ডা, সমুদয় শরীর জ্বালা, জিহ্বা কাটিয়া যাওয়া, বিরক্ত বোধ, বমির প্রতি ইচ্ছা, গলা পিট টানিয়া ধরা, হাত পা প্রভৃতি সমুদয় অঙ্গ এবং প্রত্যঙ্গ কম্পন ।

মাত্রা । — প্রত্যেক তিন ঘণ্টা অন্তর ।

ভেরাটাম্ ভিরাইড্ ।—ঠাণ্ডা এবং বমি, নাড়ী ১০০ শতের উপরে এবং ক্ষীণ ; বিরক্তি বোধ, মাথাধরা, চক্ষুর দৃষ্টির কম, দুর্বলতা এবং অস্থিরতা, সমুদয় শিরা কম্পন, জিহ্বা শুষ্ক, কোষ্ঠবদ্ধ ।

মাত্রা ।—প্রত্যেক তিন ঘণ্টা অন্তর ।

জেলসিমিনাম্ ।—উত্তেজনা কিংবা অতিরিক্ত পরি-
শ্রমের পর রোগী অবসন্ন হইয়া পড়িলে, মাথার একরূপ নূতন
ভাব বোধ হইলে, এমন কি কোন বিশেষ অঙ্গাদির অসাড়
হইয়া পড়িলে ।

মাত্রা ।—প্রত্যেক তিন ঘণ্টা অন্তর ।

বেলাডোনা ।—মাথাধরা এবং ঠাণ্ডা, লালবর্ণ উষ্ণ
মুখ, গলার শিরার কম্পন, চক্ষু লাল ; ভয়ানক দৃষ্টি, চতুর্দিক
অসুস্থভাবে নিরীক্ষণ, গুলি করার মত বেদনা মাথায় অনুভব
হওয়া ; অজ্ঞানতা ; মুচ্ছা ; ঠোঁট পুড়িয়া যাওয়ার ন্যায় বোধ
হওয়া, মুখের পাশে ঘা হওয়া, লালবর্ণের শুষ্ক জিহ্বা ; বক
শুক এবং উষ্ণ ; অত্যন্ত পিপাসা, গিলিতে কষ্ট বোধ হয়, উদরে
টান বোধ হওয়া, কোষ্ঠ বদ্ধ, অতি সামান্য লালরক্তের মুত্র ;
ঘন ঘন শ্বাস প্রশ্বাস ; নাড়ীর গতি দ্রুত ।

মাত্রা ।—প্রত্যেক তিন ঘণ্টা অন্তর ।

এসিড্ মিউরিয়েটিক্ ।—দুর্বলতা, ঘেন বিছানায়
মিশিয়া যায়, নিজিতাবস্থায় গেঁ গেঁ শব্দ করা, জিহ্বার কাণ্ড
একেবারে বন্ধ হওয়া, এমন কি রোগী একেবারে কথা বলিতে
পারে না, মুখ শুষ্ক বোধ হওয়া ।

মাত্রা । — প্রত্যেক তিন ঘণ্টা অন্তর ।

এসিড্ ফসফোরিক । — অজ্ঞানাবস্থায়, জাগিয়া থাকি-
য়াও অজ্ঞান বোধ হওয়া, ঘুণ ঘুণ করিয়া কথা বলা এক
দৃষ্টে তাকাইয়া থাকা ।

মাত্রা । — তিন ঘণ্টা অন্তর ।

আনুসঙ্গিক উপায় । — গৃহ খুব প্রশস্ত হওয়া উচিত ;
সমুদয় কাপড়চোপড় দূরে রাখা কর্তব্য । সমুদয় দিনরাত্রি
বাহাতে বাতাস খেলে এক্রপ উপায় করা কর্তব্য । ৬০ ডিগ্রীর
উপর গৃহের উত্তাপ থাকা উচিত নহে । বিছানার চাদর এবং
শরীরের বস্ত্র প্রত্যহ পরিবর্তন করা উচিত । গরম জল দিয়া
রোগীর শরীর প্রত্যহ মুছাইয়া দেওয়া উচিত । রোগীকে
একাকী বাধা খুব দরকার । এমন কি রোগীর জীবন ঔষধ
অপেক্ষা আনুসঙ্গিক উপায় এবং শুশ্রূষার উপর বেশী
নির্ভর করে ।

শীতল জল, জল দিয়া বারলি, লিমনেড্, এবং বরফ সদা-
সর্বদা নিকটে রাখা উচিত ।

চায়না । — হৃৎকলতা এবং ঘর্ম থাকিলে, সালফারের
সহিত পর্যায়ক্রমে ব্যবহার করা কর্তব্য ।

মাত্রা । — প্রত্যেক বার ঘণ্টা অন্তর ।

আনুসঙ্গিক উপায় । — জ্বর সারিয়া গেলে এবং
রোগীর উঠিবার শক্তি হইলে তাহাকে গৃহান্তরে রাখা কর্তব্য ।
সেই ঘরে বাহাতে পবিত্র বায়ু যাইতে পারে এক্রপ করা উচিত ।

আন্ত্রে আন্ত্রে গাড়ীতে এবং ভ্রমণ করিয়া শরীর পরিচালনা করা আবশ্যিক । যাহাতে ঠাণ্ডা না লাগে একরূপ চেষ্টা পাওয়া আবশ্যিক । শরীরের প্রতি বিশেষ মনোযোগী হওয়া উচিত ।

TYPHOID FEVER

টাইফয়েড্ ফিভার ।

কেবল গরিব লোকদিগের 'ষে এই ব্যায়রাম হয় একরূপ নহে, সকল অবস্থার লোকদিগেরই এই ব্যায়রাম হইয়া থাকে । স্মৃতরাং ইহার চিকিৎসা এবং নিয়মাবলী সম্বন্ধে বিশেষ সতর্ক হওয়া আবশ্যিক ।

কারণ । — এই সমুদয় কারণ প্রায়ই নির্দিষ্ট এবং তাহা-
দিগের রক্ষার উপায় আছে । নরদান্য হইতে দূষিত গ্যাস ।

লক্ষণ । — মাপাধরা, ক্ষুধা মান্দা, পিপাসা এবং বমি ;
চর্ম ঠাণ্ডা এবং জলযুক্ত ; নাড়ীর গতি খুব ক্ষুদ্র ; নিদ্রার অভাব
এবং অস্থিরতা ; রোগীকে যাহা প্রিজ্ঞাপা করা যায় তাহারই
উত্তর দিয়া থাকে এবং উত্তর দিবার সময় প্রিজ্ঞা বাহির করিয়া
থাকে ।

আরোগ্য । — অতি ধীরে ধীরে হইয়া থাকে এবং কিছু-
তেই সহজে পরিবর্তন অনুভব করা যায় না । অর প্রায়ই
কিরিয়া হয় ; মৃত্যু হঠাৎ অজ্ঞাতাবসারে হইতে পারে । ব্যায়রামের

পর তিন চারি মাস পর্য্যন্ত কোনরূপ মানসিক পরিশ্রম করিতে পারে না ।

চিকিৎসা ।

ব্যাপটাসিয়া । — ঠাণ্ডা রাত্রিতে গরম বোধ হওয়া, ভারি এবং বিরক্ত বোধ হওয়া, কিছুতেই আমোদ বোধ হয় না, জ্ঞান-শূন্যতা, ভয়াবহ স্বপ্ন দেখা, দ্বিস্রা শুক ও লাল । খুব ঘণ্টা এবং জ্বরে নিশ্বাস প্রশ্বাস ।

মাত্রা । — প্রত্যেক দুই ঘণ্টা অন্তর ।

ভেরাটম ভিরাইড্ । — কিছু কাল মাথা ছুয়াইয়া থাকিয়া পরে পৃষ্ঠদেশে বেদনা অনুভব । বমির উদ্যোগ অথচ বমি না হওয়ায় নাড়ীর গতি খুব কঠ ; উদরের অস্থির ।

মাত্রা । — প্রত্যেক দুই ঘণ্টা অন্তর ।

জেলসিমিগাম । — উত্তাপ এবং মস্তিষ্কের উত্তেজনা, জ্ঞান শূন্যতা, চক্ষু কোঠির দ্বিত হওয়া, খুব ঘণ্টা হওয়া, রোগী ক্রমে ক্রমে দুর্বল হইয়া পড়ে ।

বেলাডোনা । — ক্রমাগতঃ ঠাণ্ডা ও গরম বোধ হওয়া, চেহারা লাল হইয়া যায় ; গলা কাঁপা, সামান্য আলোতে কষ্ট বোধ হয় । কানে গোলের শব্দ শুনা যায় ; বাহা ইচ্ছা তাহাই বলে ; মাথায় বেদনা, মুচ্ছা ।

মাত্রা । — প্রত্যেক তিন ঘণ্টা অন্তর ।

মিরিয়েটীকএণ্ড্ । — জ্বরে কম্পন অনুভব হওয়া,

নিদ্রিতাবস্থায় গৌঁ গৌঁ শব্দ করা, অনবরতঃ জাগিয়া উঠা, জিহ্বা শুক, অজ্ঞাতাবস্থায় মৃত্ত পরিভ্যাগ ।

মাত্রা । — প্রত্যেক তিন ঘণ্টা অন্তর ।

ষ্ট্রানোনিয়াম্ । — বেলডোনা যে সমুদয় লক্ষণে প্রয়োগ করা উচিত সেই সমুদয়ের সহিত হাত পা প্রভৃতি অঙ্গাদি কম্পন, শরীরে অগ্নির ন্যায় উত্তাপ, মৃত্ত বন্ধ ।

মাত্রা । — প্রত্যেক ঘণ্টা অন্তর ।

হায়স্ সিয়েমাস্ । — বেলডোনার লক্ষণানুসারে প্রয়োগ ; বিশেষ নাড়ীর গতি খুব সজোর, হকের উত্তাপ, কোটা ফুটানের মত যাতনা অনুভব হইলে, অনবরত জ্ঞান শূন্যতা ।

মাত্রা । — প্রত্যেক দুই ঘণ্টা অন্তর ।

ত্রাওনিয়া । — মাথার খুব বেদনা, এমন কি মস্তিষ্ক কাটিয়া বাহির হইয়া যাঠবে এক্রপ বোধ হইলে, মাথা ও মুখ জ্বালা, অজ্ঞানতা, বুক এবং উদর যাতনা, পিপাসা, তৎপর বমি, অঙ্গ প্রত্যঙ্গ সমুদয়ে জ্বালা, কাশী এবং নিশ্বাস ফেলিতে কষ্ট অনুভব ।

মাত্রা । — প্রত্যেক তিন ঘণ্টা অন্তর ।

নাইট্রিক এসিড্ । — রক্তের অভাব, মুখ এবং কণ্ঠ নালীতে মাথা মাথা ফোটক, সামান্য চাপদিলে তলপেটে বেদনা, সবুজ রঙের মল, ভিতরে কষ্ট, প্রস্রাব করিতে যাতনা অনুভব ।

মাত্রা । — প্রত্যেক তিন ঘণ্টা অন্তর ।

কস্ফোরাস । — জিহ্বা শুষ্ক, হৃৎ উত্তাপ সংযুক্ত, নাড়ীর গতি খুব দ্রুত, কষ্টের সহিত নিশ্বাস পরিত্যাগ, উৎসুকতা, তলপেটে পুড়িয়া যাওয়ার ন্যায় বেদনা, মাথা কম্পন সমুদয় গোলোযোগময় বোধ হওয়া ।

মাত্রা । — প্রত্যেক তিন ঘণ্টা অন্তর ।

আর্সেনিক । — অনেক স্থানে যখন কিছুমাত্র আশা নাই

সেই সমুদয় স্থলে ইহা প্রয়োগ করিলে খুব উপকার বোধ হয় ।

চোয়াল খসিয়া পড়া, চক্ষু কাচের ন্যায় হওয়া, বমি করিতে ইচ্ছা, উদরের দক্ষিণ পাশে বেদনা, অস্থিরতা ।

মাত্রা । — প্রত্যেক ঘণ্টা বা অর্ধ ঘণ্টা অন্তর ।

আনুসঙ্গিক উপায় । — প্রধান উপায়;-পরিষ্কার বিশুদ্ধ বায়ু সেবন । ঠাণ্ডা বা গরম অন্ধকার গৃহে বাস করা উচিত নহে ; নরদমা ঘাঘাতে বন্ধ না থাকে, স্বাস্থ্যকর আহার; মাদক দ্রব্য একেবারে পরিত্যাগ করা ; অধিক রাত্র জাগরণ উচিত নহে ; মন খুব প্রফুল্ল রাখা উচিত ; বেশী মানসিক কিম্বা শারীরিক পরিশ্রম করা উচিত নহে ।

অগ্নি কিম্বা খালি জানালার নিকট রোগীর বিছানা রাখা উচিত নহে ।

প্রতিষেধক ঔষধ । — ভেরট্রা ম্ভিরাইড, ব্যাপটিগিরা, রাস, কিম্বা ত্রাণনিয়া ।

মাত্রা । — রাত্রে এবং সকাল বেলা সেবন করা কর্তব্য ।

প্রত্যহ শরীর ভাল দিয়া পরিষ্কার করা কর্তব্য ।

(INTERMITTENT FEVER.)

অবিরাম জ্বর ।

নানা প্রকার পুরাতন ব্যাধির সমবায়ে এই ব্যাধির উৎপন্ন হইয়া থাকে । আক্রমণ কালে ইহা ঠিক নূতন একটা ব্যাধির ন্যায় যন্ত্রণাদায়ক হইয়া থাকে এবং ঠিক পুরাতন ব্যাধির ন্যায় প্রত্যেক সময়েই হইবার সম্ভাবনা থাকে ।

লক্ষণ । — (১) ঠাণ্ডা এবং শীতলভাব, (২) উষ্ণতা (৩) ঘর্ষ, তাহার পর কিয়ৎকাল বেশ ভাল থাকা যায় ।

এই জ্বর অধিক দিন ধরিয়া থাকে । যে ব্যক্তির একবার এই ব্যায়রাম হইয়াছে সে যদি ইহা সমূলে বিনষ্ট না করে, তাহা হইলে পুনঃপুন এই ব্যায়রামগ্রস্ত হইয়া কষ্ট পাইতে পারে ।

বিশেষ লক্ষণ সমুদয়—

১। ঠাণ্ডা সময় — শীতলত্ব, শীতল জল যেন পৃষ্ঠদেশে প্রবাহিত হইতেছে এরূপ বোধ হওয়া, বুক এবং উদর পর্যন্ত বিস্তৃত ; বাহিরে এবং ভিতরে কম্পন, দস্ত কড়মড় শব্দ ; অতি কষ্টে এবং দ্রুতবেগে নিশ্বাস পরিত্যাগ ; সম্পূর্ণ নিশ্বাস লইতে অপারগ ; বৃকে বেদনা, মস্তকে ব্যতনা, নিদ্রালু, অস্থির জলযুক্ত, চক্ষু খুব ভারি এবং কোঠরস্থিত, নাড়ীর গতি খুব ক্ষীণ, কখন বা ধীরে ধীরে কখন বা সম্বোরে প্রবাহিত হয় ; শরীরের উত্তাপ আভাবিক অবস্থা হইতে বেশী তজ্জাচ রোগী

ঠাণ্ডা ঠাণ্ডা বলিয়া চীৎকার করিয়া থাকে । এক ঘণ্টা হইতে ৪ ঘণ্টা পর্য্যন্ত এই ঠাণ্ডা অবস্থা থাকে ।

২। উত্তাপিত অবস্থা ।—উত্তাপযুক্ত শুষ্ক স্বক্, পিপাসা, বৃকে বেদনা, খুব ঘনঘন উৎস্রকতাবৃত্ত নিশ্বাস, মস্তকে খুব বেদনা, শ্রীহা এবং লিভার, অনেক সময়ে মস্তিষ্কের বেদনাও থাকে । প্রায় এক ঘণ্টা হইতে বার ঘণ্টা পর্য্যন্ত এই অবস্থা বর্তমান থাকে ।

৩। ঘর্ম্মাবস্থা ।—উত্তাপ অপনয়ন হইলে, বথেষ্ট ঘর্ম্ম হইতে থাকে, কপালে এবং পাখ হইতে আরম্ভ হয় এবং শীত শীত সর্ব শরীরে ব্যাপ্ত হইয়া পড়ে । যেমন ঘর্ম্ম হওয়া আরম্ভ হয় অন্যান্য সমুদয় লক্ষণ দূরীভূত হইয়া থাকে এবং রোগী যাতনা হইতে নিষ্কৃতি পাইয়া তির্যৎকণের জন্য বিশ্রাম অন্বেষণ করে ।

কারণ ।—জললা প্রদেশেই ইহা হইয়া থাকে, এবং বাটীর সন্নিকট ধারাপ জল থাকিলে, গ্রীষ্ম প্রধান দেশে সূর্যোদয় হইতে সূর্যাস্ত পর্য্যন্ত রৌদ্রে থাকিলে কিংবা রাত্রিতে বাহিরে শুইয়া থাকিলে, এবং বর্ষাকালে এই ব্যায়রাম উৎপন্ন হইয়া থাকে ।

চিকিৎসা ।—চায়না, সিন্‌কোনা এই ঔষধ ইহুটী অনেক সময় বিশেষ উপকারী হইয়া থাকে । যদি ঠাণ্ডা খুব বেশী এবং বিস্তৃত থাকে, এবং হঠাৎ আসে, প্রত্যেক অবস্থাতে রোগী অত্যন্ত কষ্ট পায়, পিপাসার পরিবর্তন, একেবারে স্রুধা

